

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО «Вымнянская базовая
школа Витебского района имени
Героя Советского Союза А.Е.Угловского»

Т.А.Титова

01.09.2022

Правила безопасности на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях

I. Общие требования безопасности

Состояние плоскостных физкультурно-спортивных сооружений, надворного (уличного) спортивного оборудования должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Надворное (уличное) спортивное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии. При проведении занятия (мероприятия) на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях запрещается использовать надворное (уличное) спортивное оборудование, не состоящее на балансе учреждения образования. Занятие (мероприятие) на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях проводится только под руководством педагогического работника.

К занятиям допускаются обучающиеся:

прошедшие обучающее занятие по правилам безопасности на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях;

при наличии сменной спортивной обуви и спортивной формы (спортивного костюма), соответствующие погодным условиям;

согласно расписанию.

Обучающийся должен:

иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом;

иметь сменную спортивную обувь и спортивную форму (спортивный костюм), соответствующие погодным условиям и теме проведения занятия (мероприятия);

выполнять требования безопасного поведения при организации и проведении организованных форм физического воспитания;

вести себя корректно по отношению к педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), и к другим обучающимся;

бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, использовать его по назначению;

соблюдать чистоту на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях;

соблюдать правило личной гигиены;

знать и строго соблюдать данные требования безопасности.

Обучающемуся запрещается:

заниматься в школьной (повседневной) одежде и обуви;

заниматься на скользких и неровных площадках плоскостных физкультурно-спортивных сооружений;

залезать на баскетбольные фермы (щиты), футбольные (гандбольные) ворота, виснуть на баскетбольных кольцах и перекладинах футбольных (гандбольных) ворот;

использовать спортивное оборудование и инвентарь не по назначению;

жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу; пить холодную воду до и после занятия (мероприятия).

За несоблюдение правил безопасности обучающийся может быть не допущен или

отстранен от занятия (мероприятия).

II. Требования безопасности перед началом занятия (мероприятия)

Необходимо проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных (гандбольных) ворот, баскетбольных щитов (ферм), волейбольных стоек и другого спортивного оборудования.

Необходимо проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях.

Обучающийся должен:

сообщить педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;

переодеться в раздевалке в спортивную форму (спортивный костюм) и надеть сменную спортивную обувь;

снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях физическими упражнениями (серьги, часы, браслеты и т.д.);

убрать из карманов спортивной формы (спортивного костюма) колющие и другие посторонние предметы, в том числе и мобильный телефон;

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), организовано выйти через центральный выход учреждения образования или запасной выход спортивного зала (приспособленного помещения для занятий физической культурой и спортом) на место проведения занятия (мероприятия);

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятия (мероприятия);

по поручению педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), убрать посторонние предметы с беговой дорожки, прыжковой ямы и т.д.;

по требованию педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), встать в строй для построения.

Обучающемуся запрещается:

выходить к месту проведения занятия (мероприятия) без разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие).

III. Требования безопасности во время занятия (мероприятия)

Обучающийся должен:

внимательно слушать и неукоснительно выполнять задания педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

выполнять физические упражнения только с разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), а сложные физические упражнения — при помощи страховки;

прекратить занятие физическими упражнениями при возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, сообщив об этом педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие);

при выполнении беговых упражнений соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для предотвращения столкновений с другими обучающимися.

Обучающемуся запрещается:

выполнять любые действия без разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

толкаться, ставить подножки в строю и движении;

мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении физических упражнений;

выполнять физические упражнения с использованием неисправного и (или)

незакрепленного спортивного оборудования, неисправного спортивного инвентаря;

выполнять сложные физические упражнения без страховки; покидать место проведения занятия (мероприятия) без разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие).

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Обучающийся должен:

при получении травмы и (или) ухудшении самочувствия прекратить занятие физическими упражнениями и поставить в известность педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

при возможности помочь педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

при возникновении чрезвычайной ситуации на физкультурно- спортивных сооружениях немедленно прекратить физические упражнения и под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), организованно покинуть место согласно плану эвакуации;

по поручению педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), поставить в известность администрацию учреждения образования о чрезвычайной ситуации.

V. Требования безопасности по окончании занятия (мероприятия)

Обучающийся должен:

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), собрать спортивный инвентарь;

по требованию педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), организованно покинуть место проведения занятия (мероприятия) и проследовать в раздевалку.