

## Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Гомельской области в январе-апреле 2023 года

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в январе-апреле 2023 года составил 9,7 на 100 тысяч населения (снижение на 1% к уровню 2022 года), выявлен 131 случай заболевания.

По возрастным группам ВИЧ-инфицированные распределились следующим образом: 0-14 - 0,8%, 15-19 - 0,8%, 20-24 - 4,6%, 25-29 - 10,7%, 30-34 - 11,5%, 35-39 - 12,2%, 40-44 - 17,6%, 45-49 - 15,3%, 50-54 - 9,9%, 55-59 - 8,4%, 60 и старше - 8,4%.

Удельный вес мужчин составил 54%, женщин 46%, удельный вес полового пути передачи 92%.

По социальному статусу среди пациентов с ВИЧ-инфекцией преобладают лица без определенной деятельности (29%), рабочие (44%), 7% пациентов выявлены при поступлении в места лишения свободы.

Единственный надежный метод убедиться в отсутствии ВИЧ-инфекции - пройти тестирование на антитела к ВИЧ не ранее 6 недель после того, как Вы подверглись риску инфицирования (вступали в сексуальные контакты без использования презерватива, либо употребляли инъекционные наркотики).

Пройти обследование на ВИЧ можно самостоятельно, приобретя в аптеке набор для самотестирования по слюне, либо бесплатно и анонимно в любом лечебно-профилактическом учреждении области, а также в отделе профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов Гомельского областного ЦГЭиОЗ по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49. Телефон горячей линии (0232) 50-74-12.

Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных  
гепатитов Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ

Тел.(0232) 50-74-12

[gmlocge.by](http://gmlocge.by), [aids.by](http://aids.by)

[vk.com/gomelids](https://vk.com/gomelids)



## **Дарите любовь, а не ВИЧ**

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, проводится ежегодно в третье воскресенье мая во многих странах мира.

Этот день был обозначен в календаре ровно 40 лет назад – в далеком 1983 году. Тогда же люди стали прикреплять на одежду красную ленточку, чтобы выразить свою солидарность с людьми, затронутыми проблемой СПИДа и мерами, направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ. Эта ленточка стала международным символом борьбы со СПИДом. В то время люди мало знали о ВИЧ-инфекции. Из-за страха перед новой неизвестной болезнью и дефицита научной доказанной информации появилось множество мифов. Так, ВИЧ-инфекцию именно тогда окрестили «чумой», людей с положительным ВИЧ-статусом стали называть «жертвами СПИДа» и эти определения оказались крайне «живучими».

Первоначально этот день был назван *International AIDS Candlelight Memorial* (candlelight memorial ceremony – мемориальная церемония зажжения свечей). В названии нет слово «жертвы» – оно появилось со временем, как интерпретация названия дня и страха перед новым заболеванием.

Много лет между вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и смертью стоял знак равенства. Сегодня, благодаря достижениям современной медицины, ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ возможность жить полноценной жизнью. На сегодняшний день все пациенты с ВИЧ-инфекцией в нашей стране получают терапию бесплатно. Поэтому мы не говорим «жертвы», в этот день мы вспоминаем людей, умерших от СПИДа.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, сегодня на планете живет около 40 миллионов людей с ВИЧ-положительным статусом, с начала эпидемии более 40 миллионов человек умерли от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией.

В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 24 тысяч человек. Ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Наибольшее количество новых

случаев в последние годы регистрируется среди людей в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80%.

Основные идеи Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, заключены в поддержке и солидарности с сообществом людей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции, в объединении и поддержке усилий государственных, общественных и международных организаций в противодействии эпидемии ВИЧ-инфекции.

В 2023 году Международный день памяти людей, умерших от СПИДа пройдет 21 мая под лозунгом: **«Распространяйте любовь и солидарность, а не ВИЧ»**, иными словами **«Дарите любовь, а не ВИЧ»**. С целью привлечения внимания общества к проблеме ВИЧ-инфекции, в знак поддержки и солидарности в этот день организуются мероприятия, в храмах проходят поминальные богослужения.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно с Офисом постоянного координатора ООН в Республике Беларусь, а также агентствами ООН в Республике Беларусь, в рамках проведения Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, в 2022 году на территории Центрального Ботанического сада состоялась закладка цветочной клумбы в форме ленточки – Международного символа борьбы со СПИДом и установлен памятный знак. В продолжение традиции в текущем году будет восстановлена цветочная клумба и высажены растения в создаваемом «Японском саду». Кроме этого, планируется благоустройство и озеленение территории УЗ «Городская клиническая инфекционная больница» г. Минска (консультационно-диспансерное отделение по ВИЧ-инфекции). Приглашаем всех заинтересованных и неравнодушных присоединиться к организации и проведению мероприятий, приуроченных к Международному Дню памяти людей, умерших от СПИДа.

