 **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:**

* Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей.
* Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.
* Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.
* Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.
* Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.
* В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5 − 2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.
* Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления.
* Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.
* Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.
* Незамедлительно вызовите спасателей-пожарных по телефону «101» в случае возникновения пожара от удара молнии.
* Окажите помощь пострадавшим.