

ЛЕСНЫЕ И ТОРФЯНЫЕ ПОЖАРЫ

Лесные массовые и торфяные пожары могут принять неуправляемый характер, угрожать уничтожением населенным пунктам и объектам и повлечь нарушение нормальной жизнедеятельности людей.

ПОЖАР – это стихийное распространение горения, проявляющееся в действии огня, вышедшего из-под контроля человека.

Массовые пожары, особенно лесные, при сухой погоде и ветре охватывают значительную территорию. Они наносят большой ущерб народному хозяйству. От огня гибнет лес и заготовленная лесная продукция, торф. Нередко лесные пожары приводят к увечьям или гибели людей, животных.

Лесные пожары в зависимости от того, в каких элементах леса распространяется огонь, принято подразделять на низовые, верховые и подземные:

- **низовые пожары** – сгорание надпочвенного покрова, кустов и подлеска;
- **верховые пожары** – сгорание крон деревьев. Распространяются скачками или сплошной стеной огня со скоростью от 5-8 до 25км./ч;
- **подземные пожары** – возникают в лесах с торфяными почвами. Огонь распространяется по толще торфа, залегающего на глубине от 1,5-2 до 6-7м., со скоростью несколько метров в сутки.

Верховой и низовой пожары подразделяются на беглые и устойчивые. При беглом пожаре огонь передвигается с большой скоростью, проходя за 10-25 сек., расстояние в 40-100 м. При устойчивом низовом пожаре отмечается медленное горение не только травы, опавших листьев, хвои, но и пней, валежника, нижней части стволов.

Кромка устойчивого низового пожара движется медленно, ширина кромки горения 6-8 м.

По скорости распространения огня (продвижение горячей кромки) и высоте пламени лесные пожары подразделяются на слабые, средние и сильные.

При слабых пожарах – скорость 1м./мин. и высота пламени не более 0,5м. При средних – скорость до 3 м./мин. и высота – не более 1,5м., при сильных – скорость свыше 3м./мин., высота – более 1,5м.

При сильных верховых пожарах скорость, распространения огня на фронте пожара составляет - более 100м./мин., при средних – до 100м./мин., при слабых – до 3м/мин.

Средняя скорость перемещения подземного пожара не велика – 0,1м/мин., а иногда и меньше.

Обнаружив очаг пожара, необходимо принять все необходимые меры по его ликвидации, спасению людей, сельскохозяйственных животных и материальных ценностей, немедленно сообщить о пожаре в органы МЧС, милиции, исполкомы советов народных депутатов.

Борьба с лесными массовыми пожарами может вестись длительное время и принять затяжной характер. Она не прекращается ни днем, ни ночью и ведется в специфически тяжелых условиях внешней среды.

К тушению лесных пожаров активно привлекается местное население. Перед началом работ все граждане должны быть подробно ознакомлены с требованиями безопасности и существующим порядком тушения лесных пожаров.

К тушению лесных пожаров не допускаются лица моложе 18 лет, беременные и кормящие грудью матери. Работающие, непосредственно на кромке огня, снабжаются спецодеждой, касками, противодымными масками и противогазами. Если видимость в зоне задымления меньше 10 метров, то входить в эту зону не следует, так как это представляет опасность.

Тушение лесных, низовых пожаров может производиться водой, химическими огнетушащими веществами, местными средствами путем захлестывания огня по кромке пожара, грунтом. Устройством на пути его распространения заградительных минерализированных полос.

Верховые пожары тушат с помощью создания заградительных полос на пути распространения огня или пуском встречного огня. От какого-либо рубежа – реки, дороги, просеки.

При отсутствии специальных средств защиты от окиси углерода и недостатка изолирующих противогазов, в целях предупреждения поражения людей, необходимо сократить срок работы в местах с высокой загазованностью воздуха и предоставлять отдых в чистых от дыма районах.

Все, кто участвует в тушении пожара, до начала работ должны знать места укрытия от огня и пути подхода к ним.

В каждой группе населения желательно, чтобы был проводник, хорошо знающий местность. В случае окружения людей огнем проводник обязан вывести их в безопасное место. Необходимо также выделить наблюдателя, следящего за направлением распространения огня и падающими деревьями. Выходить из зоны лесного пожара нужно в наветренную сторону, используя открытые пространства – поляны, просеки, дороги, реки (скорость пешехода больше 80м/мин., а скорость низового пожара 1-3м/мин.).

В случае опасности участники тушения пожара предупреждаются звуковыми сигналами.

При тушении подземных пожаров надо быть особенно осторожным, так как их кромка не всегда заметна - и можно провалиться в выгоревшую яму.

Особую опасность для работающих представляют падающие деревья, подгоревшие с корнем. Поэтому переходить через объявленные границы и изолирующие каналы в сторону пожара запрещается.

При тушении пожаров нельзя направлять воду на электроустановки и линии электропередач.

Участники тушения пожаров не должны оставлять рабочее место без разрешения старших за исключением случаев получения ожогов, ранений, отравления дымом, а также прямой опасности для жизни при тушении огня.

При необходимости прохода через зону горения следует задержать дыхание, чтобы при вдохе не обжечь дыхательные пути. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, части одежды. Загоревшуюся одежду необходимо тушить водой, набрасыванием брезента или других материалов.

Каждый пострадавший должен получить без промедления первую медицинскую помощь.

Запрещается устраивать в зоне действующего пожара ночлег. Место отдыха и ночлега должно располагаться не ближе 400м. от локализованной части пожара и ограждаться минерализованными полосами шириной не менее 2-х метров. При этом должны быть предусмотрены соответствующие меры предосторожности на случай внезапного приближения огня.

Торфяные пожары, их характерной особенностью является беспламенное горение торфа с накоплением большого количества тепла. Торфяные пожары возникают чаще всего во 2 половине лета, когда торф высыхает. Огонь пожара на поверхности почвы, как правило, отсутствует, лишь кое-где пробивается наружу и вскоре исчезает, но зато выделяется стелющийся дым. Скорость распространения торфяного пожара обычно небольшая- несколько м/сутки. На такие пожары не влияют ни суточные изменения погоды, ни ветер. Они могут длиться месяцами, даже в дождь и снег. Серьезную опасность в пожарном отношении представляет и торф хранящихся в штабелях по месту добычи.

Требования для населения, привлекаемого к тушению торфяных пожаров, в основном остаются такими же, как и при тушении лесных пожаров. Однако имеются некоторые особенности. Прежде всего при передвижении по торфяному полю необходимо опасаться провалов в горящий торф. Во избежание несчастных случаев продвигаться по торфяному полю нужно только группами. Причем возглавляющий группу должен постоянно прощупывать шестом торфяной грунт по направлению движения.

Серьезную опасность представляет неожиданный прорыв огня из очага пожара в подземных слоях торфа, резкие изменения направления ветра, увеличения скорости горения торфа и переброска искр через работающих, что может привести к образованию новых очагов пожаров.

