

# **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ВАЖНО ЗНАТЬ, КАКИЕ САЙТЫ ПОСЕЩАЕТ ВАШ РЕБЕНОК!**

## **Цифровые наркотики**

Наркомания стала проблемой, тревожащей всю мировую общественность. По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные опухоли.

Пропаганда наркотиков в интернете – известная проблема. Практически каждый пользователь сталкивался с подобным конвентом в виде постов в блогах, групп в социальных сетях, в которых любой может получить информацию о том, где купить наркотики или как приготовить их в домашних условиях. Положение дел усугубляется тем, что зачастую пользователи сами ищут эти нелегальные данные. Если раньше купить наркотики можно было только через “нужных” людей, то сейчас ситуация в корне изменилась. Ведь нет ничего проще, чем сделать запрос в поисковике, ничем не рискуя и сохранив свою анонимность.

**Наркомания** – серьезная проблема, требующая тщательного освещения в Интернете и СМИ. Чем больше людей будет проинформировано о губительном действии наркотических веществ на здоровье и психику человека, тем меньше будет шансов у наркодилеров заполучить в свои сети новую жертву.

## **Советы родителям по медиобезопасности**

### **Дети 5-8 лет**

Ставим интернет-фильтр (отрабатываем и открываем “белый” список интернет - адресов);

Просматриваем журнал посещения ребенком сайтов.

Разговариваем на тему “Интернет и его опасности”.

Рассказываем о конфиденциальности и последствиях разглашения некоторых сведений.

### **Ребенок 9-12 лет**

Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернету.

Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.

Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в интернете.

Создайте ребенку свою учетную запись с ограниченными правами.

Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает.

Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, и Вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.

### **Дети 13-17 лет**

Создайте список домашних правил интернета при участии подростков. Следует указать список запрещенных сайтов, часы нахождения в Сети и руководство по общению в интернете.

Держите компьютеры с подключением к интернету в общих комнатах.

Беседуйте с детьми об их друзьях в интернете и о том, чем они занимаются.

Используйте средства блокирования нежелательного материала (например, MSN Premium's Parental Controls).

Знайте, какими чатами и досками объявлений пользуются дети и с кем они общаются. Поощряйте использование моделируемых чатов и настаивайте, чтобы подростки не общались с кем-то в приватном режиме.

Используйте фильтр электронной почты для блокировки сообщений от конкретных людей или содержащих определенные фразы или слова.

Настаивайте, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из интернета.

Научите детей никогда не выдавать личную информацию в сети.

Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. Убедитесь, что дети не посещают сайты с пропагандой наркотиков.