# ПСИХОПАТИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ

Употребление наркотиков губит не только тело человека, но и его душу. Последствия наркомании страшны как для физического состояния человека, так и для его психики. Среди всех медицинских последствий наркотической зависимости выделяются типичные изменения личности людей, регулярно употребляющих психоактивные вещества.

Это – обеднение и ослабление психики, утрата эмоций и интересов, уменьшение жизненного потенциала.

На первых этапах приобщения к наркотическим веществам у людей преобладают аффективные нарушения, то есть происходит увеличение чувствительности, наблюдается склонность к эмоциональной шаткости и неадекватным реакциям на происходящее вокруг них. С течением времени субъективным характеристики личности сглаживаются, и больные по своему поведению становятся похожими друг на друга.

У наркоманов наблюдается поведение, характеризующееся депрессивностью, лживостью, потерей чувства долга и самокритики. Они перестают реально оценивать опасность последствий наркомании. Происходит психопатическая деградация личности, при которой все мысли и силы человека подчинены одной цели – найти и употребить наркотик.

**Социальные последствия наркомании**

Употребление наркотиков приводит к огромному числу трудностей и тупиковых ситуаций для самого больного. Они проявляются уже после первой дозы наркотика. Человек попадает в совершенно иной мир, где нет никаких забот и тревог. Этот мир вскоре заменит ему реальный, но не надолго, а в реальном мире его ждет настоящий кошмар – психологическая нестабильность, депрессии, постоянные ломки, головная боль, гниющие зубы, выпадающие волосы, хронический кашель, импотенция. Тело человека начинает гнить от яда под названием наркотик.

В социальном плане наркомана ждет полный крах. Его личная жизнь расстраивается, семья разваливается, работать он уже не в состоянии. Но на вопрос – стоит ли наркотик всего этого? – многие наркоманы отвечают утвердительно.

Для человека, «севшего» на наркотики, начинается жизнь с постоянным мраком больничных коридоров, скальпелей и фонендоскопов, бесцветным окружающим миром, социальным непониманием, отрицанием со стороны родных людей. Большинство наркозависимых отрицают то, что они уже попались на «крючок» наркотиков, а окружающие на них перестают реагировать.  Ведь каждый сам выбирает свой путь в жизни. Но социальные последствия наркомании нельзя отрицать. Это – растущий уровень преступности с участием наркозависимых, неуверенность в будущем и ставший более опасным уровень жизни людей.

Социальные последствия алкоголизма и наркомании имеют отношение и к самому важному для каждого человека – последующему поколению. Еще полвека назад про наркотики практически никто не слышал, а сегодня их можно купить, где угодно. Что же ждет нашу молодежь и будущие поколения, если за устранение наркомании не взяться со всей решительностью уже сегодня?

### Медицинские последствия наркомании

Самыми распространенными последствиями употребления наркотиков для здоровья человека являются инфекции, появляющиеся из-за отсутствия гигиены во время инъекций. Это – гепатиты В и С, заражения крови, СПИД.

Почти у всех наркоманов увеличена и болезненна печень, наблюдаются нарушения в работе дыхательной, сердечнососудистой, эндокринной, нервной и выделительной систем. Немаловажным является такой показатель тяжести последствий наркомании как преждевременная смертность из-за несчастных случаев, суицидов, интоксикаций при передозировках, травм, насильственных действий и соматических заболеваний. Средний возраст, в котором гибнут наркоманы – 36 лет.

## Наркомания и токсикомания — их последствия

Для психики человека практически идентичны. Психопатические расстройства наиболее быстро развиваются у больных, вдыхающих испарения органических растворителей, особенно барбитуратов и других седативных средств. На последних стадиях токсикомании у больных созревает  слабоумие.

Тяжелым медицинским последствием наркомании и токсикомании является повышенная склонность больных к самоубийствам. По статистике, наркоманы совершают суицидальные поступки в 5-20 раз чаще нормальных людей. Кроме того, они склонны к причинению себе телесных повреждений – например, порезов. Но чаще всего такие действия наркоманы совершают с целью собственного успокоения — вид крови снимает у них напряжение.

## Производные конопли — марихуана, гашиш

Конопля приводит к зависимости – сначала психической, характеризующейся сильным влечением к повторному приему наркотика, а затем – к физической, при которой наблюдается абстинентный синдром. Больного преследуют раздражительность, снижение настроения, нетерпеливость, он теряет аппетит, не может заснуть, худеет. Наблюдаются тремор, озноб, тяжесть и сдавливание в висках и груди. Этот продолжается от 3-х дней до нескольких недель.