Участники тушения торфяных пожаров должны знать места нахождения источников воды, а также зоны, свободные от задымления и загазованности, куда при опасности следует выводить людей.

Надо помнить, что в большинстве случаев виновником возникновения лесного пожара является человек, который не проявляет в лесу должной осторожности при пользовании огнем, нарушает правила пожарной безопасности. Ведь известно, что в лесу категорически запрещается в летнее время разводить костры, нельзя бросать непотушенные спички, окурки, заправлять горючим топливные баки при не выключенном моторе, использовать машину с неисправной системой питания, курить и пользоваться огнем вблизи машин, заправленных горючим.

В ряде случаев причинами лесных и торфяных пожаров являются природные явления (грозовой разряд).

ЛЕСНОЙ ПОЖАР

Это пожар, возникающий и распространяющийся в лесах и на степных пространствах.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС

- Соблюдайте инструкции, запрещающие разводить костры и курить в лесах, садах, сельскохозяйственных постройках, деревянных домах и др., во время засушливой или ветреной погоды.
- Очищайте ваш сад и его окрестности (в радиусе, как минимум, 50м) от кустарника, мертвых деревьев, ветвей, бумаги, соломы и горючих материалов.
- Храните спички и зажигалки вне досягаемости детей и учите детей осторожному обращению с огнем.
- Помните телефонные номера пожарной службы, ГО, милиции.
- Проверьте крышу дома – отвалившаяся или неплотно лежащая черепица может стать причиной возгорания крыши, если фронт огня пройдет поблизости. Очистите крышу и водостоки от опавших листьев и хвои.
- Проверьте состояние всех отверстий: – плотно ли закрываются двери и ставни, полностью ли ставни прилегают к окнам?

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС

Если зародился огонь:

- Тушите огонь снизу.
- Используйте воду, а если ее нет, прыгайте по огню, бейте по нему веткой или накройте его одеждой или материей.
- Известите спасательные службы (пожарных, ГО, полицию) и людей живущих поблизости.
- Откройте ворота, чтобы облегчить доступ спасательных служб на место происшествия.
- Закройте все газовые баллоны и уберите их из дома.

Если вы в доме:

- Занесите в дом садовые шланги: – они пригодятся, чтобы загасить остаточные возгорания, когда основное пламя будет потушено.
- Укройтесь в доме.
- Закройте ставни и створки окон, законопачьте щели в них и все вентиляционные отверстия мокрыми тряпками.
- Не делайте ничего, что могло бы вызвать сквозняк.
- Сохраняйте спокойствие, если дым стал проникать в помещение несмотря на запечатанные окна и двери.
- Не покидайте дом, если власти или спасатели не дали распоряжения об эвакуации (наилучшее убежище – хорошо защищенный дом).

Если вы вне дома:

- Никогда не приближайтесь к зоне огня.
- Двигайтесь прочь от огня в направлении, откуда дует ветер.
- Если же огонь перекрыл вам пути к отступлению, то:

- ни в коем случае не снимайте одежду (избегайте одежды из синтетики);
- найдите объект, заслоняющий вас от огня (скалу, стену, земляной вал);
- если у вас есть вода, намочите одежду и закройте рот и нос мокрой тряпкой для защиты от дыма и жара.

Если вы в машине:

- Ехать надо немедленно.
- Если позволяет время, найдите чистое открытое пространство и остановите машину там.
- Если фронт огня проходит мимо, не покидайте машину.
- Проверьте, плотно ли закрыты окна и дверцы машины.
- Всегда храните в машине запас воды, чтобы смочить тряпку и закрыть ею нос и рот.

Фронт огня проходит мимо быстро (за 60-90 секунд).

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС

- Покидайте дом только если ваше тело полностью защищено.
- Осмотрите дом и, если где-то найдете огонь, погасите его.
- Осмотрите крышу и чердак, не проникли ли туда тлеющие уголья, загасите их.
- Полейте водой окрестную растительность и загасите огонь там, где его обнаружите.
- Помогите соседям и окажите помощь пострадавшим, используя аптечку первой помощи.
- Следуйте инструкциям властей и спасательных служб.

БЫТОВОЙ ПОЖАР

Действия населения и правила поведения при пожаре

Обнаружив пожар или загорание, обязан:

- немедленно сообщить об этом в подразделения МЧС;
- приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения /огнетушитель, внутренний пожарный кран, вода, песок, покрывала и др./;
- в случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства;
- при необходимости вызвать газоспасательную, медицинскую и другие службы;
- организовать по возможности отключения электроэнергии, остановить транспортирующие средства, агрегаты, аппараты, перекрыть газовые коммуникации, остановить системы вентиляции, чтобы предотвратить распространение пожара.

Опасно входить в зону задымления, если видимость менее 10м.

При спасении пострадавших из горящих зданий и тушения пожара необходимо:

- прежде чем войти в горящее помещение, накрыться с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом и т.д.;
- дверь в задымленное помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки и пламени от быстрого притока свежего воздуха;
- для защиты от угарного газа дышать через увлажненную ткань;
- если на Вас загорелась одежда, лечь на землю и, перекатываясь сбить пламя; не бежать – это еще больше раздует пламя;
- увидев человека в горящей одежде, набросить на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало и плотно прижать. На место ожогов наложить повязки и отправить пострадавшего в ближайший медицинский пункт;
- огнегасящие вещества направлять в места наиболее интенсивного горения, но не на пламя, а на горящую поверхность;
- в задымленном помещении применять распыленную струю, что будет способствовать осаждению дыма и снижению температуры;
- горючие жидкости тушить пенообразующими составами, засыпать песком или землей, а также накрывать небольшие очаги покрывалом, одеждой, брезентом и т.п.;
- если горит электропроводка, сначала вывернуть пробки или выключить рубильник, а потом приступить к тушению;
- выходить из зоны пожара в сторону, откуда дует ветер.

Огонь распространяет и причиняет более или менее значительный ущерб в зависимости от вида горящих материалов.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС

- Храните спички и зажигалки в местах, как можно менее доступных для детей.
- Не храните воспламеняемые вещества и предметы (спирт, газовые баллоны, бумагу, материю и т.д.) поблизости от источников тепла.
- Избегайте накопления тепла (например, не накрывайте ничем телевизоры, калориферы и т.п.).
- Не пользуйтесь свечами или же загасите их перед тем как покинуть комнату.
- Осторожно с золой – она может содержать в себе тлеющие головни в течение нескольких дней. Если она вам нужна, храните ее в огнеупорном контейнере.
- Никогда не курите в постели.
- Для окурков используйте огнеупорные подносы. Прежде чем выбросить окурки в мусорный бак или ведро, выждите несколько часов.
- Не покидайте кухню, если на плите кипящее масло. Перед уходом из дома проверьте, выключены ли на плите все конфорки.
- Помните номера телефонов спасательных служб (пожарных, ГО и др.)

