

## Как не стать заложником леса?

Наш регион богат лесами и одной из сезонных забот спасателей является поиск людей. Не редки случаи, когда жители и гости нашего края, отправившись за ягодами и грибами, не могут потом самостоятельно найти дорогу к дому.

С начала года работники МЧС 3 раза выезжали на поиски заблудившихся, за июль – 2 раза. В двух последних случаях людям пришлось искать ночлег в лесу, что, несомненно, жутко и опасно. Благо на следующий день жителей района находили.

В первую очередь это касается людей за 60, которые плохо ориентируются на местности и страдают различными заболеваниями. Основной проблемой при их поиске является то, что родственники очень поздно обращаются за профессиональной помощью.

### ЧТО БЫ БЕДА НЕ СЛУЧИЛАСЬ С ВАМИ, НУЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- Перед тем, как отправиться в лес, сообщите родственникам, куда вы идёте и как надолго. Если к назначенному времени вы не вернётесь, вас обязательно начнут искать.

- Возьмите все необходимое, а именно: компас, нож, спички, соль, небольшой продуктовый паёк, легкую запасную одежду. Спички и одежду упакуйте в полиэтилен, чтобы они не промокли в случае дождя. Захватите горсть сосательных карамелек. Они помогут заглушить чувство голода, если заблудитесь.

- Одеваться нужно в яркую одежду! И конечно же надо надеть что-то на голову (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придётся продирается сквозь кусты) и удобную обувь.

- Осмотритесь на местности. Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населённые пункты, для того чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете ходить. Определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не паникуйте, не разделяйтесь на группы, оставайтесь вместе;
- прекратите движение, успокойтесь;
- вернитесь по собственным следам к тому месту, где вы сбились с дороги;
- при отсутствии карты попытайтесь в общих чертах составить на бумаге, ткани или коре карту местности в виде схемы;

· выработайте план действия: продолжать движение или ждать помощи;

· определите стороны горизонта и свое местонахождение;

· помните, что засечки на деревьях выведут к тропе или жилью.

Запомните: Вас обязательно будут искать, но спасение во многом зависит от Вашего грамотного поведения в лесу!

Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону 101 или 112.