

## Анонимное консультирование

Советский район: ул. Жукова, 12.

Центр социального обслуживания  
населения; ПН 13-17

Новобелицкий р-н: ул. Склезнева,  
19; ЦСОН; ПН 12-16, т.37-44-45

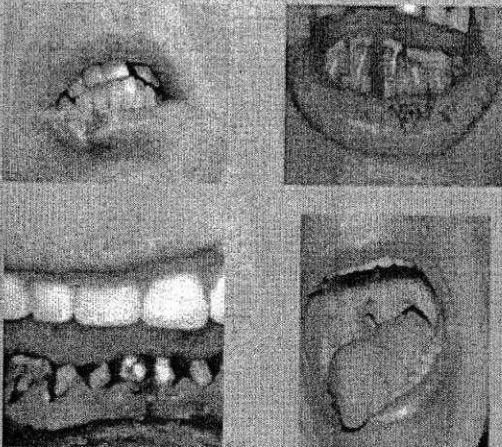
Центральный р-н: ул. Ирнинская,  
9; КДН, СР 14-17; тел 27-07-09

Железнодорожный р-н: ул. 50 лет  
БССР 19; Центр социального обслу-  
живания населения, тел .34-97-92;  
ПТ 12-16.



**Звоните!  
Мы поможем  
Вам!**

Последствия употребления насвая



УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Гомель  
Ул. Богданова 13

Телефон: (232) 633434

Факс: (232) 633434

УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

**Профилактика  
зависимостей  
насвай**



Детско-подростковое отделение  
диспансеризации и медицинской  
реабилитации

## Насвай — что это?

*Насвай*, как и табак, относится к токсикоманическим средствам. Для его изготовления раньше применяли табакоподобное растение «нас». Сейчас основным компонентом являются простая махорка или табак. В смесь также добавляют гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет. Для ускорения привыкания к насваю, могут добавлять более активные вещества. Выглядит он как зеленые шарики или серовато-коричневый порошок.

*Насвай* является не заменителем табака, а тем самым табаком, который наносит вред организму. Он не поможет отвыкнуть от курения! Не надо обманываться! Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай — по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. Развивается та же самая никотиновая зависимость.

## Что ты почувствуешь, попробовав насвай?

...сильное жжение в ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее — во всем теле, апатию, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

## К ЧЕМУ ПРИВЕДЕТ ДЛИТЕЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ?

1. 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были

связаны с потреблением насвая.

2. Насвай содержит экскременты животных, потребляя его, легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. *Язва желудка обеспечена.*

3. Гашеная известь разрушает зубы!

4. Форма табака, используемая в насвае, более вредна, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости.

5. В некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у потребителей насвая может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

6. Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии — снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Следствиями употребления становятся изменения личности подростка, нарушение его психики.

7. У постоянных потребителей развивается тяга к более сильным токсическим веществам.

*Не стоит забывать: цивилизованного и контролируемого производства насвая не существует. Его изготавливают умельцы, как с сомнительной репутацией, так и в сомнительных условиях.!*

УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Гомель  
Ул. Богданова 13

Телефон: (232) 633434

Факс: (232) 633434

Для получения консультации по вопросам потребления несовершеннолетними психоактивных веществ, а также получения квалифицированной наркологической и психологической помощи вы можете обратиться:



**Детско-подростковое отделение диспансеризации и медицинской реабилитации учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер»**

*г.Гомель, ул.Богданова, 13,  
тел.63-34-34, 63-39-39  
понедельник – пятница с 08-00 до 17-30,  
суббота с 08-00 до 14-00*

#### **Анонимные детско-подростковые наркологические консультативные кабинеты**

##### **Железнодорожный район:**

*г.Гомель, ул.50 лет БССР, д.19  
Центр социального обслуживания населения  
Железнодорожного района г.Гомеля,  
пятница с 12-00 до 16-00*

##### **Новобелицкий район:**

*г.Гомель, ул.Склезнева, 19  
Центр социального обслуживания  
населения Новобелицкого района г.Гомеля,  
понедельник с 12-00 до 16-00*

##### **Советский район:**

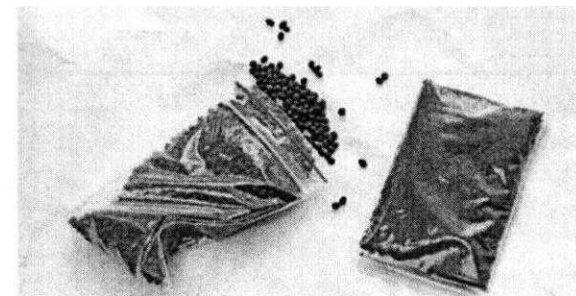
*г.Гомель, ул.Жукова, 12  
Центр социального обслуживания населения  
Советского района г.Гомеля,  
понедельник с 13-00 до 17-00*

##### **Центральный район:**

*г.Гомель, ул.Ирининская, 9  
Комиссия по делам несовершеннолетних  
администрации Центрального района  
г.Гомеля, среда с 14-00 до 17-00*

Комиссия по делам несовершеннолетних  
Гомельского городского  
исполнительного комитета

## **Памятка для родителей**



## **Насвай и последствия его потребления**

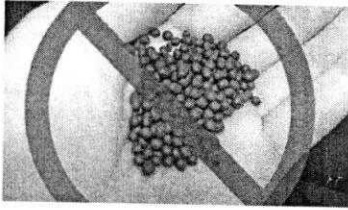
Гомель, 2018

## Уважаемые родители!

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, подростки все чаще и чаще начинают употреблять психоактивные вещества.

В последнее время участились случаи употребления несовершеннолетними некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания. Настораживает тот факт, что подростки вовлекаются в сбыт данного вещества. В то же время действующим законодательством установлена административная ответственность за незаконные действия с некурительными табачными изделиями.