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС

- Действуйте спокойно и рассудительно, не поддавайтесь панике.
- Известите пожарную службу, четко сообщите ей свой адрес.
- Отключите газ и электричество.
- Используйте доступные средства пожаротушения. Никогда не пытайтесь погасить горящие нефтепродукты водой. Если горит электрооборудование, отключите его от источников питания.
- Покиньте здание.
- Попытайтесь спасти людей и животных, подвергшихся опасности (если на человеке загорелась одежда, набросьте на него одеяло и катайте по земле).
- Если лестничные клетки и коридоры задымлены, оставайтесь в квартире, закройте двери и окна, чтобы не допустить сквозняка. Часто поливайте дверь водой и законопачьте щели в двери мокрыми тряпками. Держитесь у окна, чтобы снаружи было видно, что вы в доме (но окна не открывайте).
- Если вы в задымленном месте, держитесь ближе к полу: – там есть полоса чистого воздуха.
- Избегайте риска оказаться в огненной ловушке.

Действия после ЧС

- Следуйте инструкциям спасательных служб.
- Осмотрите дом.
- Помогите соседям. Используя аптечку первой помощи, окажите помощь людям, попавшим в беду.

ТРАНСПОРТНАЯ КАТАСТРОФА

Крупные авиакатастрофы, авто - и железнодорожные катастрофы и кораблекрушения имеют между собой то общее, что они происходят с быстро движущимися транспортными средствами, перевозящими много людей или груза, или же вещества, способные причинить непосредственный или косвенный ущерб людям и окружающей среде.

Авиакатастрофы могут быть вызваны природными причинами, технологическими или воздействием человеческого фактора (отказ механизмов, халатность и др.)

Железнодорожные катастрофы случаются при столкновении поездов или сходе поезда с рельсов, при оползнях, снежных лавинах и т.д., а также при террористических актах.

Автокатастрофы случаются наиболее часто и причиняют наибольший ущерб.

Число кораблекрушений значительно уменьшилось благодаря улучшению конструкции судов и судов судовождения. Однако кораблекрушение может оказаться причиной серьезных экологических катастроф, особенно когда происходит с танкером или же когда в воду попадают контейнеры с опасными веществами.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС

- Ознакомьтесь с потенциальными опасностями, которые несет в себе тот или иной вид транспорта.
- Изучите правила поведения при помощи плакатов, буклетов или учебных фильмов, которые обычно предоставляются транспортными компаниями или экипажами транспортных средств.
- На случай опасной ситуации ознакомьтесь с расположением пожарного и другого защитного и спасательного оборудования.
- В своем автомобиле храните фонарик, одеяло, аптечку первой помощи и дорожные карты.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС

Если вы жертва катастрофы:

- Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике. Оказывайте помощь членам вашей семьи и другим жертвам катастрофы, насколько это возможно.
- Следуйте инструкциям командира и экипажа транспортного средства или водителя автобуса.
- Если катастрофа произошла, сразу постарайтесь выбраться из кабины и быстро отбежать от транспортного средства, особенно если есть угроза его возгорания или утечки опасных веществ. Укройтесь в безопасном месте на безопасном расстоянии.
- Если это, возможно, известите спасательные службы.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС

- Соблюдайте спокойствие, не поддавайтесь панике.
- Следуйте инструкциям спасательных служб.
- В случае необходимости сотрудничайте со спасательными службами и следственными органами.

НАВОДНЕНИЕ

Наводнение - это когда местность быстро покрывается водой, вследствие ливневых дождей, паводок – вследствие таяния снега, льда. Период паводка приходится на середину апреля и может продолжаться до середины мая. В этот период может сложиться серьезная обстановка связанная:

- с угрозой жизни людей, сельскохозяйственных животных;
- с угрозой уничтожения сельхозугодий;
- с серьезным повреждением линий электропередач и связи, газо-, нефте-, продуктопроводов, железнодорожных и автомобильных дорог.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС

- В период наводнений и паводков радиотрансляционная сеть в квартирах и на рабочих местах должна действовать круглосуточно, так как население оповещается заблаговременно.
- Ознакомьтесь с сигналами тревоги, мерами и правилами эвакуации, подготовьтесь к ней заранее.
- В случае риска наводнения отключите электричество, все нагревательные приборы и газ.
- Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи.
- Положите токсические вещества, такие, как пестициды и инсектициды, в надежное место, чтобы не вызвать загрязнения.
- Во дворе дома закрепите вещи и предметы, уберите все что может быть унесено водой.

- Эвакуируйте домашний скот.
- В недоступном для воды месте сделайте запас теплых вещей, еды, питьевой воды, лекарств.
- Подготовьте плавсредства (лодки, плоты из бревен и подручный материал).

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС

Если вы в доме:

- Сохраняйте спокойствие, слушайте радио, выполняйте все указания штаба ГО.
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам.
- Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии бедствия.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
- Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб.
- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
- Жители первых этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой все как при эвакуации (теплые вещи, продукты, документы, лекарства, деньги), жители одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенны
- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).
- Оказавшись в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Лучше плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, в густой высокой траве не следует делать резких движений: – можно запутаться, в этом случае лучше плыть на спине. При появлении в ноге судорог надо с усилием выпрямить ее, пяткой вперед и за большой палец потянуть на себя.
- Увидев тонущего, подплыть к нему сзади, следя за тем, чтобы он не схватил вас за руки, ноги, шею или туловище и не потянул вас в глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечья руки или подмышки, повернув лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке, к тонущему человеку подходят против течения, а поднимать его лучше с кормы. Если в воде оказались несколько человек, в первую очередь подбирают детей и тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подаются плавсредства.
- Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: - их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.

Если вы в машине:

- Избегайте езды по залитой дороге, – вас может снести течением.
- Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС

- Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.
- Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.
- Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).
- Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя.
- Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.
- Не живите в доме, где осталась стоячая вода.
- Опасайтесь электрического удара: – если слой воды на полу толще 5 см., носите резиновые сапоги.

- Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали.
- Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.
- Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.
- Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой).
- Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 град.С прежде чем не будет отведена вся стоячая вода.
- Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.
- Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.
- Протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

ЧС ПРИ РАЗЛИВАХ РТУТИ

Если вы разбили градусник, и ртуть раскатилась по столу или по полу, ни в коем случае не пытайтесь вытереть ее тряпкой - это приведет к размазыванию ртути и увеличению поверхности ее испарения.

Металлическая ртуть Hg – яд, относится к 1-му классу опасности.

ПДК воздуха

- в населенных пунктах – 0,0003 мг/м. куб.

- в рабочей зоне – 0,005 мг/м. куб.

- максимальная разовая 0,01 мг/м. куб.

