

**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни,
ответственного и безопасного поведения
в 2021/2022 учебном году**

| № | Проводимые мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|---|---------------|---|
| Организационно-распорядительная деятельность | | | |
| 1 | Составление плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения | Сентябрь 2021 | Боленкова Л.В., заместитель директора по УВР Классные руководители |
| 2 | Распределение учащихся на медицинские группы по физкультуре (на основании медицинских справок) | Сентябрь 2021 | Ксендикова Т.А., директор |
| 3 | Организация летнего оздоровительного периода 2022 года | Май 2022 | Администрация |
| Методическая работа с педагогическими работниками | | | |
| 2 | Заседание МО классных руководителей по теме «Поиск путей повышения уровня информационной культуры и безопасности участников образовательного процесса» | Март 2021 | Мурашко З.И., руководитель МО |
| 3 | Работа Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений -Анализ работы по предупреждению суицидоопасного поведения обучающихся -Анализ результатов психосоциального анкетирования | Октябрь 2021 | Боленкова Л.В., заместитель директора по УВР |
| | | Ноябрь 2021 | |
| 4 | Совещание при директоре: -Выполнение санитарно-гигиенических требований при осуществлении образовательного процесса, по предупреждению и распространению инфекции COVID-19 -Состояние работы по обеспечению безопасного нахождения обучающихся в учреждении -Анализ заболеваемости и посещаемости обучающихся за 2021 год -Организация летнего оздоровительного периода 2021 года | Сентябрь 2021 | Ксендикова Т.А., директор |
| | | Декабрь 2021 | |
| | | Январь 2022 | |
| | | Апрель 2022 | |
| Информационно-организационная работа с учащимися | | | |

