

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО «Вымнянская базовая
школа Витебского района имени
Героя Советского Союза А.Е.Угловского»

Т.А.Титова

01.09.2022

***Правила безопасности при проведении
учебных занятий по спортивным играм
(баскетбол, волейбол, футбол, гандбол)***

I. Общие требования безопасности

Учебные занятия по спортивным играм проводятся на оборудованных для этого физкультурно-спортивных сооружениях, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Учебные занятия по спортивным играм проводятся под руководством педагогического работника и только с использованием исправного спортивного оборудования и инвентаря. При проведении учебного занятия запрещается использовать спортивное оборудование и инвентарь, не состоящие на балансе учреждения образования.

К занятиям допускаются обучающиеся:

отнесенные по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской (по специальной программе) группам;

прошедшие обучающее занятие по правилам безопасности по спортивным играм; при наличии сменной спортивной обуви, спортивной формы (спортивного костюма), не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения учебного занятия;

согласно расписанию.

Обучающийся должен:

иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом;

иметь сменную спортивную обувь и спортивную форму (спортивный костюм);

выполнять требования безопасного поведения при организации и проведении организованных форм физического воспитания;

вести себя корректно по отношению к педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, и к другим обучающимся;

бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, использовать его по назначению;

соблюдать чистоту на физкультурно-спортивных сооружениях; соблюдать правило личной гигиены;

знать и соблюдать простейшие правила спортивных игр; знать и строго соблюдать данные требования безопасности.

Обучающемуся запрещается:

заниматься в школьной (повседневной) одежде и обуви;

заниматься на непросохшем полу, на скользком и неровном грунте физкультурно-спортивных сооружений;

использовать спортивное оборудование и инвентарь не по назначению;

жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу; пить холодную воду до и после учебного занятия.

За несоблюдение правил безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от учебного занятия.

II. Требования безопасности перед началом учебного занятия

Необходимо проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных (гандбольных) ворот, баскетбольных щитов (ферм), волейбольных стоек и другого спортивного оборудования, убедиться в отсутствии посторонних предметов.

Обучающийся должен:

сообщить педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;

переодеться в раздевалке в спортивную форму (спортивный костюм) и надеть сменную спортивную обувь;

снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях физическими упражнениями (серьги, часы, браслеты и т.д.);

убрать из карманов спортивной формы (спортивного костюма) колющиеся и другие посторонние предметы, в том числе мобильный телефон;

под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения учебного занятия и убрать в безопасное место спортивный инвентарь, который не будет использоваться на учебном занятии;

по требованию педагогического работника, проводящего учебное занятие, встать в строй для построения.

Обучающемуся запрещается:

выходить к месту проведения учебного занятия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

III. Требования безопасности во время учебного занятия

Обучающийся должен:

внимательно слушать и неукоснительно выполнять задания педагогического работника, проводящего учебное занятие;

использовать спортивный инвентарь только с разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

прекратить занятие физическими упражнениями при возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, сообщив об этом педагогическому работнику, проводящему учебное занятие;

начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру по команде (сигналу) педагогического работника, проводящего учебное занятие;

быть внимательным при перемещении по спортивной площадке во время выполнения физических упражнений другими обучающимися;

избегать столкновений с другими обучающимися, «перемещаясь спиной», смотреть через плечо;

исключать резкое изменение движения, если этого не требуют условия игры;

соблюдать интервал и дистанцию;

по окончании выполнения упражнений потоком (друг за другом) вернуться на свое место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны спортивной площадки;

прежде чем выполнить передачу (подачу), убедиться, что партнер готов к приему мяча;

следить за полетом мяча, соизмерять силу передачи (подачи) в зависимости от расстояния до партнера;

выполнять бросок (удар) способом, указанным педагогическим работником, проводящим учебное занятие;

после выполнения упражнения взять мяч в руки и крепко его держать;

следить во время игры за перемещением игроков и мяча на спортивной площадке; строго соблюдать правила спортивной игры.

Обучающемуся запрещается:

выполнять любые действия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие;

выполнять физические упражнения с использованием неисправного и (или) незакрепленного спортивного оборудования, неисправного спортивного инвентаря;

толкать друг друга, ставить подножки, бить по рукам (ногам), хватать игроков команды соперника, задерживать их продвижение, широко расставлять ноги и выставлять локти, при выполнении броска (удара) дразнить соперника, размахивать руками перед его глазами;

покидать физкультурно-спортивное сооружение без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренные ситуациях

Обучающийся должен:

при получении травмы и (или) ухудшении самочувствия прекратить занятие физическими упражнениями и поставить в известность педагогического работника, проводящего учебное занятие;

при возможности помочь педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

при возникновении чрезвычайной ситуации немедленно прекратить физические упражнения и под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, организованно покинуть место согласно плану эвакуации;

по поручению педагогического работника, проводящего учебное занятие, поставить в известность администрацию учреждения образования о чрезвычайной ситуации.

V. Требования безопасности по окончании учебного занятия

Обучающийся должен:

под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, собрать спортивный инвентарь;

по требованию педагогического работника, проводящего учебное занятие, организовано покинуть место проведения учебного занятия и проследовать в раздевалку.