**Профилактика алкоголизма**

Причинами развития алкоголизма являются наследственные факторы, особенность ферментов, участвующих в разрушении алкоголя и на фоне изменений личности. Личность – понятие широкое, включающее особенности поведения, воли. Личность формируется с детства. Поэтому профилактика алкоголизма начинается прежде всего с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности. У детей и подростков алкоголизм особенно опасен, так как нарушает важные процессы роста, развития, социального становления человека.

Следует отметить, что пагубное пристрастие к алкоголю у детей и подростков развивается быстрее и тяжелее, чем у взрослых. Это связано с особенностями психики и всего организма подростков. У детей психика лабильна (неустойчива), дети внушаемы, часто следуют за своим кумиром, стараются подражать авторитету.

С этим и связано быстрое привыкание. Кроме того, у несовершенен обмен веществ, незрелы ферменты печени, участвующие в разрушении алкоголя. С этим связана тяжесть алкоголизма.

У детей 12—17 лет в подростковый (пубертатный) период происходят интенсивный рост, половое развитие, перестраиваются нервная и эндокринная (гормональная) системы, поэтому алкоголизм развивается очень быстро и протекает тяжело, его трудно лечить.

**Профилактика алкоголизма на уровне семьи:**

• создание здорового образа жизни в семье;

• отказ от злоупотребления алкоголем в семье;

• приобщение к спорту, физкультуре всей семьи, совместные путешествия, прогулки;

• правильно организованный отдых детей (совместный отдых, отдых в хорошо зарекомендованных лагерях);

• рациональное питание, соблюдение режима дня и сна. Рациональное питание имеет большое значение для правильного развития детей, а, следовательно, является фактором профилактики алкоголизма. Рациональным называется питание с физиологическим (соответствующим возрасту) содержанием основных пищевых веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов, микро– и макроэлементов.

Желательно не привлекать детей к шумным торжествам, проходящим в доме. По возможности для детей рекомендуется в таких случаях накрыть отдельный стол.

**Создание положительного психологического климата в семье:**

• антиалкогольное воспитание в семье (беседы, разъяснения детям вреда алкоголя);

• доверительные отношения в семье. Правильное воспитание (исключение деспотизма, агрессии, подавления, грубости, жестокости и, наоборот, гиперопеки, «оранжерейности», любого потакания прихотям и капризам детей, избалованности и вседозволенности). Обучение детей сдерживанию своих желаний, порывов. Воспитание активной и здоровой жизненной позиции, правильного мировоззрения. Приветствие самовоспитания, самостоятельности в разумных пределах. Стремление не к индивидуализму, а к индивидуальности (самостоятельности). Формированию самостоятельности способствует приобщение к труду. Выработка силы воли, так как именно волевые нарушения – фон для развития алкоголизма;

• создание охранительного режима (подразумевает стремление к избежанию конфликтов, ссор);

• демонстрация положительных примеров родителей детям в любой сфере жизни;

• одобрение положительных увлечений и хобби (коллекционирования, увлечения музыкой, танцами, спортом и т. д.).

В профилактике алкоголизма имеет значение полноценность семьи (полная семья, благополучная, достаточно обеспеченная (без пресыщения), созданная в достаточно зрелом возрасте, а не раннем).

**Профилактика алкоголизма на уровне школы**

1. Педагогический такт имеет большое значение в обучении школьников. Неправильное слово или жест учителя могут нанести психологический ущерб ученику, что в свою очередь создает почву для формирования вредных привычек, особенно у замкнутых, тревожно-мнительных детей, с комплексами неполноценности. Имеют значение условия учебного процесса, связанные со значительными эмоциональными переживаниями.

Это экзамены, зачеты, контрольные работы, вызовы к доске. У детей с перечисленными особенностями психики в указанных ситуациях могут возникнуть состояния оторопелости, растерянности, тревоги и забывчивости. К таким детям можно применить иной подход: давать письменные задания, а не настойчиво, не с большим рвением и не слишком часто заставлять отвечать их при всем классе. Иначе постоянные стрессовые ситуации могут подорвать психику ребенка.

А подорванная психика – условия для формирования вредных привычек, в частности алкоголизма. Учитель должен хорошо знать все тонкости психологического такта и педагогической этики.

2. Установление контакта учителя с учащимися. Необходим индивидуальный и личностный подход учителя к ученикам. Учитель должен учитывать характер и особенности личности, психики каждого ученика.

3. Использование различных приемов изучения психологических особенностей школьников (наблюдения, бесед, экспериментов). Наблюдение позволяет установить, какое настроение свойственно ученику в большей степени (веселое, угнетенное или ровное, спокойное; какова реакция на трудности – растерянность, неуверенность или чувство азарта).