Пары ртути не имеют цвета, запаха, вкуса

Металлическая ртуть высоко токсична для любых форм жизни. Ее пары и соединения чрезмерно ядовиты, они накапливаются в организме, легко сорбируются легочной тканью, попадают в кровь, нарушая, при этом обмен веществ в организме и поражают нервную систему. Яд способен накапливаться и задерживаться в почках, печени, сердечной мышце, мозге, кишечнике. К ртутному яду особенно чувствительны дети. Поскольку клеточные мембраны детского организма обладают повышенной проницаемостью.

При отравлении парами ртути на первый план выступают поражения дыхательных путей и нервной системы, возникают симптомы респираторной инфекции.

При остром отравлении парами ртути появляется медно-красная окраска слизистых рта и глотки, металлический привкус во рту, тошнота, рвота, боли в животе, повышение температуры, набухание лимфатических желез, язык приобретает серый цвет. Через несколько часов, а иногда и дней появляется красный стул, моча становится мутной и уменьшается в объеме, набухают и кровоточат десны. Пострадавшие испытывают чувство страха, ему докучают сильные головные боли, возможны судороги икроножных мышц. Яд способен накапливаться и задерживаться в почках, печени, сердечной мышце, мозге, кишечнике. Он повреждает клеточные мембраны, снижает активность ферментов. К ртутному яду особенно чувствительны дети. Поскольку клеточные мембраны детского организма обладают повышенной проницаемостью (нет еще такого рогового слоя как у взрослых). Поэтому яд легко поступает во все жизненно важные органы ребенка через кожные покровы, медленно и неотвратимо оказывая свое разрушительное действие.

При периодическом вдыхании паров ртути в малых концентрациях, вследствие того, что ртуть обладает способностью накапливаться в организме и может развиваться меркуризм – хроническое отравление, микромеркуриализм, который возникает при воздействии в течении 8-10 лет паров порядка 0,01 мг/м.куб.. У человека постепенно начинаются недомогание, поте-

ря аппетита, снижение веса, головные боли, апатия, снижается работоспособность, умственная деятельность, ухудшается память. Постепенно развивается «ртутный тремор» пальцев рук, век, языка – признаки ртутной неврастении. Острые отравления наблюдаются при концентрации паров ртути около 5 мг/м.куб.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

В случае отравления необходимо вывести пострадавших из зоны заражения, напоить водой с активированным углем или молоком с взбитым яичным белком. Дать слабительное и принять срочные меры для дальнейшей госпитализации.

В месте разлива ртути проводятся демеркуризационные мероприятия, т.е. ликвидация последствий разлива ртути:

- локализации источника заражения;
- ликвидация источника заражения.

Локализация источника заражения осуществляется ограничением входа людей в зону заражения, что позволяет предотвратить перемещение ртути на чистую территорию.

Ликвидация источника заражения производится в три этапа:

- сбор вылитой металлической ртути, т. е. механическая очистка поверхностей от видимых капель (скоплений) ртути;
- обработка зараженной поверхности химически активными веществами или их растворами (собственно демеркуризация);
- влажная уборка.

Для сбора ртути приготовьте наполненную водой банку с плотной крышкой, обыкновенную кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластырь, мокрую газету и раствор марганцовки. Сбор ртути проводят от периферии зараженного участка к ее центру. Тщательно осматривают щели, отверстия, не только зараженной поверхности, но и расположенной рядом и ниже, т. к. ртуть может проникнуть на другой участок. При помощи кисточки надо собрать самые крупные шарики в бумажный конвертик. Затем «втяните» в резиновую грушу более мелкие шарики, из щелей и труднодоступных мест, а самые мелкие капельки «наклейте» на лейкопластырь. Всю собранную ртуть поместите в банку и плотно закройте ее. Баночку с собранной ртутью вместе с резиновой грушей отнесите в городской штаб ГО. При данных действиях соблюдайте предельную осторожность!

Очищенную поверхность протрите мокрой газетой, а затем обработайте раствором марганцовки и как следует, проветрите помещение

На заключительном этапе демеркуризации проводят тщательную влажную уборку.

После проведения демеркуризации и сбора ртути выездная бригада Центра Гигиены и Эпидемиологии проводит замер ПДК.

Через 6-7 дней после окончания влажной уборки проводят повторную проверку полноты демеркуризации ее считают законченной, если в воздухе производственных объектов, лабораторий высших учебных заведений и научно-исследовательских институтов содержится паров ртути не более 0,0017 мг/м.куб., а в воздухе жилых помещений, дошкольных и школьных учреждений- не более 0,0003мг/м.куб. Мебель, которая была в зараженных помещениях, требует специальной обработки, а также стены с обоями, горшки с цветами, портьеры и т.д. все то, что может впитывать пары. Особенно необходимо взять под контроль герметизацию продуктов питания и посуды.

ДЕЙСТВИЯ В ТОЛПЕ

Поведению в толпе, как и действиям в любых ЧС необходимо учиться с раннего детства. «Алгоритм правильного поведения в чрезвычайных ситуациях необходимо закладывать с раннего возраста, чтобы его навыки существовали на уровне подсознания».

Это должен знать и уметь каждый:

Самое первое и главное правило:- старайтесь по возможности избегать больших скоплений людей, если вам это не удалось то:

При приближении толпы

НЕОБХОДИМО:

- быстро уйти в боковые улицы и переулки, в том числе, через проходные дворы;
- зайти в подъезды или подняться на козырьки подъездов.

Н Е Л Ь З Я:

- убегать от толпы в сторону ее движения;
- уходить в тупиковые, сужающиеся и перекопанные улицы.

Если вы все же оказались в толпе

-главное, что вы не должны делать, - оказывать физическое сопротивление, пытаться сдерживать соседей, хвататься за случайные неподвижные предметы, стараться затормозить общее движение;

-в этой ситуации нужно не сопротивляться, а попытаться сориентироваться и наметить тенденцию к движению в сторону, тогда, как правило, поток сам вынесет человека к периферии;

-сгруппируйтесь, расправьте плечи, раздвиньте локти, можно руки выставить перед грудью со сцепленными в замок пальцами и попытайтесь «выдавиться» над толпой, самое главное защитить грудную клетку от сдавливания и постарайтесь не упасть;

-родители должны попытаться, повернувшись лицом к лицу и оперевшись друг в друга согнутыми в локтях и прижатыми к корпусу руками, поместить ребенка между собой (если родитель один поднять ребенка над собой);

-избавьтесь от острых, режущих и колющих предметов, шарфов, галстуков, цепочек;

-старайтесь пока это возможно, стоять на земле двумя ногами – так устойчивее, избегайте от неустойчивой, на высоких каблуках обуви, не нагибайтесь за уроненными вещами;

-основная задача человека попавшего в толпу, как можно дальше уйти от ее края, так как любой выступ, розетка или выключатель, случайный шуруп, гвоздь могут изрезать, не хуже ножа, а стеклянная витрина в конечном итоге может стать гильотиной ;

-если все же вы упали – сгруппируйтесь (подтяните колени к животу, наклонив голову к груди, обхватите ее руками, прикрыв локтями бока), попутно ищите точку опоры, найдя ее, попытайтесь быстро и резко подняться.

