

Памятка

«Действия при возникновении чрезвычайной ситуации»

Действия руководителей и персонала в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности людей.

При возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо позвонить по телефону **101** и **112** и сообщить адрес, фамилию, о месте возникновения пожара и наличии угрозы людям.

В случае пожара (загорания) принять меры по:

- оповещению людей и их эвакуации,
- предотвращению распространения огня,
- тушению первичными средствами пожаротушения,
- организовать, по возможности, эвакуацию материальных ценностей.

В случае загорания электрооборудования:

- выдернуть вилку из электророзетки или отключить электропитание;
 - использовать первичные средства пожаротушения, накрыть электроприбор плотной тканью или засыпать песком, чтобы прекратить доступ кислорода;
 - если в первую минуту справиться с загоранием не удалось и огонь вышел за пределы корпуса электроприбора, срочно покинуть помещение, защищая органы дыхания платком или другой одеждой;
 - уходя, плотно закрыть окна и дверь во избежание распространения пожара;
- далее действовать как в случае пожара.

Если загорелась одежда:

- запрещается бежать, чтобы не усилить горение;
- быстро сбросить воспламенившуюся одежду;
- если не удалось сбросить одежду, упасть и кататься по полу, земле (снегу, луже), сбивая пламя.
- если одежда загорелась на другом человеке, помочь ему сделать то же самое или облить водой, забросать снегом, накинуть плотную ткань к горячей одежде;
- вызвать «скорую помощь» по номеру **103**.

В случае электротравмы:

- не прикасаться к пострадавшему, не освободив его от действия тока;

-отключить пострадавшего от источника тока (обесточить провод, выключить рубильник, отбросить провод палкой или любыми предметами, не проводящими ток);

-оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли;

-наложить сухие асептические повязки на участки электроожогов;

-дать понюхать нашатырный спирт, предложить таблетку валидола, согреть, дать теплое питье;

-при остановке сердца проводить непрямой массаж сердца в комплексе с искусственным дыханием;

-обязательно доставить больного в больницу.

В случае столпотворения:

- не уходить в тупики, сужающиеся коридоры, улицы, держаться подальше от центра толпы, а также стен и различных сооружений (ограждений, палаток, сцен и т.п.);

-не идти против толпы, «плыть по течению», не толкаться;

-стараться идти медленнее толпы;

-вынуть из карманов предметы, которые во время давки могут поранить;

-согнуть руки в локтях и прижать к телу, кулаки направить вверх, чтобы защитить грудную клетку;

-снять шарф, сумку и все, что может сдавить горло, грудь и конечности;

-удерживать равновесие и не допускать падения, не пытаться поднять упавшие предметы или вещи;

-если вы упали, сгруппироваться и попытаться резкими рывками встать;

-если встать не удалось, свернуться калачиком, закрыть голову руками, по возможности откатиться за какое-нибудь препятствие и встать при первой возможности.

В случае переохлаждения:

-укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;

-как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое помещение;

-в помещении снять одежду и постепенно обогреть;

-по возможности поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 35-40°C, после ванны укрыть теплым одеялом и одеть теплую сухую одежду;

-можно обложить пострадавшего пластиковыми бутылками с теплой водой, разместив их в области стоп, подмышек, поясницы и подколенных ямок;

-продолжать давать теплое сладкое питье;

-вызвать «скорую помощь» по номеру **103** или доставить больного в больницу.

В случае обморожения:

-внести пострадавшего в теплое, сухое помещение;

-снять одежду и обувь;

-тепло укутать, дать горячее питье, 1-2 таблетки аспирина;

-начать немедленно согревать обмороженные части тела:

растирать чистыми руками, смоченными спиртом, до появления чувствительности;

с помощью теплой ванны в течение 20-30 минут, постепенно повышая температуру воды с 20°C до 40°C, промыть поврежденное место мылом;

-отогретый участок высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укутать;

- вызвать «скорую помощь» по номеру **103** или доставить больного в больницу.