

ПОДРОСТКАМ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

Риск инфаркта миокарда и ишемической болезни сердца у курильщиков в 4-5 раз выше по сравнению с некурящими людьми

Канцерогенные вещества, которые содержатся в сигаретах и табачном дыме повреждают генетический материал клетки и провоцирует онкологические опухоли

90% летальных исходов вследствие ХОБЛ происходит у курильщиков

**КУРИТЕ?
ЗАДУМАЙТЕСЬ...**

Статистика говорят о прямой связи курения с гастритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки



Раздражение слизистой оболочки рта, языка, эмали зубов



Никотиновая интоксикация
Сужение сосудов головного мозга



Страдает дыхательная система



Раздражение слизистой оболочки пищевода, желудка



Кислородное голодание сердца и головного мозга



Половое бессилие, низкая способность к зачатию у мужчин



Нарушение менструального цикла, выкидыши у женщин

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

КАЖДАЯ ВЫКУРЕННАЯ СИГАРЕТА СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ НА 12 МИНУТ

В МОМЕНТ ЗАТЯЖКИ СИГАРЕТОЙ, ОБРАЗУЕТСЯ ОКОЛО 1200 ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ, СРЕДИ КОТОРЫХ КАНЦЕРОГЕНЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ РАК

ОРГАНЫ КУРЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА ПОСТОЯННО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИКОВ, НАХОДЯТСЯ В СТРЕССОВОМ СОСТОЯНИИ КИСЛОРОДНОГО ГОЛОДАНИЯ

КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ СЕРЬЕЗНЫЕ БОЛЕЗНИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ИЗНУРЯЮЩИЙ КАШЕЛЬ И МОКРОТА — ПОСТОЯННЫЕ СПУТНИКИ КУРИЛЬЩИКА

СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА, ЗАВИСИМОГО ОТ СИГАРЕТ, ИЗНАШИВАЕТСЯ НАМНОГО БЫСТРЕЕ ЗА СЧЕТ БОЛЕЕ ЧАСТЫХ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

СО ВРЕМЕНЕМ НИКОТИН СЕРЬЕЗНО ПОРАЖАЕТ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ, ПРОВОЦИРУЯ ЯЗВУ. ОСЛАБЕВАЕТ ВОСПРИЯТИЕ РАЗГОВОРНОЙ РЕЧИ, СНИЖАЕТСЯ СЛУХ

В ГОД ОТ КУРЕНИЯ УМИРАЮТ ОКОЛО 4 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК, ТО ЕСТЬ КАЖДЫЕ ВОСЕМЬ СЕКУНД ПОЯВЛЯЕТСЯ НОВАЯ ЖЕРТВА НИКОТИНА

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ
И ЦЕНИТЕ КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ
ЭТОЙ ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ!**