

БЕЗОПАСНОСТЬ

Катаясь на велосипеде, помните о своей безопасности и о том, чтобы не доставить неудобств окружающим. Проверьте все ли элементы безопасности есть на вашем

ФАРЫ

В темное время суток, во время тумана или дождя спереди на велосипеде желательно установить фару, с помощью которой будет удобно передвигаться в темное время суток, во время тумана или дождя

ИСПРАВНЫЕ ТОРМОЗА

Проверяйте их каждый раз перед началом движения



ЗВОНОК

Звонкий сигнал поможет предотвратить столкновения с пешеходами и другими возможные происшествия

КАТАФОТЫ

К колесам необходимо прикрепить катафоты

ЭКИПИРОВКА

Одежда в первую очередь должна быть удобной, ничто во время поездки не должно отвлекать вас от дороги. Для комфортной езды существует специальная экипировка.

Желательно:

- на руки одеть велосипедные перчатки
- на голову-шлем
- на ноги- кроссовки или кеды
- надеть облегающую спортивную одежду со светоотражающими вставками.



На двух колесах
Я качу.

Двумя педалями
Верчу.

За руль держусь,
Гляжу вперед —
Я знаю:

Скоро поворот.

Мне предсказал
Дорожный знак:

Шоссе

Спускается в овраг.

Качусь

На холостом ходу,

У пешеходов

На виду.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!



ПАМЯТКА

ВЕЛОСИПЕДИСТУ

