# УТВЕРЖДАЮ

# Директор государственного учреждения образования “Учебно-педагогический комплекс Вишневский ясли-сад – средняя школа”

# Г.Э. Андрукович

“\_\_” 2018г

|  |
| --- |
| ПЛАН мероприятий  по реализации проекта  «Школа - территория здоровья»  2018/2019 учебный год |

| № п/п | Содержание мероприятия | Срок исполнения | Исполнители |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Общие организационные мероприятия: | | |  |
| 1.1. | Размещение на сайте учреждения образования информации о мероприятиях в рамках реализации проекта | До 25.09 | Пастарнак С.В.  Андрукович Е.Э. |
| 1.2. | Инструктивно-методическое совещание педагогических работников «Школа – территория здоровья» | До 30.09 | Пастарнак С.В.,  администрация учреждения |
| 1.3. | Родительские собрания:  «Школа - территория успешности и безопасности ребёнка»;  «Школа – территория здоровья ребёнка» | Ноябрь 2018  Март 2019 | Андрукович Г.Э.  Пастарнак С.В. |
| 1.4. | Анкетирование обучающихся и их законных представителей «Здоровье сберегающая среда в учреждении образования» | Октябрь 2018,  май 2019 | Пастарнак С.В.  Поплавская А.А. |
| 1.5. | Классные часы по вопросам сохранения здоровья в рамках реализации проекта «Школа – территория здоровья» | На протяжении учебного года | Классные руководители |
| 1.6. | Проведение анкетирования:  по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни;  по определению доли обучающихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья | Ежегодно в  апреле | Поплавская А.А. |
| 2. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в учреждении, организации гигиенического обучения и воспитания, питания обучающихся | | | | |
| Организация образовательного  процесса. Режим работы учреждения | | | | |
| 2.1. | Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для обучающихся  различных возрастных групп. Расписание игровых, учебных, факультативных занятий | Сентябрь, январь | Мацкевич И.З.  Воспитатели дошкольного образования | |
| 2.2. | Организация внеурочной деятельности, мероприятий шестого школьного дня | Постоянно | Пастарнак С.В. | |
| 2.3. | Работа педагогов, воспитателей дошкольного образования, направленная на формирование здорового образа жизни через учебные предметы | Постоянно | Педагоги | |
| 2.4. | Привлечение учащихся к исследовательской работе по вопросам экологии окружающей среды и здоровья | Постоянно | Педагоги | |
| 2.5. | Разработка плана озеленения территории учреждения образования | Февраль 2019 и далее ежегодно | Ходько О.Е. | |
| Контроль за учебной нагрузкой | | | | |
| 2.6. | Составление графика контрольных работ | Постоянно | Мацкевич И.З. | |
| 2.7. | Контроль за дозировкой домашнего задания | 1 раз в четверть | Администация | |
| 2.8. | Внедрение в образовательный  процесс здоровьесберегающих технологий | Постоянно | Педагоги  Воспитатели дошкольного образования | |
| Соблюдение санитарно-гигиенических норм  к условиям обучения обучающихся охраны их здоровья | | | | |
| 2.9. | Выполнение санитарно - гигиенических норм к условиям обучения в здании учреждения образования | постоянно | Педагоги  Воспитатели дошкольного образования | |
| 2.10. | Разработка нормативных правовых  документов по охране здоровья в кабинетах с повышенной пожароопасностью и травмоопасностью (коррективы) | Сентябрь | Андрукович Г.Э.  Лось Е.П. | |
| 2.11. | Создание условий на территории учреждения для учебных, игровых занятий и отдыха | Постоянно | Боровой И.Л. | |
| 2.12. | Обеспечение светового и теплового режима в учреждении | Постоянно | Боровой И.Л. | |
| 2.13 | Своевременный инструктаж по охране труда и соблюдению требований санитарно-гигиенических норм работников учреждения  и учащихся | Постоянно | Лось Е.П.  Боровой И.Л.  Пастарнак С.В. | |
| Медицинское обслуживание | | | | |
| 2.14. | Сбор информации о состоянии здоровья обучающихся | Постоянно | Поплавская А.А.  Классные руководители | |