МОЛНИЯ И ГРОЗА.

Признаки возможной грозы: солнце сильно печет, а в воздухе накапливается влага и чувствуется предгрозовое свечение. Необходимо изучить места, куда молнии бьют с удивительным постоянством. Это явление объясняется тем, что в местах, где в земле скрыт водный источник или залежи металла, наблюдается пониженное электрическое сопротивление.

При грозе надо соблюдать следующие правила:

- не прятаться под высокие деревья, особенно отдельно стоящие, более опасны бук, дуб, ель, сосна;
- нельзя находиться на открытом месте, лучше присесть в сухую яму, тело по возможности должно иметь меньшую площадь соприкосновения с землей;
- нельзя бежать, если едите в машине- необходимо остановиться, но из машины не выходить;
- в поезд молния попасть не может, поэтому из вагона нельзя выходить;
- нельзя купаться в водоеме во время грозы и плавать на лодке;
- не стоять у открытого окна, в квартире не должно быть сквозняков;
- при попадании шаровой молнии через форточку или открытое окно в квартиру нельзя делать резких движений и тем более убегать;
- при попадании шаровой молнии в квартиру держаться подальше от электроприборов проводки, не касаться металлических предметов;

- при поражении молнией следует сделать человеку искусственное дыхание, при остановке сердца - массаж непрямой, внутрь дать анальгин, врач введет противошоковое средство. Надо напоить пораженного горячим чаем и обеспечить покой.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАПАДЕНИИ ЖИВОТНЫХ

Много людей страдают от укусов домашних животных и диких зверей. Большая часть пострадавших – дети, охотники, пенсионеры. Дети без страха подходят животным и беспокоят собак, кошек во время сна, ухода за щенками или котятами. В летний период, когда увеличивается количество брошенных хозяевами животных, голодные бродячие собаки становятся еще опасней. Помимо того, что укус является болезненным, он еще несет и опасность заразиться бешенством. Охотники страдают от укусов зараженных бешенством лисиц, барсуков, ежей. В этом случае необходимы неотложная медицинская помощь и длительное лечение.

Чтобы избежать нападения собак, надо соблюдать следующие правила:

- относитесь к животным с уважением, не пробуйте их погладить и не прикасайтесь к ним, в отсутствие хозяина;
- не трогайте животных во время сна или еды;
- не отбирайте то, с чем собака играет, чтобы избежать ее защитной реакции;
- не пытайтесь кормить чужих собак;
- не приближайтесь к собаке, находящейся на привязи;
- не играйте с хозяином собаки, делая резкие движения, которые могут быть восприняты животными как агрессивные;
- не показывайте страха или волнения перед враждебно настроенной собакой;
- не делайте резких движений, если, собака к вам приближается, и сами к ней не приближайтесь;
- отдавайте твердым голосом команды, типа: «Место!» «Стоять!» «Лежать!» «Фу!»;
- не начинайте бежать, чтобы не вызвать в животном охотничьего инстинкта нападения сзади и не стать легкой добычей;
- в случае, если вы подверглись нападению собаки, бросьте в ее сторону что-нибудь из того, что у вас есть под рукой, чтобы выиграть время;
- чтобы защитить горло, прижмите подбородок к груди и выставьте вперед руку;
- старайтесь, по возможности, защищаться при помощи палки;
- из газовых средств самозащиты собаку может остановить газовый пистолет или баллончик с газом на основе вытяжки из красного перца.

Как надо действовать, если вы укушены собакой:

- промойте место укуса перекисью водорода или водой с мылом, в крайнем случае обильным количеством воды;
- окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку;
- если рана кровоточит, воспользуйтесь повязкой, чтобы остановить кровотечение;
- даже если рана несерьезная, обратитесь в травмпункт или вызовите «Скорую помощь»;
- обратитесь к хозяину, чтобы выяснить, была ли собака привита против бешенства;
- поставьте в известность милицию, органы МЧС и санитарные службы, о случившемся, указав по возможности точный адрес владельца собаки.

Правила поведения при столкновении с собакой.

1. Ни в коем случае нельзя собаку бояться.
2. Нельзя убежать от собаки (не убежите), нельзя поворачиваться к ней спиной.
3. Нетренированные собаки чувствуют себя неуверенно, если теряют хозяина из вида или когда удаляются от охраняемой территории. Имеет смысл отступить так, чтобы собака оказалась в другой обстановке, нежели в начале столкновения. Утратив уверенность, она становится менее агрессивной и возможно убежит сама.
4. К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если Вы уверены в себе, бросьтесь к ней на встречу, но не в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте зонтик, камни, бутылки,

палку, одновременно отступая спиной к укрытию (забору, дому) и призывая на помощь окружающих.

5. По возможности обмотайте плащом, накидкой, предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти. Если собака сбита Вас с ног, упадите на живот и закройте руками шею.
6. Для обороны от собак годятся всякие предметы: палки, бутылки, камни и т. п. ими можно бить собаку по жизненным точкам, а можно запихивать им в глотку. Список жизненных точек собак - кончик носа, язык, переносица, переход от морды ко лбу, основание черепа, середина спины, седалищный бугор, живот, пах.
7. Взгляд собаки всегда направлен в место, которое она хочет укусить, по этому не так уж сложно увернуться и сбить ее с ног в момент прыжка. Толчки, сбивающие собаку с траектории должны быть сильными и быстрыми, иначе укусит. Их следует проводить в область лопатки, в шею или грудь.
8. Если таки вцепилась, то у нее на шее под челюстью, с обеих сторон трахеи, есть выемки. Если в них вложить пальцы (большой и указательный) и сильно сдавить с обеих сторон, то собака отпустит.

АВАРИИ В СИСТЕМЕ ГАЗОСНАБЖЕНИЯ

(телефон аварийной газовой службы **104**)

1. Запах газа в квартире (задувание или заливание горелки, утечка и т. п.).

ДЕЙСТВИЯ:

- перекройте кран подачи газа;
- не включайте и не выключайте освещение, не зажигайте спички, не применяйте открытый огонь;
- тщательно проветрите все помещение.

2. Запах газа в квартире при перекрытом кране.

ДЕЙСТВИЯ:

- вызовите аварийную газовую службу;
- не включайте и не выключайте освещение, не зажигайте спички, не применяйте открытый огонь;
- тщательно проветрите все помещение.

3. Запах газа в подъезде.

ДЕЙСТВИЯ:

- срочно вызовите аварийную газовую службу;
- постарайтесь выявить место источник утечки газа;
- сообщите об опасности всем жильцам, объявите тревогу;
- срочно эвакуировать детей, больных и престарелых;
- тщательно проветрите подъезд;
- окажите помощь пострадавшим от отравления газа.

