

ВИЧ-инфекция

ЛЕЧИТЬ ИЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?



НЕ ЛЕЧИТЬ:

Ослабление иммунной системы

Болезнь и потеря активного образа жизни

Повышенная уязвимость к инфекционным заболеваниям

ПРИНЦИП ЛЕЧЕНИЯ

Остановить размножение вируса и снизить его количество в крови до уровня, близкого к нулю

Прерывать лечение нельзя, так как повышается вероятность формирования устойчивости к препаратам. Это приводит к неэффективности лечения и развитию сопутствующих заболеваний.



ЛЕЧИТЬ:

Сохранение работоспособности и поддержание активного образа жизни

Предотвращение необратимых повреждений иммунной системы

Снижение риска передачи ВИЧ половому партнеру и рождение ВИЧ-отрицательных детей



ЕСЛИ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ:

Высокая вероятность развития жизнеугрожающих заболеваний и состояний



ОПАСНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

для ВИЧ-положительного человека – до **10%** в год;
для ВИЧ-отрицательного человека – до **10%** за жизнь



Опасно ли лечение ВИЧ-инфекции для здоровья

У всех препаратов есть побочные эффекты. При правильно подобранной схеме лечения их можно свести к минимуму

ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание. При постоянном лечении – с ВИЧ можно жить много лет.





БЕРЕГИТЕ друг друга!

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ через кровь
- ▶ при незащищенном сексуальном контакте
- ▶ от матери ребенку (во время беременности, родов, грудного вскармливания)

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ через посуду, одежду, предметы обихода
- ▶ через пищу, воду
- ▶ при рукопожатиях, дружеских поцелуях
- ▶ при кашле, чихании, через слезы, слюну
- ▶ при посещении бассейна, туалета
- ▶ при укусах насекомых

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ:

- ▶ если был даже один сексуальный контакт без презерватива
- ▶ если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- ▶ если сделана татуировка или пирсинг «кустарным» способом
- ▶ если планируешь родить ребенка
- ▶ если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья

Получить консультацию по
вопросам ВИЧ-инфекции
можно по телефонам:

8 017 **200 28 83**

8 017 **321 22 68**

Можно пройти **бесплатное тестирование** на ВИЧ в

- ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» – ул. К. Цеткин, 4; 3 этаж;
- в любом учреждении здравоохранения, где имеется процедурный кабинет или
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by)

**Определить по внешним признакам
наличие вич-инфекции невозможно!**

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- ✓ *сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей*
- ✓ *используй презерватив*
- ✓ *откажись от употребления наркотиков*
- ✓ *пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены*
- ✓ *проводи все манипуляции с нарушением кожных покровов только в специализированных учреждениях*

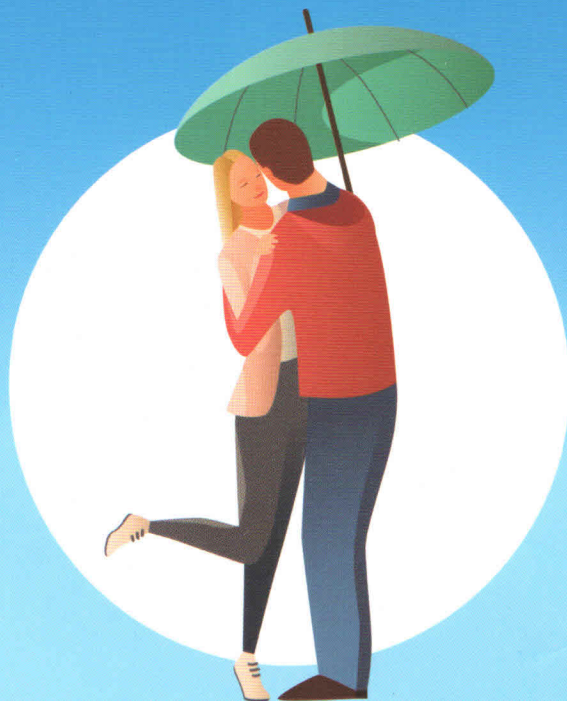
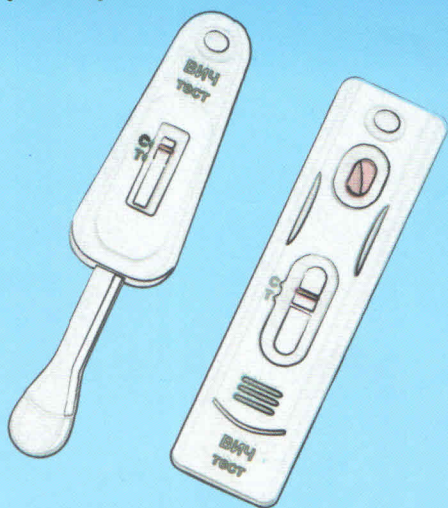
www.aids.by

