

## **Влияние наркотиков на здоровье человека.**

**Наркотики** - это вещества, которые вызывают отравление организма, приводят к психологической и физической зависимости, ослабляют волю, вредят здоровью человека, сокращают его жизнь.

**Никотин и алкоголь** - это не единственные наркотики, которые существуют в природе. К наркотическим веществам относятся также некоторые лекарственные препараты, средства бытовой химии, вещества растительного происхождения. Известные вам напитки - чай и кофе - также содержат наркотическое вещество кофеин. В небольших дозах он тонизирует организм человека. Поэтому эти напитки так популярны. Вы также слышали из средств массовой информации о так называемых запрещенных наркотиках - гашиш, марихуана, героин, кокаин и другие.

**Что такое наркомания?**

Вследствие употребления наркотиков возникает заболевание **НАРКОМАНИЯ**, что приводит к глубокому истощению организма, нарушению его жизненных функций. Очень часто наркоманами становятся через непонимание опасности употребления наркотиков. К злоупотреблению наркотиками подвержены в основном люди со слабой волей, которые не имеют в жизни цели, потеряли внимание и поддержку со стороны близких людей. Трудно представить хотя бы одного человека, который не слышал о пагубности употребления наркотических веществ. Почему же миллионы людей на Земле ежедневно отравляют свой организм, как возникает физическая зависимость от наркотиков? Человек вдыхает воздух, содержащий кислород, выдыхает воздух, насыщенный углекислым газом, питается, из его организма выводятся ненужные продукты распада веществ, поступивших с пищей. В результате обмена веществ в организме образуются жизненно важные вещества. И вдруг к обмену веществ присоединяется наркотическое вещество. Оно заменяет собой такое вещество, которое должно образоваться в результате сложных химических явлений в организме. Наркотик становится неотъемлемой составляющей обмена веществ. Организм человека обойтись без него уже не может. Так возникает наркотическая зависимость. Человек, с которым произошло такое горе, требует регулярного введения в организм наркотика. Если наркоман вовремя не получит наркотика, у него возникают тяжелые психические и физические нарушения. Появляется раздражительность, человек не может сосредоточиться на своих делах, все ее мысли и действия направлены на то, чтобы любой ценой заполучить наркотик. У наркомана возникает головная боль, дрожь, мышечные судороги, отчаявшийся, он может покончить жизнь самоубийством. Возраст

наркоманов очень короткий. Они часто болеют и погибают от различных болезней. Помогут только близкие. Итак, наркомания - большая беда, чем другие вредные привычки. Избавиться от нее только с помощью силы воли почти невозможно. Для этого требуется специальное длительное лечение наркотической зависимости. Как быть человеку, который уже сделал ошибку и понял ее ужасные последствия? Привычным окружением наркомана обычно становятся такие же наркоманы и торговцы наркотиками. Они равнодушны друг к другу. Их интересует только одно - как приобрести наркотик или сбыть его. Только родители, родные и друзья, несмотря на боль, которую нанес им близкий человек, ставший наркоманом, всегда простят и подадут руку помощи, для этого можно обратиться к анонимной наркологии, вызвать нарколога на дом или лечь в стационар.

### **Запомните!**

- **Особенно опасно употребление наркотиков в подростковом и юношеском возрасте.**
- **В молодом организме, который растет и развивается, наркотическая зависимость формируется очень быстро.**
- **К запрещенным наркотикам привыкают гораздо быстрее, чем к алкоголю и никотину.**
- **Даже однократное употребление наркотика в компании, желая доказать свою особенность, может привести к наркомании.**
- **Лучше твердо отказаться от инициативы попробовать наркотик, чем погубить собственную жизнь.**

О вреде наркотиков и о страшных последствиях, которые в большинстве случаев приводят к разрушению личности, нарушению химических процессов в организме и, не редко, к летальному исходу, знает практически каждый. Но, мало кто знает, как именно наркотические вещества воздействуют на человеческий организм. Об этом и пойдет речь в данной статье.

**Дыхание.** Наверняка все помнят из школьных уроков биологии, как дышит человек, и какие органы при этом задействованы. Мы вдыхаем кислород, а выдыхаем углекислый газ. Насколько глубоко и часто дышит человек, зависит от потребностей его организма. В процессе же регуляции этой самой частоты дыхания непосредственное участие принимают хеморецепторы, которые возбуждаются углекислым газом, вследствие чего увеличивается глубина и частота дыхания. Данный процесс свойственен здоровым людям. У наркоманов же все выглядит иначе. При постоянном употреблении

наркотиков хеморецепторы «анальгезируются», а стало быть, при накоплении в легких углекислого газа они не доходят до необходимого уровня возбуждения. Все это приводит к тому, что наркоман не может нормально дышать. Постоянное кислородное голодание, т.е. гипоксия, не редко становится причиной смерти у человека с наркотической зависимостью.

**Сердечно – сосудистая система** страдает также как и органы дыхания. Угнетение сосудистого центра под влиянием наркотических средств, влечет за собой снижение уровня давления в крови, а также к замедлению пульса. Процесс очищения клеток и тканей в таком случае сводится на нет. Как следствие — происходит дряхление организма, человек становится бессильным, не способным выполнять привычную для большинства здоровых людей работу. Вечными спутниками наркомана становятся пассивность и слабость.

**Система пищеварения.** Наркотические вещества, попадая в организм, угнетают механизмы регуляции пищеварительной системы. Это ведет к снижению аппетита, минимализируется выработка желудочного сока, ферментов и желчи. Пища перестает усваиваться в полной мере. Вечно голодный, но не ощущающий голода человек превращается в засушенный овощ с постоянными запорами.