Одноразовое употребление производных конопли может привести в потере ощущения времени и пространства, ненормальному восприятию звуков и цветов, потери связи с окружающим миром. Часто происходит нарушение зрения, проявляются симптомы интоксикационного психоза с галлюцинациями, бредовыми идеями, состоянием паники и страха. Могут приходить мысли о самоубийстве.

Последствия подростковой наркомании при употреблении марихуаны часто проявляются как амотивационный синдром, «выгорание». Пропадает интерес к окружающему миру, учебе и работе. Такой синдром ощущают 40% наркоманов, регулярно употребляющих марихуану. Этот наркотик приводит к серьезному повреждению мозга. Кроме бессонницы и головной боли, наркозависимые от конопли, страдают пониженным аппетитом, желудочными расстройствами или хроническим запором, масса их тела уменьшается до состояния истощения.

Даже небольшие дозы этого наркотика значительно ухудшается память и способность понимать цели и задачи, ослабевает внимание и сосредоточение. Это приводит к невозможности обучаться. Одна сигарета с гашишем способна подавить память человека на 37 дней! При употреблении производных конопли высок риск развития шизофрении.

Иммунитет становится мишенью для этого наркотика. Его употребление женщинами приводит к повреждению молекул ДНК, отвечающих за генетическую информацию. Нарушается овуляция, развивается бесплодие. У мужчин этот наркотик снижает подвижность и количество здоровых сперматозоидов, уменьшает сексуальную активность.

## Опиум и его производные

Кроме психической зависимости, вызывают ярко выраженную физическую.  Опиаты угнетают головной и спинной мозг, приводят к развитию энцефалопатии – снижению умственных способностей. Вещества, которыми обрабатывается сырье для опиатов, отрицательно воздействуют на легкие, сердце и печень.

Физическая зависимость от этих наркотиков выражается в абстинентом синдроме, возникающем при отсутствии опиата. При этом у больного возникает непреодолимое желание принять наркотик, возникают судороги, теряется аппетит, наблюдается двигательное беспокойство, зевота, слабость, потливость, понос и рвота. Он ощущает стильные боли в мышцах, суставах и животе. Повышаются артериальное давление и температура тела.

Для поиска очередной дозы наркоман вынужден совершать противоправные действия. У этих людей часто возникают масли о самоубийстве, он не способны концентрировать внимание, утрачивают интерес к работе и становятся бесполезными для общества.

Хроническое употребление опиатов ведет к истощению иммунитета. Нестерильные шприцы вызывают инфильтраты, воспаления вен, печени, легких, сепсис и эндокардит.  Наркоманы – главные распространители гепатита, венерических заболеваний и СПИДа. Со временем они становятся инвалидами по психическому или другому заболеванию.

## Кокаин и другие психотропные вещества

Кокаин формирует выраженную психическую и слабую физическую зависимость. ЛСД даже при однократном употреблении способен непоправимо повредить клетки мозга и создать симптомы, подобные шизофреническим.

Амфетамины являются стимуляторами центральной нервной системы, и при 3-5 инъекций вызывают зависимость. Эфедрин из-за наличия солей марганца после нескольких лет употребления вызывает паралич ног и специфическое марганцевое слабоумие, которые не лечатся.

Летучие наркотически действующие вещества (ЛНВД) – лаки, дезодоранты, ацетон, бензин, клеи и т. п., быстрее и сильнее разрушают организм, чем некоторые наркотики. У подростков-токсикоманов  быстро возникает отставание в физическом умственном развитии, повреждаются ткани и органы, что приводит к инвалидности.

\* \* \*

Лечение последствий наркомании бывает долгим и мучительным, и не всегда удается восстановить здоровье в полной мере. Многие повреждения организма необратимы. Поэтому перед тем, как принять решение об употреблении наркотика, стоит задуматься о том, во что в скором времени выльется кратковременная эйфория и побег от жизненных трудностей.

Не существует легких, безопасных или маловредных наркотиков. Так называемый «лёгкий» наркотик пробивает путь более «тяжёлому», как правило, им оказывается героин.

В отличие от «легальных», «нелегальные» наркотики разрушают человека быстрее во много раз. Но от них пока погибает намного меньше людей, чем от «легальных».

Как правило, наркоманы редко доживают до 30 лет. Любой наркотик – это яд, разрушающий здоровье человека и ведущий к гибели.

Материалы сайта prozavisimost.ru