**Статья 16.10 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях «Незаконные действия с некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания»**



1. Приобретение, хранение некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, не превышающем пятидесяти граммов, – влекут предупреждение или наложение штрафа в размере до двух базовых величин.

2. Перевозка, пересылка, приобретение, хранение некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, превышающем пятьдесят граммов, а равно реализация таких некурительных табачных изделий при отсутствии признаков незаконной предпринимательской деятельности – влекут наложение штрафа в размере от десяти до сорока базовых величин с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурительных табачных изделий, орудий и средств совершения административного правонарушения или без конфискации таких орудий и средств либо административный арест с конфискацией денежной выручки, полученной от реализации указанных некурительных табачных изделий, орудий и средств совершения административного правонарушения или без конфискации таких орудий и средств.

3. Изготовление некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания и (или) жевания, в количестве, превышающем пятьдесят граммов, при отсутствии признаков незаконной предпринимательской деятельности – влечет наложение штрафа в размере от тридцати пяти до сорока пяти базовых величин с конфискацией орудий и средств совершения административного правонарушения или без конфискации либо административный арест с конфискацией орудий и средств совершения административного правонарушения или без конфискации.

*Примечание. Под некурительными табачными изделиями, предназначенными для сосания и (или) жевания, в настоящей статье понимаются изделия (снюс, насвай и другие), изготовленные из табака (очищенной табачной пыли) и щелочного компонента (меда, извести или прочих щелочных компонентов) с добавлением или без добавления иных ингредиентов.*

## Насвай – что это?

Насвай, как и табак, относится к токсическим средствам. Для его изготовления раньше использовали табакоподобное растение «нас». Сейчас основным компонентом является простая махорка или табак. В смесь также добавляют гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет. Для ускорения привыкания к насваю могут добавлять более активные вещества. Выглядит насвай как зеленые шарики или серовато-коричневый порошок.

Насвай является не заменителем табака, а тем самым табаком, который наносит вред организму. Он не поможет отвыкнуть от курения! Разница заключается лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай – по слизистой полости рта и желудочно-кишечного тракта.

## Как употребляют насвай?

Зачастую насвай называют жевательным табаком, однако это в корне не верно. Насвай не жуют, а просто закладывают за щеку или губы и держат в ротовой полости. Оттуда, через слизистую оболочку, никотин напрямую попадает в кровь. Этому, в значительной мере способствуют щелочные компоненты, входящие в его состав, такие как гашеная известь или куриный помет.

## Какой эффект от насвая?

Эта смесь закладывается под язык, и очень быстро никотин в присутствии щелочной среды, которую создает гашеная известь, всасывается через слизистую оболочку. При этом насвайщик чувствует легкое покалывание в губах и ногах, головокружение, иногда возникает помутнение в глазах. Такое «расслабление» длится очень непродолжительное время – не более 5-10 минут. А вот последствия после насвая могут быть самыми тяжелыми.

## Что происходит при употреблении насвая?

При нечастом употреблении он может вызывать ортостатический коллапс, когда человек при переходе из горизонтального положения в вертикальное чувствует затемнение зрения и может даже потерять сознание. Мышцы у потребителей насвая обычно ослаблены, у них выражена потливость и постоянно преследует чувство слабости. Такое состояние совершенно не способствует нормальному обучению и резко снижает трудоспособность.

Родители подростков, использующих насвай, не сразу могут определить первые признаки употребления насвая. Поэтому следует тщательно следить за состоянием своего ребенка, и если проявляются признаки ослабленности, потери внимания, ухудшение в учебе, изменения в психике и необычное поведение, необходимо принимать меры.

Следует заранее провести со своим ребенком беседу о том, какие негативные моменты несет в себе применение различного вида веществ, в том числе и насвая.

## К чему приводит употребление насвая?

Даже кратковременное употребление насвая способно оказать ошутимое воздействие на организм, что говорить о длительном применении.

1. Исследователи в медицинской области утверждают что существует прямая зависимость между онкологическими заболеваниями и употреблением насвая. Около 80% случаев рака языка, губ и других органов полости рта, а также гортани связаны с потреблением насвая.

2. Насвай содержит экскременты животных или птиц, потребляя его, легко можно заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями включая вирусный гепатит.

3. Гашеная известь разрушает зубы.

4. Форма табака, используемая в насвае, более вредна для организма, так как человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку полости рта.

5. В некоторые порции насвая помимо табака могут быть добавлены наркотические средства или психотропные вещества. Таким образом, у потребителя может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

6. Потребление насвая отражается на психическом развитии подростка – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся «неуравновешенными». Следствие употребления становится изменение личности подростка, нарушение его психики.

7. У постоянных потребителей насвая развивается тяга к более сильным психоактивным веществам.

*Следует помнить о том, что не существует легального производства насвая, поэтому он изготавливается в сомнительных условиях не менее сомнительными лицами.*



## Еще несколько слов родителям.

### Уважаемые родители!

Подростковый возраст – это очень серьезный стресс для ребенка, многие дети переживают его тяжело. Даже если вы очень загружены на работе, устали, болит голова и прочие проблемы – найдите время для ребенка. Каким бы он ни был самостоятельным и независимым, ему нужна ваша поддержка и помощь. Проводите с ним больше времени – устраивайте пикники, походы в кино, поощряйте его занятия спортом, посещение кружков. Прежде всего, уважайте его как личность, говорите с ним на равных, и тогда у ребенка не будет от вас секретов, он будет уверенным в себе и ему не нужно будет доказывать, что он уже взрослый такими способами, как курение или употребление иных психоактивных веществ.