

### **Что важно знать о наркотиках:**

- ➔ Наркотики не показывают твою “крутость”
- ➔ Наркотики не заменят тебе друзей, семью, любовь
- ➔ Наркотики отбирают здоровье
- ➔ Наркотики подавляют волю
- ➔ Наркотики являются причиной многих заболеваний
- ➔ От наркотиков тяжело отказаться спустя годы
- ➔ Наркотики приводят к смерти...

### **Что делать, чтобы не попасть “НА КРЮЧОК”?**

1. Не соглашайся на сомнительные предложения!
2. Всегда имей своё твёрдое мнение и не соглашайся ничего пробовать.
3. Если понимаешь, что разговариваешь с распространителем, постарайся сменить тему разговора или покинуть эту компанию.

4. Если тебе угрожают, смело сообщи об этом родителям или учителям, которым доверяешь.

**Наркотик способен забрать здоровье, свободу, жизнь...**

**Всегда думай о последствиях!**

**Будь уверен – здесь тебе помогут!**

Остановим наркоманию вместе!



## Как понять, что твой друг в беде?

- ➔ Друг стал по-другому реагировать на шутки, потерял интерес к жизни.
- ➔ Он стал более раздражительным.
- ➔ У него бледная кожа и красные глаза.
- ➔ Сильнее обычного хочет спать, расширены зрачки.

- ➔ Пропал аппетит, но он испытывает сильную жажду.
- ➔ На руках появились следы от укусов.
- ➔ Он жалуется на боль в суставах.

## Как быть, если другу нужна помощь?

- ➔ Сперва просто поговори с другом о его состоянии.
- ➔ Предложи вместе сходить к школьному психологу.
- ➔ Если друг не хочет делиться своими переживаниями,

подскажи ему о существовании линий доверия.

- ➔ Обеспечь ему свою поддержку.

## Важно знать:

Любой может стать случайным свидетелем работы наркозакладчика. Ничего не трогай на месте преступления. Постарайся запомнить внешность преступника.

Остановим наркоманию вместе!

**Сообщи об увиденном по  
телефону 102 и  
оставайся на месте до  
приезда  
правоохранительных  
органов.**