***Памятка для родителей ребенка, пережившего психологическую травму***

*(Что вы можете сделать для ребенка)*

* дети больше нуждаются в поддержке и сочувствию, поэтому уделяйте ребенку больше внимания;
* молчание ребенка – сигнал об опасности;
* в разговоре с ребенком важен эмоциональный настрой собеседника, поэтому разговаривайте так, чтобы ему было легко спрашивать и выражать свои чувства;
* если ребенок переживает из-за смерти близкого человека, не обманывайте его, сообщите ему о скорбном факте. Объясните, что такое смерть, скажите, что этого человека он больше не увидит, что его вины в этом нет. Уверяйте, что он не всегда будет чувствовать себя так плохо, что вы всегда рядом с ним и заботитесь о нем;
* в острой стадии горя освободите ребенка от посещения детского сада, школы;
* терпимо отнеситесь к возможным изменениям в поведении ребенка (он может стать более капризным, неуравновешенным, агрессивным, быстро уставать, жаловаться на головные боли, и т.д.);
* организуйте возможность проявить переживания через игру, рисунки, лепку и другую деятельность;
* чаще обнимайте ребенка.