

ПРЕДУПРЕДИМ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Острые кишечные инфекционные заболевания вызываются большим числом различных микробов, однако общим для них является путь заражения – возбудители проникают в организм через рот

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, НЕОБХОДИМО:

- Соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом, особенно перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета, прихода домой с улицы, после земляных работ. Следить за чистотой рук детей, учить их правилам мытья рук, эти навыки следует воспитывать с малых лет.

- Переносить и перевозить продукты, особенно те, которые не подвергаются впоследствии термической обработке, тщательно оберегая их от загрязнения, не допускать соприкосновения между продуктами, упаковывать каждый продукт в отдельную чистую упаковку.

- Фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдавать кипятком.

- Не пить воду из открытых водоемов, а если другой нет, то обязательно кипятить ее перед употреблением. Тем, кто находится в пути, предпочтительнее пить воду в фабричной упаковке, либо соки.

- Поддерживать в жилище и на окружающей территории должную чистоту и порядок.

- Соблюдать рекомендованную технологию приготовления пищи, прежде всего, салатов и мясных блюд, иметь разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и вареных продуктов. Тщательно мыть с моющими средствами посуду, где хранились сырые продукты.

- Оберегать продукты от мух и грызунов.