

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО «Вымнянская базовая
школа Витебского района имени
Героя Советского Союза А.Е.Угловского»

Т.А.Титова

01.09.2022

Правила безопасности в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

Состояние спортивного зала, спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Занятие (мероприятие) в спортивном зале проводится только на исправном спортивном оборудовании и с исправным спортивным инвентарем. Спортивный зал должен быть оснащен средствами пожаротушения (огнетушителем, системой пожарной сигнализации) и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах. При проведении занятия (мероприятия) в спортивном зале запрещается использовать спортивное оборудование и инвентарь, не состоящие на балансе учреждения образования. Занятие (мероприятие) проводится только под руководством педагогического работника.

К занятиям допускаются обучающиеся:

прошедшие обучающее занятие по правилам безопасности в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом);

при наличии сменной спортивной обуви, спортивной формы (спортивного костюма);

согласно расписанию.

Обучающийся должен:

иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом

иметь сменную спортивную обувь и спортивную форму (спортивный костюм), соответствующие условиям и теме проведения занятия (мероприятия);

выполнять требования безопасного поведения при организации и проведении организованных форм физического воспитания;

вести себя корректно по отношению к педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), и к другим обучающимся;

бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, использовать его по назначению;

соблюдать чистоту в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом);

соблюдать правило личной гигиены;

знать и строго соблюдать данные требования безопасности.

Обучающемуся запрещается:

резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны, вставлять в розетки посторонние предметы в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом);

заниматься в школьной (повседневной) одежде и обуви;

заниматься на непросохшем полу спортивного зала (приспособленного помещения для занятий физической культурой и спортом);

залезать на баскетбольные фермы (щиты), футбольные (гандбольные) ворота,

виснуть на баскетбольных кольцах и перекладинах футбольных (гандбольных) ворот;
использовать спортивное оборудование и инвентарь не по назначению;
жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу; пить холодную воду до и после занятия (мероприятия).

За несоблюдение правил безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от занятия (мероприятия).

II. Требования безопасности перед началом занятия (мероприятия)

Необходимо проверить надежность крепления защитной сетки окон и светильников, установки, крепления стоек и перекладин футбольных (гандбольных) ворот, баскетбольных щитов (ферм), волейбольных стоек и другого спортивного оборудования, отсутствие посторонних предметов в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом).

Обучающийся должен:

сообщить педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;

переодеться в раздевалке в спортивную форму (спортивный костюм) и надеть сменную спортивную обувь;

снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях физическими упражнениями (серьги, часы, браслеты и т.д.);

убрать из карманов спортивной формы (спортивного костюма) колющиеся и другие посторонние предметы, в том числе мобильный телефон;

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятия (мероприятия) и убрать в безопасное место спортивный инвентарь, который не будет использоваться на занятии (мероприятии);

по требованию педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), встать в строй для построения.

Обучающемуся запрещается:

заходить в спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом), брать спортивный инвентарь и заниматься на спортивном оборудовании без разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие).

III. Требования безопасности во время занятия (мероприятия)

Обучающийся должен:

внимательно слушать и неукоснительно выполнять задания педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие); выполнять физические упражнения на спортивном оборудовании и использовать спортивный инвентарь только с разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

прекратить занятие физическими упражнениями при возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, сообщив об этом педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие);

выполнять сложные физические упражнения при помощи страховки.

Обучающемуся запрещается:

выполнять любые действия без разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

толкаться, ставить подножки в строю и движении;

мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении физических упражнений;

выполнять физические упражнения с использованием неисправного и (или)

незакрепленного спортивного оборудования, неисправного спортивного инвентаря;
выполнять сложные физические упражнения без страховки;
покидать спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом) без разрешения педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие).

VI. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Обучающийся должен:

при получении травмы и (или) ухудшении самочувствия прекратить занятие физическими упражнениями и поставить в известность педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

при возможности помочь педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

при возникновении чрезвычайной ситуации в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом) немедленно прекратить физические упражнения и под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), организованно покинуть место согласно плану эвакуации;

по поручению педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), поставить в известность администрацию учреждения образования о чрезвычайной ситуации.

V. Требования безопасности по окончании занятия (мероприятия)

Обучающийся должен:

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

по требованию педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), организовано покинуть спортивный зал (приспособленное помещение для занятий физической культурой и спортом) и проследовать в раздевалку.