4. Взрыв газа

ДЕЙСТВИЯ:

- срочно вызовите аварийную газовую службу, скорую медицинскую помощь, при возникновении загорания – пожарную службу;
- обеспечьте эвакуацию людей и оказание первой медицинской помощи пострадавшим.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ ИЛИ ПРЕДМЕТОВ, ПОХОЖИХ НА НИХ

Помимо террористических актов, особую опасность представляют собой еще и боеприпасы времен 2-ой Мировой войны, тем более, что на территории Республики Беларусь их осталось великое множество. А попасть на объект они могут различным путем:

- при проведении земляных, строительных работ;
- принесенные любым работником в целях выплавления тола или разборки;
- для проведения террористического акта.

Современные взрывные устройства имеют большую разрушительную силу, а так как они могут быть сделаны «дилетантами», поэтому любое прикосновение или иное неосторожное действие могут вызвать взрыв.

Признаки, которые могут указывать на наличие взрывоопасного предмета:

Предмет может иметь любой вид: сумка, сверток, пакет и т.п., находящиеся бесхозно в месте возможного присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций. По своему внешнему виду он может быть похож на взрывное устройство (граната, мина, снаряд и т.п.); могут торчать проводки, веревочки, изоленга и скотч; возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание, другие звуки; иметь запах миндаля или другой незнакомый запах.

Действия:

1. Не трогать, не подходить, не вскрывать, не перемещать обнаруженный подозрительный предмет! Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее значение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д. Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.
2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы и МЧС по телефонам -**102** и **101**.
3. Зафиксировать время и место обнаружения.
4. Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.
5. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.
6. Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.
7. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
8. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.
9. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику.
10. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

При охране подозрительного предмета необходимо находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.) и вести наблюдение.

ЕСЛИ ВЫ ЗАЛОЖНИК ТЕРРОРИСТОВ.

- Забудьте весь «опыт», приобретенный после просмотра приключенческих фильмов. В первые минуты возникновения опасности необходимо не подвергнуться панике и страху. Перво-наперво, нужно нормализовать дыхание и попытаться принадлежать себе, то есть, успокоиться. Сделайте глубокий вдох и задержите его секунд на 7-8, сконцентрируйте свой взгляд на какой-либо точке, затем сделайте продолжительный медленный выдох, и так несколько раз, пока чуть-чуть не успокоитесь. Тогда вы сможете контролировать себя, и ваше сознание будет не так подвластно страху.
- Надо постараться понять: чего хотят террористы, определить для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
- Выполняйте все требования и указания главаря и не вздумайте нагло смотреть ему или любому террористу в глаза - это всегда сигнал к агрессии. При необходимости выполнять

требования захватчиков, если это не ведет к ущербу для жизни и здоровья людей. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

- Не апеллируйте к совести террористов, это почти всегда бесполезно.
- Не провоцируйте действия, которые могут повлечь за собой применение террористами оружия. Не повышайте голоса и не жестикулируйте, даже если у вас возникает желание предупредить о чем-либо своих знакомых или родственников, находящихся с вами.
- На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешения.
- По своей инициативе в переговоры с террористами не вступайте. Старайтесь избегать вообще любых контактов с ними. Если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничто не мешает вам в этом случае «потерять» сознание, продемонстрировать свой сильный испуг, сослаться на слабость. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.
- Сами не торопитесь, и никого не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво. Это самое главное условие при подобных обстоятельствах.
- Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попроситесь подойти к старшему и обратитесь к нему со словами: «Вы можете сохранить ему жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Я могу оказать ему помощь, а я всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны, позвольте помочь несчастному». Надо говорить спокойно и прямо смотреть в глаза преступнику. Ничего не предпринимайте пока не получите разрешения. Не настаивайте на своем.
- Если вам кажется, что террорист блефует и в руках у него муляж, не вздумайте проверять этого! Такая ошибка может стоить вам жизни.
- Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покинуть помещение. Вас могут принять за преступника, и вы окажетесь мишенью для группы захвата.
- Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. Лежите на полу лицом вниз, закройте руками голову и не двигайтесь.
- Старайтесь запомнить все, что видите и слышите: имена, клички, кто из террористов что предпринимал и как себя вел, их внешний вид, степень их реальной агрессивности. Ваши показания пригодятся для следствия.
- А главное, помните, нет безвыходных положений! Надо только запастись терпением. Уверенность в собственных силах и знания помогут в любой экстремальной ситуации.

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Если, вы находитесь в квартире, выполняйте следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите воду, электричество и газ, зашторьте окна занавесками;
- возьмите с собой медицинскую аптечку и индивидуальные средства защиты;
- окажите помощь пожилым и тяжело больным;
- сообщите соседям;
- обязательно закройте входную дверь на замок- это защита от мародеров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организовано.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

IV. Первая медицинская помощь

(телефон скорой медицинской помощи -103)

1. Поражение электрическим током.

Ваши действия:

- по возможности отключить источник электроэнергии;

- прекратите дальнейшие воздействия электрического тока на пораженного (уберите с тела оголенные провода или оттащите пораженного от источника электроэнергии, для этого можно использовать не проводящие ток предметы (сухая доска, палка, одежда, кусок стекла, резина);
- вызовите скорую медицинскую помощь;
- если пораженный не дышит, сделайте ему искусственное дыхание способом «рот в рот» и наружный массаж сердца;
- на область электрического ожога наложите асептическую повязку;
- окажите первую медицинскую помощь до прибытия врача.

2. Ожоги легкой и средней степени от воздействия огня и электричества

1. Наложите стерильную повязку на пораженный участок тела.
2. Заверните пострадавшего в чистую простыню, укутайте потеплее, дайте выпить 2 таблетки анальгина с амидопирином, создайте покой.
3. Если обожжены глаза, сделайте к ним примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды – половина чайной ложки борной кислоты).
4. Не следует поливать обожженные участки тела водой. Водой можно поливать при небольших ожогах (на коже нет пузырей) 15-20 минут.
5. Вызовите скорую помощь.

3. Отравление бытовым газом, дымом.

Ваши действия:

- вынесите пострадавшего из загазованного места на свежий воздух, расстегните одежду стесняющую дыхание, в помещении откройте форточки и окна для увеличения притока свежего воздуха;
- вызовите скорую медицинскую помощь;
- уложите пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы, разотрите тело, дайте понюхать нашатырный спирт, тепло укройте;
- если у пострадавшего началась рвота, поверните его голову в сторону, чтобы он не захлебнулся;
- при остановке дыхания начинайте делать искусственное дыхание;
- если пострадавший в сознании, дайте ему выпить теплое молоко.

4. Пищевое отравление

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества. Пищевое отравление может быть связано и с потреблением продуктов ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыбы, орехи и пр.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др. Пищевое отравление может развиваться в течение 4-18 часов после приема пищи.

Признаки. При пищевом отравлении наблюдается потеря аппетита, появление тошноты, рвота, боли в желудке, понос, повышенная температура.