| | | | |
|---|--|----------------|---|
| 1 | Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения в рамках “шестого” школьного дня: 1.Брейн-ринг «Если хочешь быть здоров» | 11.09 | Мельникова Е.В. |
| | 1.Спортивно-игровая программа «Стиль жизни - здоровье» 2. Школа здоровья «ВИЧ/СПИД – миф и реальность» Акция «Протяни руку дружбы» | 27.11 | Мельникова Е.В. |
| | 1.Квест-игра «Код здоровья - ЗОЖ» 2.Час общения «Опасности вокруг нас» 3.Час вопросов и ответов «Сфера высоких технологий: безопасность пользователя Интернета» | 18.12 | Мурашко З.И. |
| | 1.Игровая программа по информационной грамотности «Откуда пришла книга» 2.Час информационной грамотности и безопасности «СМИ и Я» 3.Просмотр мультфильма «Азбука безопасности в интернете» | 22.01 | Бабичева О.М. |
| | 1.Журнал здоровья «Мы выбираем ЗОЖ» 2.Час общения «Через шаг - пустота» | 26.02 | Ткаченко Е.Н. |
| | 1.Журнал здоровья «Мы выбираем ЗОЖ» 2.Час общения «Через шаг - пустота» | 26.02 | Ткаченко Е.Н. |
| | 1.Конкурсно-игровая программа «Быть здоровым – здорово!» | 09.04 | Бабичева О.М. |
| | 3.Видеозанятие «Мы в современном медиапространстве: уважение, безопасность, достоверность» | 21.05 | Ткаченко Е.Н. |
| | 1.Путешествие по станциям «Безопасные каникулы» 2.Открытый микрофон «Аргументы в пользу ЗОЖ» | 28.05 | Бабичева О.М. |
| 2 | Участие в республиканских профилактических акциях: «Безопасность – в каждый дом!», «День безопасности. Внимание всем!», «Не оставляйте детей одних!», «Каникулы без дыма и огня!», «С заботой о безопасности малой родины», «В центре внимания – дети!», | В течение года | Боленкова Л.В., заместитель директора по УВР Классные руководители |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | «Молодежь – за безопасность!», «Безопасный Новый год!»; | | |
| 3 | Участие в районный этап республиканского смотра-конкурса детского творчества «Спасатели глазами детей»; районный этап республиканского творческого конкурса для детей и подростков «Соблюдаем законы дорог!» | Январь, 2022 Март, 2022 | |
| 4 | Неделя ЗОЖ | 29.11- 04.12.2021 | Боленкова Л.В., заместитель директора по УВР Классные руководители |
| 5 | Мероприятия в рамках международных и республиканских дней здоровья: Всемирный день здоровья: 1.Конкурсно-игровая программа «Быть здоровым – здорово!» Международный день борьбы с наркотиками: 1.Журнал здоровья «Мы выбираем ЗОЖ» 2.Час общения «Через шаг - пустота» Международный день профилактики ВИЧ/СПИД: 1.Спортивно-игровая программа «Стиль жизни - здоровье» 2.Школа здоровья «ВИЧ/СПИД – миф и реальность» | 09.04.2022 26.02.2022 27.11.2021 | Бабичева О.М. Ткаченко Е.Н. Мельникова Е.В. |
| 6 | Проведение в рамках областной акции «Главный рекорд - здоровье» общешкольных дней здоровья | В течение года 2 неделя месяца | Учитель физической культуры Классные руководители |
| | Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия: республиканская акция «Неделя спорта и здоровья»; школьные соревнования по подвижным играм «Вас вызывает Спортландия!»; школьные соревнования «Снежный снайпер» | 04-11.09. 2021 Декабрь, 2021 Январь, 2022 | Поплавский И.И. |
| Информационно-разъяснительная работа с родителями | | | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 1 | <p>Рассмотрение вопросов по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения на общешкольных родительских собраниях: Семья и школа: территория безопасности</p> <p>2.Формирование ответственного и безопасного поведения несовершеннолетних в школе и дома</p> <p>4.Подросток в социальных сетях: безопасное поведение</p> | Сентябрь 2021 | Администрация Классные руководители |
| | <p>Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды</p> <p>1.Здоровый образ семьи – залог полноценного физического и психического здоровья ребенка</p> <p>2.Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа школы как важный компонент ЗОЖ</p> <p>3.Профилактика суицидов, ассоциального поведения подростков</p> <p>4.Взаимодействие семьи и школы по формированию навыков информационной культуры детей</p> | Декабрь 2021 | Администрация Классные руководители |
| | <p>Актуальные вопросы профилактики негативных проявлений в подростковой среде</p> <p>1.Вредные привычки и подростковая среда</p> <p>2.Профилактика правонарушений. Подростки «группы риска»</p> <p>3.Ответственность перед законом: что необходимо знать детям и родителям</p> | Март 2022 | Администрация Классные руководители |
| | <p>О взаимодействии семьи и школы в интересах личности ребенка</p> <p>1.Формирование положительной самооценки ребенка – важная составляющая семейного воспитания</p> <p>3.Проведем лето с пользой: занятость и безопасность обучающихся</p> | Май 2022 | Администрация Классные руководители |
| 2 | Классные родительские собрания с рассматриванием вопросов по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения | В течение учебного года (по плану классных руководителей) | Классные руководители |
| 3 | Проведение углубленного | В течение | Администрация |

| | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------------|---|
| | медицинского осмотра учащихся школы с последующим анализом | учебного года | Классные руководители |
| Информационное сопровождение | | | |
| 1 | Подготовка наглядной агитации по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения оформление стенда «Школа – территория здоровья», «Не прожигай свою жизнь» | В течение года | Заместитель директора по УВР Классные руководители |
| 2 | Оформление выставок учебно-методической литературы по ЗОЖ | В течение учебного года | Библиотекарь Бабичева О.М. |
| 3 | Подготовка методических материалов, памяток, бюллетеней для классных руководителей и родителей по данной проблеме | В течение учебного года | Библиотекарь Заместитель директора по УВР Классные руководители |
| 4 | Обновление информации на сайте учреждения по формированию здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения | в течение года | Чурвина Л.С., ответственный за ведение сайта |

Заместитель директора по УВР

Л.В.Боленкова