**НЕ НАЗЫВАЙТЕ УМЕРШИХ ОТ СПИДА ЖЕРТВАМИ**



День памяти умерших от СПИДа появился ровно 40 лет назад, в далеком 1983 году. Тогда же люди стали прикреплять на одежду красную ленточку, чтобы выразить свою солидарность с мерами, в том числе направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к людям с ВИЧ. В то время люди мало знали о ВИЧ-инфекции. Из-за страха перед новой неизвестной болезнью и дефицита научной доказанной информации родилось множество мифов. Так, ВИЧ именно тогда окрестили чумой, и, хотя ВИЧ не передается по воздуху, это определение оказалось крайне «живуче». Тогда же родилось движение ВИЧ-диссидентов, которые отрицали существование ВИЧ и призывали отказываться от лечения. Это привело к многим смертям, в том числе от СПИДа умерли многие активисты этого движения. Однако теория ВИЧ-диссидентства остается привлекательной для тех, кто боится стать «отверженным».

Стоит сказать, что подобная терминология как раз внесла свой вклад в стигматизацию ВИЧ-положительных людей, обособляя их от общества. Также этому способствовали первые мировые информационные кампании, которые строились на запугивании населения. Подобная тактика в итоге оказалась неэффективной в профилактике. Пока, наконец, в разных странах информационные специалисты не пришли к концепции грамотного сбалансированного информирования.

В 2019 году была подписана [новая редакция Информационной стратегии по ВИЧ в Республике Беларусь](#) (первая редакция – в 2012 году). Информационная стратегия содержит прогрессивные стандарты информирования населения об этой теме. В процессе реализации стратегии информационное поле Беларуси качественно изменилось, и такие определения, как «жертвы СПИДа», «зараженные», «чума» и т.п. стали встречаться гораздо реже.

Однако информационные материалы из прошлого все еще появляются. Например, при подготовке публикаций из свободных источников в интернете до сих пор копируется и размещается устрашающая иллюстрация с кровавыми пятнами, а в текстах упоминаются термины 40-летней давности. Подобные материалы, созданные из лучших побуждений, приводят к противоположному от ожидаемого результату: такими изображениями и текстами вы не мотивируете людей пройти тест или получить консультацию.

Что не так со словом «жертва»? Изначально День памяти в каждое третье воскресенье мая был назван *InternationalAIDSCandlelightMemorial* (*candlelightmemorial* ceremony – это мемориальная церемония зажжения свечей). В названии нет слово «жертвы», но оно появилось как интерпретация названия. Причины этого понятны и упоминаются выше. Но прошло уже достаточно времени, чтобы уйти от устаревших определений и говорить о прогрессе, которого мы добились в борьбе с ВИЧ и СПИДом.

Антиретровирусная терапия, появившаяся в 90-х годах, признана гигантским прорывом и сегодня продолжает спасать жизни. В последние годы появились новые лекарства и методы лечения. Активно продвигается тестирование и даже самотестирование на ВИЧ. ВИЧ-положительные активисты вносят неоценимый вклад в информационную работу. Чем грамотнее подается информация на тему ВИЧ, тем более люди готовы обсуждать средства защиты от инфекций со своими партнерами, проходить тестирование, следить за своим здоровьем, вовремя принимать терапию.

Мы призываем специалистов руководствоваться современными стандартами при подготовке информационных материалов. Мы не призываем к снижению значимости темы ВИЧ – это так же опасно. При подготовке материалов рекомендуем соблюдать баланс.

Кроме того, что такая подача информации помогает остановить распространение ВИЧ, она подчеркивает наше уважение к памяти умерших людей, к активной социальной позиции людей, живущих с ВИЧ, работающих в партнерстве с медицинскими специалистами. Прогрессивная подача информации способствует созданию здорового, справедливого и равноправного мира для будущих поколений.

Экспертный совет  
информационной стратегии по ВИЧ в Республике Беларусь