|  |
| --- |
| ЗАЦВЯРДЖАЮ Дырэктар дзяржаўнай установы адукацыі “Вучэбна-педагагічны комплекс Залескі яслі-сад – сярэдняя школа”  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В.Грудзіна |

РАСПАРАДАК ДНЯ

для выхаванцаў рознаўзроставай

групы на летні перыяд

(ад 3 да 5 гадоў)

|  |  |
| --- | --- |
| Час  | Працэсы жыццядзейнасці |
| 7.30 – 8.15 | Прыём, агляд, самастойная рухальная дзейнасць, ранішняя гімнастыка на прагулцы, гігіенічныя працэдуры, падрыхтоўка да снедання  |
| 8.15 – 8.45 | Снеданне |
| 8.45 – 9.00 | Самастойная рухальная дзейнасць |
| 9.00 –9.50  | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць фізкультурна-аздараўленчай і мастацка-эстэтычнай накіраванасці |
| 9.50 - 10.00 | Другое снеданне |
| 10.00 – 10.10 | Падрыхтоўка да прагулкі |
| 10.10 – 12.05 | Прагулка, рухомыя гульні і фізічныя практыванні, актыўны адпачынак, загартоўванне, самастойная рухальная дзейнасць |
| 12.05 – 12.15 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічныя працэдуры, падрыхтоўка да абеду |
| 12.15 – 12.45 | Абед |
| 12.45 – 15.00  | Падрыхтоўка да дзённага сна, дзённы сон |
| 15.00 – 15.30 | Паступовы пад’ём, загартоўваючыя мерапрыемствы, самастойная рухальная дзейнасць, гігіенічныя працэдуры, падрыхтоўка да полудня  |
| 15.30 – 15.50  | Полудзень |
| 15.50 – 16.10 | Самастойная рухальная дзейнасць  |
| 16.10 – 16.20 | Падрыхтоўка да прагулкі |
| 16.20 – 18.00 | Прагулка, рухомыя гульні, актыўны адпачынак, загартоўванне, самастойная рухальная дзейнасць  |
| Да 18.00  | Адыход дзяцей дадому |

Намеснік дырэктара па вучэбнай рабоце В.У.Шыпілава

|  |
| --- |
| ЗАЦВЯРДЖАЮ Дырэктар дзяржаўнай установы адукацыі “Вучэбна-педагагічны комплекс Залескі яслі-сад – сярэдняя школа”  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В.Грудзіна |

РАСПАРАДАК ДНЯ

для выхаванцаў рознаўзроставай

групы інтэграванага навучання і

выхавання на летні перыяд

(ад 4 да 6 гадоў)

|  |  |
| --- | --- |
| Час  | Працэсы жыццядзейнасці |
| 7.30 – 8.15 | Прыём, агляд, самастойная рухальная дзейнасць, ранішняя гімнастыка на прагулцы, гігіенічныя працэдуры, дзяжурства  |
| 8.15 – 8.40 | Падрыхтоўка да снедання, снеданне |
| 8.40 – 9.10 | Самастойная рухальная дзейнасць  |
| 9.10 –10.10 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць фізкультурна-аздараўленчай і мастацка-эстэтычнай накіраванасці  |
| 10.10 – 10.20 | Другое снеданне  |
| 10.20 – 12.30 | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка, рухомыя гульні і фізічныя практыванні, актыўны адпачынак, загартоўванне, самастойная рухальная дзейнасць |
| 12.30 – 13.00 | Падрыхтоўка да абеду, гігіенічныя працэдуры, дзяжурства, абед, падрыхтоўка да дзённага сна |
| 13.00 – 15.00 | Дзённы сон |
| 15.00 – 15.25 | Паступовы пад’ём, загартоўванне, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
| 15.25 – 15.45 | Полудзень |
| 15.45 – 16.00 | Самастойная рухальная дзейнасць |
| 16.00 – 16.10 | Падрыхтоўка да прагулкі |
| 16.10 – 18.00 | Прагулка, рухомыя гульні, актыўны адпачынак, загартоўванне, самастойная рухальная дзейнасць  |
| Да 18.00  | Адыход дзяцей дадому  |

 Намеснік дырэктара па вучэбнай рабоце В.У.Шыпілава