Ваши действия:

1. Вызовите скорую помощь.
 2. Промойте пострадавшему 2-3 раза желудок, для чего дайте выпить 3-4 стакана воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту.
 3. Сохраните остатки пищи, промывные воды для последующего лабораторного исследования.
 4. После этого дайте активизированный уголь (4-5 таблеток на стакан воды).
 6. Напайте теплым чаем, и уложите в теплую постель до прибытия врача.
- Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Проверьте пульс, при отсутствии пульса – начинайте массаж сердца. Уложите пострадавшего, в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс.

5.Ожоги химическими веществами

1. Промойте пораженный участок тела большим количеством чистой проточной воды.
2. Вызовите скорую помощь.
3. Обработайте пораженный участок кожи нейтрализующими растворами: при ожогах щелочами – борной кислоты (на один стакан воды - одна чайная ложка борной кислоты); при ожогах кислотами – пищевой соды (на один стакан воды – одна чайная ложка пищевой соды).

6.Перелом (открытый, закрытый)

Первая помощь :

- 1.Обеспечьте неподвижность обломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, пострадавшую ногу – к здоровой.
2. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите.
3. При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.
4. Пораженному дают обезболивающие препараты: баралгин, седалгин, амидопирин, аналгин, димедрол, в дозировке, зависящей от возраста пострадавшего.

7.Кровотечение артериальное (кровь ярко-красного цвета выбивается из раны сильной пульсирующей струей, а иногда фонтаном)

Артерию сдавливают выше места ее повреждения!

1. Вызовите скорую помощь.
2. Наложите жгут выше места кровотечения: при кровотечении на верхней конечности жгут накладывается на верхней трети плеча; при кровотечении из артерий нижних конечностей - на средней трети бедра; жгут накладывается на приподнятую конечность, под жгут предварительно подкладывается мягкая прокладка (бинт, одежда). Если жгут резиновый – энергично растяните его, наложите несколько раз так, чтобы витки ложились вплотную один к другому и чтобы между ними не попали складки кожи. Концы жгута завяжите или скрепите с помощью цепочки. Помните! Если жгут наложен слишком туго, возможно очень тяжелое осложнение – омертвление тканей. Первый признак такой ошибки – посинение участка тела, на который наложен жгут. Для предотвращения омертвления тканей слегка ослабьте жгут или закрутку до появления на ране 1-2 капель крови и потом вновь слегка закрутите их.
3. К жгуту или закрутке прикрепите лист бумаги, где укажите время их наложения.
- 4.Нельзя держать жгут более 1,5 часа.
5. Для немедленной остановки кровотечения из конечностей максимально согните конечность в суставе.
- 6.После остановки кровотечения наложите на рану стерильную повязку
7. Кровотечение венозное (цвет крови – темно-красный, похожий на вишневый, иногда даже желто-красный). Венозное кровотечение, по своему виду напоминает вытекание воды из родника, оно проходит без толчков.
- 8.Внутреннее кровотечение в брюшную полость (головокружение, потеря сознания, кожные покровы бледные). Вену сдавливают ниже места ее повреждения! Приподнимите кровоточащую часть тела, наложите давящую повязку или жгут так, как было указано выше.

8.Обморок

1. Положите пострадавшего на спину, так чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Откройте окно для обеспечения притока свежего воздуха.
2. Для облегчения дыхания освободите шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укутайте пострадавшего, положите теплую грелку к его ногам.

3. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, а лицо обрызгайте холодной водой.

4. Если пострадавший не приходит в сознание, проследите, чтобы его язык не впал в гортань, так как это может привести к удушью.

5. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте пострадавшему горячий чай.

6. Вызовите скорую помощь.

9. Утопление

1. Вынесите пострадавшего на берег.

2. Попросите находящихся поблизости людей вызвать скорую помощь, а сами немедленно приступайте к оказанию первой до врачебной помощи.

3. Очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.

4. После удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания.

5. Одновременно кто-то из находящихся рядом людей растирает пострадавшего жестким полотенцем, смоченным спиртом, водкой или одеколоном.

6. После появления у пострадавшего самостоятельного дыхания тепло укройте его и напоите горячим чаем.

10. Обморожение

1. Поместите пострадавшего в теплую комнату, снимите с его одежду и обувь.

2. Дайте пострадавшему горячего чая или кофе, противоболевые средства (анальгин или амидопирин), средства, уменьшающие спазм сосудов (папаверин, но-шпа).

3. Оботрите обмороженный участок кожи спиртом или водкой, начинайте делать осторожный массаж, с появлением признаков восстановления кровообращения (кожа розовеет) усильте массаж.

4. При обморожении ушей, щек, носа, растирайте их руками по покраснения, затем обработайте спиртом или водкой.

Не растирайте обмороженные участки кожи снегом!

11. Внезапные роды

1. Немедленно вызовите скорую помощь.

2. Перед приемом родов несколько раз вымойте руки, протрите их одеколоном или спиртом. Приготовьте горячую воду, перевязочный материал, простыню или полотенце, теплое одеяло.

3. После рождения ребенка и прекращения пульсации пуповины на расстоянии 5-10 см от пупка ребенка перевяжите ее в двух местах ниткой или бинтом и между перевязанными участками рассеките ножом или ножницами. Весь инструмент перед применением простерилизуйте на открытом огне, протрите спиртом. Заверните ребенка в чистую простыню, укройте одеялом.

12. Эпилептический приступ

1. Ни в коем случае не прерывайте насильно судороги.

2. Подложите под голову больного мягкий предмет, расстегните одежду на груди и шее, между зубами просуньте металлическую ложку, обернутую тканью, чтобы больной не прикусил язык.

3. Вызовите скорую помощь.

1. После приступа больной засыпает, будить его нельзя

13. Солнечный (тепловой удар)

1. Уложите пострадавшего в тень и освободите шею и грудь от стесняющей одежды.

2. На голову и область сердца положите компрессы с холодной водой или обмойте голову холодной водой.

3. При остановке дыхания и сердца сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

4. Вызовите скорую помощь

14. Укус ядовитой змеи

1. Уложите пострадавшего в тень, так чтобы голова была ниже уровня тела с целью улучшения мозгового кровообращения.

2. Отсосите кровь из места укуса резиновой грушей, пипеткой, ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой области), рот после этого тщательно прополаскайте. Энергичное раннее отсасывание в течении 5-7 минут дает возможность удалить до 40% яда, через 15-30 мин. – только 10% яда.

3. Придайте неподвижность пораженной конечности (наложением шины) для уменьшения поступления яда в лимфатическую систему.

4. При необходимости произведите искусственное дыхание.

5. Обеспечьте покой пострадавшему, дайте обильное питье (крепкий чай, кофе) для нормализации водно-солевого баланса.

6. Обработайте место укуса антисептиками и наложите стерильную повязку.

7. Как можно быстрее доставьте пострадавшего в ближайшую больницу.

