

**Экстренная
психологическая помощь
для детей, подростков
«Телефон Доверия»**

3-83-38

**Понедельник – пятница
с 08.00 до 17.00**

**Конфиденциально
Анонимно
Бесплатно**



**Позвони и поделись тем, что
с тобой происходит**

**А еще ты можешь позвонить
на общенациональный телефон
психологической помощи
несовершеннолетним
в Республике Беларусь**

**8 801 100 16 11
(звонок бесплатный)**



Государственное учреждение
образования «Сморгонский социально-
педагогический центр»

**ЕСТЬ ТОТ ТЕЛЕФОН,
ЧТО ПОМОЖЕТ ВСЕГДА**



**Информационно-
просветительский буклет
для детей и подростков о службе
«Телефон Доверия»**

Сморгонь 2019

Телефон Доверия – что это?

Это психологическая служба, куда могут обращаться дети, подростки, родители за помощью в разрешении своих проблем и трудных жизненных ситуаций

Кто работает на «Телефоне Доверия»?

Психолог – это специалист, главная задача которого помогать людям решать их личные проблемы и облегчать душевные страдания



По каким вопросам можно позвонить на «Телефон Доверия»?

- Когда не знаешь как поступить в трудной жизненной ситуации
- Когда влюблен или страдаешь от неразделенной любви
- Когда родители не понимают тебя и ты не знаешь как себя с ними вести
- Когда тебя обижают или унижают в школе, во дворе, дома
- Когда поссорился с другом или подругой
- Когда у тебя серьезные проблемы в отношениях с учителями
- Когда хочешь получить помощь в выборе профессии
- Когда хотел бы помочь другу, который курит (употребляет алкоголь, наркотики)
- Когда у тебя есть секреты, о которых не можешь говорить с близкими или друзьями
- Когда попал в сложную ситуацию и не видишь выхода из нее
- Когда больше не хочется никого видеть и не с кем говорить

Опасаешься, что тебя не поймут?

Психолог-консультант на «Телефоне Доверия» готов принять тебя таким, какой ты есть
Он не осудит, не оценит, не упрекнет, не оскорбит
Он выслушает, поймет и постарается помочь

