

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией

Наркотикам НЕТ!

Наркомания – страшная болезнь. Заболеть ею может каждый, кто хоть раз попробовал наркотик. Наркотические вещества поражают мозг, нарушается деятельность сердца, почек, печени, половых органов. Особенно опасны наркотики в юном возрасте.

Определить употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно особенно, если ребенок это сделал в первый раз или употребляет регулярно. И все же стоит насторожиться и внимательно понаблюдать за ребенком, если вы заметили:

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязную, замедленную или ускоренную речь;
- потерю аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- ухудшение координации движений (пошатывание, спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта;

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Поведенческие признаки:

- самоизоляцию, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонницу или повышенную сонливость;
- болезненную реакцию на критику, частую и резкую смену настроения;

- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы;
- пропажу из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;

Очевидные признаки:

- следы от уколов (синяки);
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, фольга;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет;

Надо отметить, что не бывает одного признака потребления, если человек является потребителем, то должно быть несколько признаков в совокупности.

Основная опасность препаратов типа СПАЙС в том, что:

1. Состав каждого продукта непредсказуем, так как он меняется в ответ на введение законодательных ограничений на распространение, влияние новых модификаций наркотика на организм человека, последствия их употребления не исследованы.
2. В продуктах типа СПАЙСА сильно варьирует количество активного вещества, что значительно повышает вероятность случайных передозировок с необходимостью последующей госпитализации.
3. Распространение таких препаратов, трудно поддается контролю: они продаются в интернате или в специальных магазинах в качестве благовоний, добавок духа или трав для медитации, могут быть предложены детям в клубах, на улице, в школе в качестве ароматических сигарет.
4. Синтетические каннабиоиды не обнаруживаются используемыми в настоящее время иммунными лабораторными тестами.

5. На фоне отсутствия ярко выраженного абстинентного синдрома развивается стойкая психологическая зависимость с первых приемов.

Среди описанных психиатрических эффектов отмечаются тревога, паранойя, избегание зрительного контакта, агитация, бред (параноидный и величия) и психоз. Среди обычных побочных эффектов отмечаются тахикардия, усиленное потоотделение, покраснение склер и сухость во рту. В качестве цели употребления продуктов типа СПАЙС часто упоминается достижение чувства эйфории. Вред, причиняемый здоровью:

- употребление этих и любых других наркотиков приводит к снижению познавательных способностей человека. Даже при небольших дозах может ухудшиться память, особенно кратковременная (оперативная) память, столь важная для учебного процесса. У курильщиков в первую очередь приходят в негодность легкие, серьезно поражается печень, сердце, отмечается разрушение функции понимания задач и целей, ослабевают внимание и способность сосредоточения. В результате ранее веселый и энергичный человек становится апатичным, вялым, медленно соображающим, тревожащимся по самому незначительному поводу субъектам, крайне тягостным для себя, и близких. Курить ему не очень хочется, но, состояние психической полуразрушительности сохраняется навсегда.

Что делать, если это произошло - ваш ребенок употребляет наркотики? Действуйте обдуманно и спокойно! Соберите максимум информации! Вот три направления, по которым вам нужно выяснить все как можно точнее, полнее:

1. Все о приеме наркотиков вашим ребенком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
2. Все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
3. Все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку

Если вы выяснили, что ваш ребенок употребляет наркотики регулярно ни в коем случае не занимайтесь самолечением, не пытайтесь бороться в одиночку, обратитесь за помощью к специалистам.

ЗАПОМНИТЕ!
БЕЗВРЕДНЫХ НАРКОТИКОВ НЕ БЫВАЕТ! ПЛАТОЙ ЗА
УПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЮБОГО ИЗ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ
БУДЕТ ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ.