www.rcheph.by

Инфекций много - ЖИЗНЬ ОДНА!

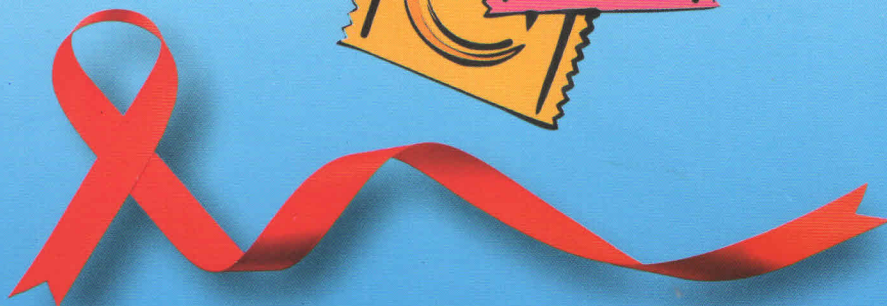
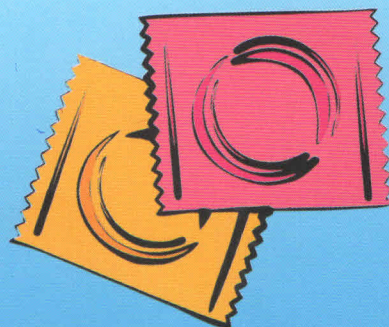
Проверяйся!

Вы не можете быть
уверены в своем сексуальном
партнере



Защищайся!

Презерватив защищает
от ВИЧ-инфекции и других
заболеваний, передающихся
половым путем



Получить консультацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно
по телефонам учреждений санитарно-эпидемиологической службы:

Минск +375 17 3793708
+375 17 2716326
+375 17 3796577
Брест +375 162 530706

Витебск +375 212 480808
Гомель +375 232 507412
Гродно +375 152 690688
Могилев +375 222 623417

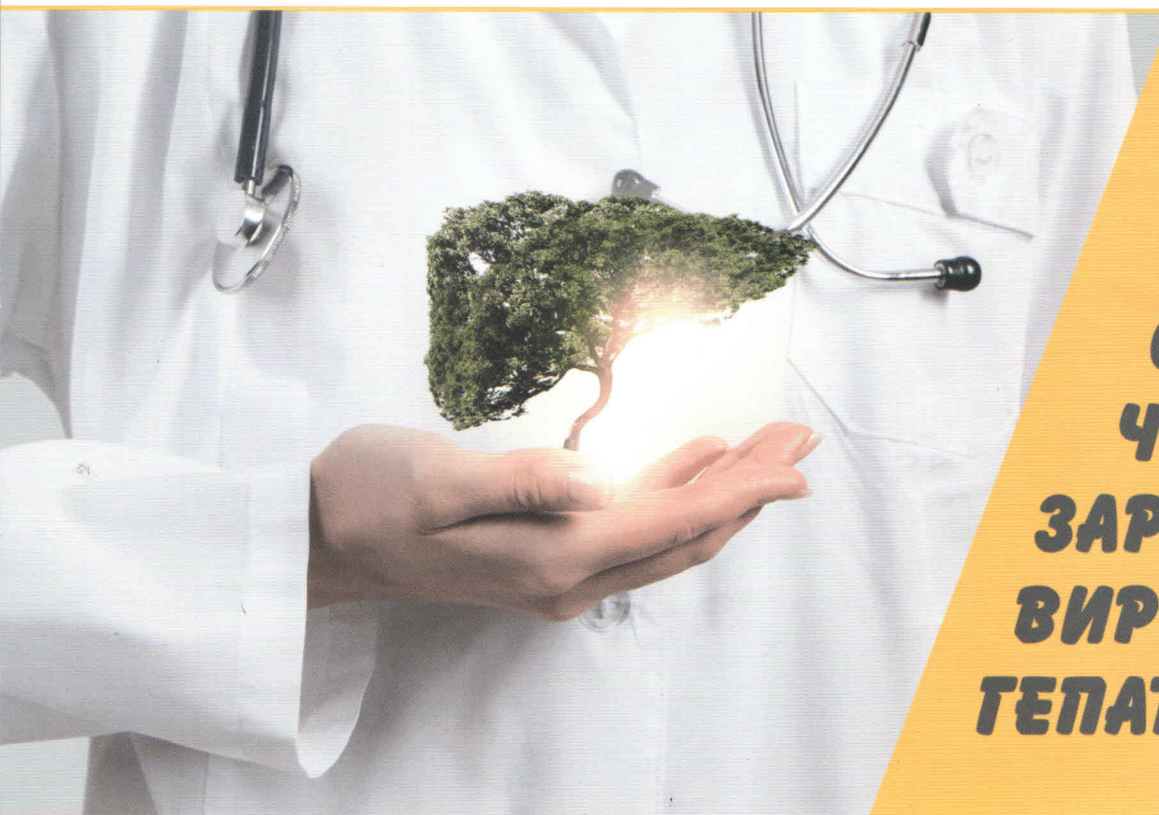
ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

