

Насилие скрывается за нашим молчанием и пользуется своей безнаказанностью!!!

При анализе феномена насилия в семье важно избегать суждений, согласно которым уместно ставить знак равенства между понятиями «конфликт» и «ситуация насилия»

Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия.

Наличие паттерна - важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье.



Что такое насилие?

Насилие в семье – это умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и психические страдания.

Как проявляется домашнее насилие?

Физическое насилие: побои, пощечины, удары, шлепки, избиение, толкание, бросание и др.

Психологическое насилие: унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорбления и др.

Экономическое насилие: запрет работать или обучаться, ограничение в свободе, распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.

Сексуальное насилие: принуждение к сексуальным отношениям или к его неприемлемым формам, изнасилование и др.

Живет ли В вашем доме насилие?

Да, если:

Вы боитесь настроения своего близкого.

Вам запрещают, видится с подругами, родственниками

На Вас постоянно кричат, оскорбляют, критикуют, угрожают.

Вас унижают в присутствии детей, друзей, родственников.

Вам запрещают без разрешения выходить из дома, работать или даже искать работу.

Заставляют Вас вступать в интимные отношения против Вашей воли.

Наказывают детей, когда злятся на Вас.

Вы чувствуете свою зависимость от воли, настроения, желаний близкого.

Вам угрожают, что не дадут денег (выгонят из дома или квартиры, не дадут, видится с детьми и т.п.), если Вы не выполните условия Вашего близкого.

Вы в семье чувствуете себя беспомощной, никому не нужной, без вины виноватой...

Специалисты отделения социальной адаптации и реабилитации всегда помогут Вам в разрешении трудных жизненных ситуаций.



Наш адрес

***отделение социальной адаптации и реабилитации
г. Полоцк, ул. Ф. Скорины, 12/14, каб. психолога №24
телефон «Доверия»: 46 17 95***

***Контактный номер телефона для пострадавших от домашнего насилия –
общенациональная горячая линия.
8 801 100 8 801***

Скажем «Нет!!!» насилию над детьми!



Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости.

Родители – самые близкие для ребенка люди – в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.

Однако все чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения и запугивания.

К сожалению, жестокое обращение с ребенком и неудовлетворение его жизненных потребностей становится все более распространенным явлением в наших семьях.

Это наши дети, и мы за них в ответе!!!

Факты:

- сильное встряхивание младенца может привести к умственной отсталости, церебральному параличу, слепоте и даже смерти

- «невинный» подзатыльник может стать причиной сотрясения мозга

- пощечины и удары в область уха могут вызвать частичную или полную потерю слуха

Если это происходит с Вами или Вашими близкими, друзьям, специалисты отделения социальной адаптации и реабилитации ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения» Полоцкого района всегда помогут Вам в разрешении трудных жизненных ситуаций.

Телефон «Доверия»: 461795



Рекомендации психолога в ситуации домашнего насилия:

подготовительные мероприятия:

- подумайте о всех возможных способах, при которых можно быстро и безопасно покинуть дом в ситуации домашнего насилия;
- заранее соберите все необходимые вещи: одежду, лекарства, документы, ключи. Спрячь их в месте, о котором не знает обидчик;
- позаботься о наличии карманных денег для покупки всего необходимого на время твоего отсутствия дома;
- договорись с соседями, чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили тебе доступ к телефону;
- договорись с родственниками и друзьями о возможности предоставления временного убежища
- составь список организаций в твоём городе, которые могут оказать консультацию юриста и психолога

действия в ситуации домашнего насилия:

- убедись в том, что вам не угрожает опасность. При необходимости покинуть квартиру, воспользуйся мерами подготовительного этапа.
- находясь в безопасности, вызови сотрудников милиции по номеру:102
- дождись приезда сотрудников милиции, расскажи им, что случилось
- совместно с участковым милиционером составь заявление о факте бытового насилия



Где получить помощь?



*Национальная горячая линия
для пострадавших от домашнего насилия*
8-801-100-8-8-801

Районный отдел внутренних дел Полоцкого райисполкома
42 35 86 или 102

*Государственное учреждение здравоохранения «Полоцкая центральная городская
больница»*
43 27 29

*Горячая линия для пострадавших от домашнего насилия
«Телефон доверия»*
77 22 20 (с 8.00 до 20.00, ежедн.),
77 80 52 (с 20.00 до 8.00, в вых. и праздн. дни)

*Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания
населения
Полоцкого района»*
Наш адрес
Отделение социальной адаптации и реабилитации
г. Полоцк, ул. Ф. Скорины, 12/14
каб. психолога №24
телефон «Доверия»:
46 17 95

Как не стать жертвой домашнего насилия?



1. Если сложилась критическая ситуация, то постарайтесь незамедлительно покинуть квартиру.
2. Если издевательства носят систематический характер, то заранее нужно собрать самые необходимые вещи и оставить их в безопасном месте – у родных или друзей.
3. Всегда держите документы, ключи и деньги в таком месте, чтобы, покидая квартиру, вы могли быстро взять их с собой.
4. Попросите соседей, которым вы больше других доверяете, чтобы они вызывали милицию, если услышат из вашей квартиры крики.
5. В случае же, если вы не можете выйти из квартиры, необходимо:
 - запереться в ванной с телефоном и попытаться вызвать милицию;
 - позвонить друзьям или соседям и попросить их прийти на помощь;
 - громко звать на помощь, кричать «Пожар» и т.д.;
 - открыть окна, попытаться привлечь внимание прохожих и попросить их о помощи;
6. Если вам все-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите и зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у вас будут свидетели происшествия в случае, если вы в дальнейшем обратитесь в милицию.

И все же, если Вы стали жертвой или свидетелем насилия, не ждите трагедии! Действуйте прямо сейчас! Обращайтесь в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения», каб.24. Специалисты отделения окажут Вам психологическую помощь и предложат услугу временного приюта, которая предоставляется по месту обращения граждан независимо от их места регистрации (места жительства), а также на основании письменного заявления без предоставления документа, удостоверяющего личность, в случае экстренной необходимости в получении услуги.

Тел. «Доверия» 46 1795

