



БЕРЕГИТЕ друг друга!

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ через кровь
- ▶ при незащищенном сексуальном контакте
- ▶ от матери ребенку (во время беременности, родов, грудного вскармливания)

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ▶ через посуду, одежду, предметы обихода
- ▶ через пищу, воду
- ▶ при рукопожатиях, дружеских поцелуях
- ▶ при кашле, чихании, через слезы, слюну
- ▶ при посещении бассейна, туалета
- ▶ при укусах насекомых

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ:

- ▶ если был даже один сексуальный контакт без презерватива
- ▶ если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- ▶ если сделана татуировка или пирсинг «кустарным» способом
- ▶ если планируешь родить ребенка
- ▶ если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно по телефонам:

8 017 200 28 83

8 017 321 22 68

Можно пройти **бесплатное тестирование** на ВИЧ в

- ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» – ул. К. Цеткин, 4, 3 этаж;
- в любом учреждении здравоохранения, где имеется процедурный кабинет или
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletka.by)

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- ✓ сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей
- ✓ используй презерватив
- ✓ откажись от употребления наркотиков
- ✓ пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены
- ✓ проводи все манипуляции с нарушением кожных покровов только в специализированных учреждениях

Определить по внешним признакам наличие вич-инфекции невозможно!

www.aids.by

www.rcheph.by