Категорически противопоказано наложение жгута, не желательно делать разрез в области укуса или прижигание – вторичная инфекция. Употребление спиртных напитков – только усугубляет тяжесть поражения.

15. Прекращение дыхания

1. Немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Наиболее простой способ – «рот в рот». Для этого:

- голову спасаемого запрокиньте, подложив под шею мягкий предмет (валик);
- откройте спасаемому рот и пальцем или носовым платком освободите его от содержимого;

- встаньте сбоку, одной рукой сожмите крылья носа спасаемого, другой слегка приоткройте его рот, оттяну подбородок, на рот положите платок;

- после глубокого вдоха плотно прижмите свои губы ко рту спасаемого и сделайте резкий выдох, но не более: среднего объема человеческих легких. Цикл повторяйте в ритме нормального человеческого дыхания через 5 сек., что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

2. При искусственном дыхании «рот в нос» (для интенсивной вентиляции легких) вдухание делаете в нос спасаемого, при этом рот его закройте ладонью или прижмите нижнюю губу к верхней большим пальцем.

16. Остановка сердца, внезапное прекращение кровообращения

1. Уложите спасаемого человека на твердую поверхность.

2. Далее, следует действовать так:

- встаньте слева от спасаемого, наложите ладонь левой руки на нижнюю треть грудины на 2-3см выше ее окончания перпендикулярно продольной оси тела;

- на тыльную поверхность левой кисти перпендикулярно ей наложите правую ладонь;

- ритмично, примерно 60 раз в минуту, надавливайте обеими кистями на грудину: толчок-сдавливание производите быстро, с усилием, чтобы грудина смещалась по направлению к позвоночнику на 3-4см.;

- после прогибания в месте массажа, давление прекращайте для того, чтобы грудная клетка расправилась.

3. При необходимости для большей эффективности скорейшего восстановления дыхания и кровообращения проводите одновременно искусственное дыхание и наружный непрямой массаж сердца. Для этого после пяти надавливаний на грудную клетку сделайте одно энергичное вдухание (также в среднем объеме легких).

4. При появлении пульса на сонной артерии, сужении ранее расширенных зрачков, восстановлении самостоятельного ритма сердца и дыхания искусственное дыхание и наружный массаж прекращаются.

17. Вывихи

Движение в суставе полностью отсутствует, контуры его оличаются от здорового, сильные боли, может быть смещение суставной головки.

1. Обеспечьте покой поврежденной конечности в том положении, которое она приняла после травмы, руку подвесьте на косынке, на ногу наложите шину.
2. При вывихе суставов нижних конечностей пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении с фиксацией поврежденной конечности.
2. Обратитесь к врачу. Устранять вывих может только врач.

18. Ушибы

На месте ушиба появляются припухлости и кровоподтек (синяк) болезненность.

1. Наложите на область ушиба давящую (но не слишком тугую) повязку. Обеспечьте покой.
2. Для уменьшения болей к месту ушиба прикладывайте лед, холодный компресс.
3. При первой возможности обратитесь к врачу.

19. Растяжение связок

При растяжении связок в области сустава появляется болезненность, отечность, ограниченность движений.

1. Наложите тугую восьмиобразную повязку на сустав.
2. Обеспечьте покой и на пораженное место наложите холод.
3. Немедленно обратитесь к врачу.

20. Сотрясение головного мозга.

Симптомы:

головная боль, головокружение, тошнота, звон в ушах, приливы крови к лицу, потливость, быстро проходящее расстройство дыхания, кратковременное учащение или наоборот замедление пульса, иногда потеря сознания; пострадавший не может вспомнить, что было с ним до получения травмы.

1. Если у пострадавшего есть рана на голове, то обработайте кожу вокруг раны спиртовым раствором йода и наложите на нее повязку.
2. Положите на голову пострадавшего пузырь со льдом, холодной водой.
3. Транспортировать пострадавшего необходимо на носилках в горизонтальном положении.
4. Вызовите скорую помощь для возможной госпитализации пострадавшего.

21. Тяжелое алкогольное отравление

Симптомы:

Потеря сознания, исчезновение чувствительности, судороги, бред, непроизвольное отхождение кала, мочи, от всего тела исходит резкий запах алкоголя, резкое покраснение глаз, пена изо рта, вначале сужение зрачка, потом его сильное расширение, температура тела понижена, пульс и дыхание замедлены, кожа липкая и бледная.

1. Уложите пострадавшего на живот или на бок. При укладке на спину голову поверните набок, иначе рвотные массы могут закрыть дыхательное горло, а корень языка запасть в глотку.
2. Если в полости рта есть рвотные массы, немедленно удалите их пальцами, обернутыми влажным платком.

3. До приезда скорой помощи промойте желудок пострадавшего, дав ему выпить в несколько приемов до 5л теплой воды, а затем вызовите рвоту. Рвоту можно вызвать раздражением корня языка и дна глотки пальцами. Добавьте в каждый литр воды по одной чайной ложке питьевой соды.

4. Пострадавшему поставьте очистительную клизму с холодной водой.

5. Дайте понюхать вату, смоченную в нашатырном спирте, выпить горячий сладкий чай, 1 таблетку кофеина, 20 капель валокордина, карвалола или кардиомина, а под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина.

6. При остановке дыхания и прекращения сердечной деятельности приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

22. Порез, царапина, ссадина

1. Прежде всего, промойте рану струей воды, лучше кипяченой, чтобы удалить из раны частицы земли, ржавчины и т.п.

2. Затем промойте ее 3% раствором перекиси водорода, поливая из пузырька тонкой струей. Если нет перекиси водорода, можно использовать светло-розовый раствор марганцовокислого калия.

3. Кожу вокруг раны смажьте раствором йода, а затем наложите стерильную повязку.

4. Если под рукой нет перекиси водорода, йода, марганцовки, то царапину, ссадину, порез можно смазать зубной пастой (лучше «Мятной»). Она обладает бактерицидными свойствами и, кроме того, создает защитную пленку.

23. Обрушивающимися конструкциями у пострадавшего придавлена рука или нога.

Симптомы:

Обширное подкожное разможжение костей и раздавливание тканей. Кожа синюшного цвета, холодная на ощупь.

1. Сразу после выноса из завала пострадавшему обеспечьте тепло и покой.

2. Чтобы конечность была зафиксирована, наложите на нее шину и немедленно направьте пострадавшего в лечебное учреждение.

НЕОБХОДИМЫЕ ТЕЛЕФОНЫ **аварийно-диспетчерских служб г. Рогачёва.**

101-	МЧС (пожарная служба)
102-	Милиция
103-	Скорая медицинская помощь
104-	Аварийная межрайгаза

При экстренном вызове помощи по телефону сообщите кратко следующие данные:

- причину вызова (что горит, нападение, несчастный случай, запах газа и т.п.);
- точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код);
- свою фамилию и номер телефона;
- запишите фамилию дежурного, принявшего ваш вызов.