| 2.15. | Плановые медицинские осмотры, прививки обучающихся | По графику | Пастарнак С.В.  Врач Вишневской врачебной амбулатории В.Г. Михалькевич | |
| 2.16. | Прохождение медицинских обследований работниками учреждения | По графику | Пастарнак С.В. | |
| 2.17. | Оказание первой доврачебной помощи ребенку | По  необходимости | Врач Вишневской врачебной амбулатории В.Г. Михалькевич | |
| 2.18. | Оздоровление обучающихся в каникулярный период в оздоровительных лагерях | На протяжении года | Пастарнак С.В. | |
| 2.19. | Оздоровление обучающихся в санаторных школах-интернатах | На протяжении года | Пастарнак С.В. | |
| 1. Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся: | | | | |
| 3.1. | Проведение на базе учреждения образований спортивных праздников, конкурсов, олимпиад, туристических слетов, направленных на формирование здорового образа жизни с активным привлечением родителей учащихся и социальных партнеров | В течение учебного года | Алиев Р.Г.  Раткевич А.А. | |
| 3.2. | Организация работы спортивных кружков: «Подвижные игры», «Туризм и спортивное ориентирование» | Сентябрь 2018 | Пастарнак С.В.  Алиев Р.Г. | |
| 3.3. | Проведение «Дней здоровья», акций, занятий с элементами тренинга, интерактивных занятий в соответствии с расписанием классных часов | В соответствии с графиком Единых дней здоровья | Классные руководители,  воспитатели дошкольного образования | |
| 3.4. | Работа лектория «Здоровячок» | В течение учебного года | Копач Р.М. | |
| 3.5. | Проведение акции «Здоровый образ жизни везде и во всём!» | Апрель 2019 | Пастарнак С.В. | |
| 3.6. | Проведение подвижных перемен  «Движение – это жизнь!» | Ежедневно | Копач Р.М.,  педагог-организатор | |
| 3.7. | Оказание психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности | В течение года | Педагог-психолог ССПЦ (по согласованию) | |
| 3.8. | День медицинских знаний по темам:  «Проблема СПИДа в современном мире»;  «Наркомания, алкоголизм и табакокурение – трохглавый враг здоровья»;  «Пирамида здорового питания»;  «Вредные привычки и их последствия» | октябрь  январь  декабрь  март | Педагоги,  врач Вишневской врачебной амбулатории  В.Г.Михалькевич | |
| 3.9. | Обеспечение контроля за выполнением запрета курения табака в здании учреждения и на ее территории | Постоянно | Администрация | |
| 3.10 | Оказание помощи и социальной защиты детям, находящимся в сложной жизненной ситуации | Постоянно | Поплавская А.А.,  классные руководители | |
| Мероприятия по улучшению питания обучающихся: | | | | |
| 3.11. | Обеспечение столовой оборудованием | На протяжении года | Боровой И.Л. | |
| 3.12. | Контроль за составом и качеством меню, приготовленной пищи | Постоянно | Брокеражная комиссия | |
| 3.13. | Выполнение распорядка питания согласно режиму | Постоянно | Брокеражная комиссия | |
| 3.14. | Охват горячим питанием школьников | Постоянно | Администрация | |
| 1. Контроль за состоянием здоровья обучающихся | | | | |
| 4.1. | Статистические данные по состоянию здоровья обучающихся | Май | Врач Вишневской врачебной амбулатории Михалькевич В.Г. | |
| 4.2. | Анализ воспитательной работы | Май | Классные руководители | |
| 4.3. | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием | В течение года | Совет  по питанию | |
| 4.4. | Анализ режима работы учреждения и учебной нагрузки учащихся | В течение года | Администрация | |
| 4.5. | Анализ работы педагогического коллектива по плану реализации программы по профилактике злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди подростков и молодежи; | В течение года | Пастарнак С.В. | |
| 4.6. | Обсуждение вопросов охраны здоровья обучающихся  с родителями | В течение года | Классные руководители  Поплавская А.А. | |
| 4.7. | Контроль за соблюдением ТБ, ППБ, санитарно-гигиенических норм и требований в учреждении | В течение года | Администрация | |