# *7 советов, как спланировать подготовку к ЦТ*

***1. Оцени уровень знаний***

**Проверь свой уровень подготовки. Пройди экзамен в сервисе**[**ЦТ онлайн**](https://adukar.by/ct-online)**или прорешай дистанционный вариант РТ 2018 года. По результату увидишь, с какой интенсивностью придётся работать весь год.**

***2. Составь план***

**На основе**[**спецификаций**](http://rikc.by/49-specifikaciya-testa-po-uchebnomu-predmetu-dlya-provedeniya-centralizovannogo-testirovaniya-v-2015-godu.html)**, где прописаны темы, которые будут на ЦТ, распиши объём работ по дням. Определи, сколько часов в день будешь уделять предмету. Не забудь включить в план повторение материала. Процесс подготовки отмечай в ежедневнике. Подробный план поможет двигаться вперёд и**[**правильно распоряжаться временем**](https://adukar.by/news/kak-vsyo-uspevat)**.**

**3. Совмещай разные способы подготовки**

**Решай тесты в свободное время, можно даже на переменах, в транспорте. Пользуйся благами интернета:**[**тематическими пабликами в соцсетях**](https://vk.com/feed?section=comments&w=wall-106038554_23147)**,**[**обучающими онлайн-сервисами**](https://adukar.by/ct-online)**и**[**форумами для абитуриентов**](https://vk.com/topic-106038554_35502015)**. Выбирай из**[**списка рекомендуемой литературы для подготовки к ЦТ**](https://adukar.by/news/podgotovka-k-ct-posobiya-uchebniki-sborniki-testov)**подходящие учебники. Не зевай на уроках в школе. Где же ещё проще всего впитывать знания! Понимаешь, что не справляешься сам,**[**обратись к репетитору или запишись на курсы**](https://adukar.by/news/kursy-repetitor-chto-luchshe)**.**

**4. Проверяй себя**

**После изучения каждой темы устраивай проверку. Не получается самостоятельно без подглядывания прорешать тест, попроси помощи у родителей или друзей.**[**Ходи на все этапы РТ**](https://adukar.by/news/chto-delat-esli-poluchil-plohoy-rezultat-rt)**. Посмотришь, чего ожидать на ЦТ и узнаешь, свои пробелы.**

**5. Мотивируйся**

**Бывает, на абитуриента нападает хандра. В такие моменты нужна дополнительная поддержка от родителей и друзей.**

**6. Не ленись**

**Думай о цели и не отступай от плана. В учёбе**[**лень и прокрастинация**](https://adukar.by/news/chto-delat-esli-len-uchitsya)**— худшие попутчики.**

**7. Отдыхай**

**Оставляй время на развлечения и прогулки с друзьями.**[**Смена деятельности**](https://adukar.by/news/kak-pravilno-otdyhat)**поможет разгрузиться. Переутомлённый мозг плохо воспринимает информацию.**

**Берись за дело! Читай**[**советы по самостоятельной подготовке к ЦТ по всем предметам**](https://adukar.by/news/podgotovka-k-ct-po-vsem-predmetam)**.**