

## *Уважаемые родители, будьте бдительны*

<i>Если Вы слышите</i>	<i>Обязательно скажите</i>	<i>Запрещено говорить</i>
«Ненавижу всех!»	«Чувствую, что – то происходит. Давай погорим об этом»	«Когда я был в твоём возрасте ...да ты просто несешь чушь!»
«Все безнадежно и бессмысленно»	Понимаю, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно решить»	«Подумай о тех, кому хуже, чем тебе»
«Всем было бы лучше без меня»	«Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твоё настроение. Погорим об этом»	«Не говори глупости! Поговорим о другом»
«Вы не понимаете меня!»	«Расскажите мне, что ты чувствуешь. Я действительно хочу тебя понять»	«Где уж мне тебя понять!»
«Я совершил ужасный поступок!»	«Я чувствую, что ты ощущаешь вину. Давай погорим об этом»	«И что теперь хочешь? Выкладывай немедленно!»
У меня никогда ничего не получается»	«Ты сейчас ощущаешь недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»	«Не получается – значит, не старался!»