

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом и взрослым, и, конечно, самим детям.

Памятка «Безопасное лето»

Поведение на водоёмах:

- купаться можно только в присутствии взрослых: в сложной ситуации они всегда помогут;
- купаться можно только в хорошо знакомых местах, там, где под водой нет опасных предметов;
- если не умеете плавать, купаться можно только в специально отведённых местах в присутствии взрослых;
- плавайте только в том месте, которое огорожено буйками – это безопасная зона;
- на надувных предметах плавать недалеко от берега – эти предметы могут порваться, зацепив что-нибудь острое.

Поведение с огнём:

- не играйте с открытым огнём, спичками, зажигалками и другими огневыми средствами, особенно – в лесу и на торфяном болоте в засушливое время года;
- не разжигайте костер в лесу; разжигать костёр можно только в присутствии взрослых на специально оборудованном кострище или в выкопанных углублениях;
- не пользуйтесь горючими воспламеняющимися жидкостями;
- уходя из дома, проверьте, выключены ли газовые плиты и электронагревательные приборы.

Поведение в грозу: во время грозы нельзя находиться рядом с водой, высокими деревьями и столбами, старайтесь найти надёжное укрытие; в открытом поле лучше сесть, пождав под себя ноги и обхватив колени руками.

Поведение возле сооружений электрической сети: нельзя подходить к таким сооружениям близко и трогать любые узлы и

детали: это может закончиться мгновенным поражением электрическим током, это угрожает самой жизни.

Поведение в песчаных карьерах: нельзя затевать любые игры с песком и не заходить на территорию карьеров: надо опасаться возможного обвала песчаных пластов, это угрожает жизни.

Поведение с незнакомыми взрослыми, поведение в общественных местах:

- не отвечать на ненужные расспросы незнакомого человека, не давать ему никаких телефонных и любых адресных сведений, кроме тех случаев, когда о чём-то случившемся с вами надо сообщить родителям или другим близким людям;
- не садиться в машину или куда-то идти с незнакомыми людьми: это может закончиться чем-нибудь непоправимым;
- не принимайте от незнакомых вам людей каких-либо предметов или любых знаков внимания, как бы вежливо они не обращались к вам;
- не впускайте в ваш дом (квартиру) незнакомых людей без разрешения родителей, не заходите с ними в лифт или подъезд;
- детям и несовершеннолетним подросткам после 23.00 часов нельзя находиться в общественных местах и на дорогах без сопровождения родителей (взрослых родственников);
- соблюдайте правила поведения в общественных местах.

Поведение на дорогах:

- играйте вдали от проезжей части;
- не выбегайте из-за стоящего транспорта, потому что автомобиль не может остановиться мгновенно;
- обозначьте себя фликером в тёмное время суток или наступающее вечернее время – будьте заметными для водителя;
- переходите дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора;
- посмотрите сначала налево, потом – направо, убедитесь, что водитель вас пропускает;
- никогда не рассчитывайте на внимание водителя, надейтесь только на себя;

- возле любой проезжей части дороги, в том числе – железной, нельзя передвигаться, используя наушники или говорить по мобильному телефону;
- не ходите по железнодорожным путям – это очень опасно.

Правила поведения, когда ты один дома:

- открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку;
- не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте»;
- не вешай ключ на шнурке себе на шею;
- если ты потерял ключ — немедленно сообщи об этом родителям.

Правила поведения во время летних каникул:

1. Соблюдай правила дорожного движения.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
7. Не играй с острыми, колющими, режущими, легко воспламеняющимися, взрывоопасными предметами

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная (МЧС) - 101

Милиция – 102

Скорая помощь -103

Аварийная газа – 104

Единая служба спасения - 112

Желаем вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА



ЧТО ДЕЛАТЬ в доме



оставайтесь
в помещении



плотно закройте окна,
дымоходы, чтобы
не было сквозняков



отключите
электроприборы



отойдите от окна,
камина, печи



ЧТО ДЕЛАТЬ на улице

ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,
выйдите из воды, отойдите
подальше от берега

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,
рыбачить,
кататься
на лодке



бегать,
ездить на
велосипеде,
мопеде,
мотоцикле



топить
печь



находиться
под высоки-
ми, одиноко
стоящими
деревьями



находиться
вблизи
линий
электропе-
редачи,
рекламных
щитов



разгова-
ривать по
мобиль-
ному
телефону



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ, ГРАД

ЧТО ДЕЛАТЬ дома



следите за сообщениями по радио, телевидению, в интернете



по возможности оставайтесь дома или на работе



отключите электроприборы



отойдите от окон



поставьте машину в гараж

ВАЖНО!

Нельзя спускаться в подземные переходы

ЧТО ДЕЛАТЬ в машине



не пытайтесь преодолеть подтопленные участки



медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстремному торможению, прекратите движение



включите аварийные огни и переждите ливень

ЧТО ДЕЛАТЬ на улице

спрячьтесь в здании



если это невозможно, сумкой, одеждой, подручными средствами защитите голову



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



35



ВАЖНО!

Пейте больше жидкости – 1,5 – 3 л в день (минеральную воду, морсы, соки, зеленый чай, воду с лимоном)

РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционером



уменьшите физическую нагрузку

Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



тело обтереть холодной водой или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



приложить холодный компресс к голове



снять одежду, ослабить пояс



напоить пострадавшего холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРИ ПОЖАРЕ В ДОМЕ (КВАРТИРЕ)



вызовите спасателей
по телефонам 101 или 112



защитите рот и нос мокрой
повязкой, при задымлении
передвигайтесь на четвер-
реницах



высверните на улицу детей,
пожилых людей, животных



если успеете, отключите
электроэнергию, газовые
приборы



заберите документы и деньги,
закройте окна, двери
и уходите



если пожар снаружи и выйти
нельзя, закройте мокрой
тканью щели вокруг всех
вентиляционных отверстий
и входной двери



выйдите на балкон и зовите
на помощь



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ВАЖНО!

Не оставляйте спички
и зажигалки в доступных
для детей местах



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

бороться с пламенем само-
стоятельно, не вызвав спа-
сателей



спускаться по связанным
простыням, шторам, верев-
кам, если находишься выше
третьего этажа



открывать окна и двери



пользоваться лифтом



рисковать жизнью,
оставляя имущество



Министерство чрезвычайных ситуаций Республики Беларусь. Белорусский государственный университет МЧС Республики Беларусь. Минск, 2017 г.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром или вечером



заходите в воду постепенно



плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух



загребайте воду под себя руками, плывите к берегу



ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



оставлять детей у воды без присмотра



цепляться за лодки и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



нырять в незнакомых местах



плавать на надувных матрацах и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