

Памятка по предупреждению гибели и травмирования детей на пожарах

- Обучить ребенка правилам безопасного поведения – задача непростая. И начинать обучение необходимо с раннего возраста, с 2-3 лет. Ведь формируется культура безопасности на всю жизнь.

- Чтобы обеспечить безопасность своих детей, уберите подальше предметы, которые могут быть опасны, в том числе спички, зажигалки, украшения, булавки и монеты.

- Расскажите о том, насколько может быть опасен огонь, и предостерегите его от игр с огнем.

- Уделите внимание объяснению опасности экспериментов с легковоспламеняющимися жидкостями: расскажите детям о том, что нельзя проверять наличие бензина в канистре с помощью спичек и устраивать “цирковые шоу”, поджигая аэрозоли и спреи.

- Обучите своих детей навыкам правильного поведения в случае возникновения пожара.

- Найдите несколько минут для того, чтобы выучить с ребенком телефоны экстренных служб, расскажите ему о правилах поведения в случае обнаружения запаха дыма или пожара.

- Объясните ребенку, что в случае пожара необходимо выбегать на улицу и звать на помощь. Ни в коем случае нельзя прятаться.

- И самое главное, **РОДИТЕЛИ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ!**

Профилактика суицидального поведения в подростковой среде

Важно:

Установить с ребенком теплые и доверительные отношения. Помочь решить проблемы, с которыми столкнулся подросток. Не нужно пытаться учить жизни "маленького взрослого" и морализировать. Гораздо больше он нуждается в любви, заботе и внимании, выражаемых как вербально, так и в виде объятий, прикосновений, улыбки. Забота – это то, что поможет тревожному и отчаявшемуся подростку снова почувствовать себя нужным.

Подросток нуждается в том, чтобы его выслушали. Часто он хочет выразить свои чувства, всю ту эмоциональную боль, которая накопилась в нем. Своим поведением он демонстрирует то, о чем хотел бы сказать вслух: «У меня больше не осталось ничего ценного – того, ради чего еще можно жить». Общение подростком, может быть нелегким.

Необходимо не только поддерживать подростка и заботиться о нем. Если в речи фигурируют угрозы свести счеты с жизнью, если он одинок и изолирован от общества, постоянно ощущает себя несчастным, попытайтесь выяснить, что его волнует, не чувствует ли он себя одиноким, несчастным, загнанным в ловушку, никому не нужным или должником, кто его друзья и чем он увлечен. Можно попытаться найти выход из сложившейся ситуации, но чаще всего ребенку достаточно просто выговориться, снять накопившееся напряжение.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, будьте внимательны к своим детям!

Безопасность детей на воде

Основными причинами гибели детей на водах являются:

- оставление детей без присмотра взрослых у водоёмов;
- бесконтрольность за детьми, отсутствие информации у родителей о месте их нахождения и родом занятий;
- подача взрослыми отрицательного примера для детей;
- равнодушие взрослых (прохождение мимо нарушений детей, мимо бесхозных плавательных средств, плотов, самодельных трамплинов и т.д.);
- проявляемая преступная халатность и ничем не объяснимая беспечность при нахождении с детьми на водоёмах;
- непринятие мер по обучению детей плаванию;
- отсутствие у детей индивидуальных спасательных средств, которые могли бы спасти им жизнь.

Чтобы не допустить несчастных случаев с детьми на водах необходимо:

- показывать личный пример правильного безопасного отдыха в местах предназначенных для купания и отдыха у воды для своих детей;
- осуществлять постоянный контроль за их поведением и местом нахождения;

- проявлять заботу о безопасности несовершеннолетних. Находитесь рядом с ними, чтобы вовремя оказать помощь, не купайтесь в незнакомых и неохраняемых местах, не подвергайте свою жизнь и жизнь своих детей опасности, не оставляйте детей без присмотра. На водоёмах нельзя оставлять ребёнка даже на мгновение:

- довести до глубокого понимания ваших детей всю опасность неорганизованного купания в местах непредназначенных для этого и нахождения у водоёмов без присмотра взрослых;
- обеспечьте детей индивидуальными спасательными средствами;
- научитесь оказывать детям первую доврачебную помощь.

ТОЛЬКО СООБЩА МЫ МОЖЕМ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ОПАСНОСТИ И СОХРАНИТЬ ИМ ЖИЗНЬ!