**Меры, способствующие снижению тревожности у детей.**

1. В течение первой недели учебного года можно провести экскурсию по школе, показать детям расположение новых для них кабинетов и других помещений.

2. Классному руководителю следует составить список правил для дежурных и ознакомить с ним всех учеников.

3. Категорически запрещается задерживать детей после звонка на перемену.

4. Необходимо согласовать требования разных учителей и по возможности выработать единые требования, например:

**а) обязательные дисциплинарные требования (правила):**

* здороваться стоя;
* не перебивать ни учителя, ни ученика;
* поднятая рука ― сигнал о вопросе или ответе;
* постараться исключить опоздания и т.п.;

**б) организация учебного процесса:**

* наличие необходимых учебных пособий;
* соблюдение правил оформления тетрадей (наличие полей, запись даты, надписи «Классная работа» и «Домашняя работа» и т.п.);

**в) отношения между детьми, между учителем и ребенком:**

* проявлять уважение друг к другу;
* стараться услышать и понять друг друга;
* оказывать посильную помощь друг другу;
* помогать заболевшим ученикам и т.п.