+375 17 2002883
www.aids.by

+375 17 2582268
www.rcheph.by

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБ ДРУГОМ
ГЕПАТИТОВ «В», «С» и «D»
НЕ СТАТЬ?**

**ОЧЕНЬ ВАЖНО
СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ
ОТ ВИРУСНОГО
ГЕПАТИТА В**



**ЧТО
МОЖНО
СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ НЕ
ЗАРАЗИТЬСЯ
ВИРУСНЫМИ
ГЕПАТИТАМИ?**

**СОБЛЮДЕНИЕ
ПРОСТЫХ ПРАВИЛ
ПРОФИЛАКТИКИ -
ЗАБОТА НЕ ТОЛЬКО
О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ,
НО И ЗДОРОВЬЕ
СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Вирусные гепатиты В, С, D наряду с ВИЧ-инфекцией относятся к заболеваниям, которые передаются от человека к человеку преимущественно через кровь.

Исключить незащищенные половые контакты, использовать презерватив.

Делать маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг, перманентный макияж и другие процедуры, связанные с нарушением целостности кожных покровов, только в специализированных салонах, где проводится стерилизация.

Не пользоваться чужими предметами личной гигиены (маникюрные, педикюрные принадлежности, полотенце, мочалка, зубная щетка, бритва и пр.). Важно: даже в семье у каждого должны быть отдельные предметы личной гигиены.

Отказаться от наркотиков (заражение возможно при повторном использовании игл, шприцев, другого инструментария).



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ





Будьте толерантны к людям, живущим с ВИЧ

**Протяните
руку тому,
кто
нуждается
в вашей
поддержке.**

**ВИЧ не передается
через дружбу!**

Получить консультацию и информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно в республиканском и областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

Минск (017) 200 28 83, 321 22 68

Брест (0162) 20 75 86

Гомель (0232) 75 71 40

Гродно (0152) 75 57 48

Могилев (0222) 71 65 83

Витебск (0212) 23 80 82

www.aids.by

www.rcheph.by

Взаимопомощь
Искренность
Человечность



**Протяните руку помощи тому,
кто нуждается в Вашей поддержке.
ВИЧ не передается через ДРУЖБУ!**



Получить консультацию
по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции
можно по телефонам учреждений
санитарно-эпидемиологической службы:

Минск +375 17 3793708
Минская область +375 17 2716326
+375 17 3796577
Брест +375 162 530706

Витебск +375 212 480808
Гомель +375 232 507412
Гродно +375 152 690688
Могилев +375 222 623417

ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» www.aids.by www.rcheph.by

Горячая линия: +375 17 2002883 +375 17 2582268

ИНФЕКЦИЙ МНОГО – ЖИЗНЬ ОДНА!



Защищайся!

Проверяйся!