Беседы не рекомендуется начинать прямо с вопроса о вредных привычках, так как это может вызвать реакцию протеста у школьников.

Целесообразно начинать беседу с вопросов об интересах и склонностях учеников, о любимых играх, музыкантах, актерах, спортсменах и т. д. Далее постепенно можно подойти к вопросу о вреде алкоголизма.

Эксперименты проводятся для оценки индивидуальных эмоциональных особенностей учеников: сможет ли ученик делать два дела одновременно (писать и разговаривать), отвлекается ли во время объяснения учебного материала.

Проводят эксперименты с вниманием, памятью, мышлением (различные тесты, интеллектуальные игры), выявляют преобладание слуховой или зрительной памяти с помощью словесного или цифрового материала, вид мышления (абстрактный или конкретный), игры, различные ситуации, позволяющие выявить находчивость, творческий подход или склонность к непродуманности, зубрежке. Для учета способа выполнения школьником какой-либо деятельности эксперимент проводится в естественных или искусственных (лабораторных) условиях. Например, оценивается способность школьника к концентрации внимания в условиях шумовых эффектов (музыка, шорохи) и т. д.

4. Использование общих приемов психолого-педагогического воздействия: рассказа, беседы, дискуссии о вреде алкоголизма и мерах его профилактики. В беседе можно использовать медицинскую информацию, но нужно так преподносить ее, чтобы у школьника не сложилось впечатление о бесперспективности избавления от алкоголизма.

Можно приводить примеры губительного влияния алкоголя на людей и примеры избавления от этого патологического влечения.

5. Приобщение к активному занятию физкультурой и спортом.

6. Организация досуга школьников (кружков по интересам, интеллектуальных или музыкальных вечеров, походов, путешествий классом, спортивных соревнований, походов в цирк, театры, музеи, на выставки, брейн-рингов и т. д.).

7. Организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма, контакт педагога со школьным врачом.

8. Осуществление санитарно-просветительской работы, пропаганда здорового образа жизни, беседы, демонстрации фильмов, использование плакатов, проспектов, брошюр о вреде алкоголизма, организации «круглых столов» по данной теме с привлечением врачей-наркологов, людей, ранее страдающих алкоголизмом и избавившихся от этой привычки.

9. Установление столов, уголков с наличием в них литературы (брошюр, газет, книг, проспектов) об алкоголизме, его причинах, о поражениях различных органов при этой болезни, о его последствиях, влиянии алкоголизма на потомство (возможно рождение умственно и физически неполноценных детей), о социальных последствиях алкоголизма (таких как лишение работы, семьи, детей, дома, превращение в бомжей, ранняя смертность).

10. Правильная организация труда и отдыха, борьба с малоподвижным образом жизни, приобщение к физкультуре и спорту.

Возможно проведение (при наличии специалистов и возможности приобщения специалистов) в школе аутогенной тренировки, релаксопедии, волевого самовнушения (см. раздел «Гипноз и кодирование»).

Большое значение в работе с детьми, предрасположенноыми к вредным привычкам (детьми с неустойчивой психикой, нарушением поведения, волевых процессов, «трудными» подростками), в школе имеет так называемое социально-психологическое обучение (СПО). В сущности СПО можно сравнить с групповой психотерапией, о которой речь шла ранее.

Но в данном случае это метод не лечения, а профилактики. При СПО используется групповая дискуссия с включением игровых приемов. СПО позволяет детям продемонстрировать свое неправильное поведение, показать его со стороны и самостоятельно или при помощи педагога или врача искоренить, исправить эти недостатки. Таким образом, цель СПО – формирование у детей и подростков нормативного поведения.

**Методика СПО**

Численность группы от 6 до 12 человек.

Принципы СПО: доверительное и откровенное общение, ответственность при обсуждении результатов общения, принцип «здесь и теперь»: участники группы воспроизводят свое поведение в сиюминутных деталях, в конкретных ситуациях.

Руководство группой строится на демократических началах.

Допускаются занятия (например, 1 из 6) без руководителя, по принципу самоуправления. Количество занятий – от 30 до 50. Длительность одного занятия – 1 ч.

В процессе СПО, т. е. дискуссии, общения, анализируется речь – ее содержание, продолжительность, направленность, частота высказываний, экспрессия, особенность грамматики, лексики, интонации, выразительность движений, мимики. Занятия начинаются с психогимнастической разминки, которая сопровождается пением и танцами.

Затем проводят 10-минутное прослушивание какого-либо музыкального произведения и так называемый психорисунок – рисование на заданную тему (каков(-а) я в будущем, каково мое место в классе, среди одноклассников, я и учитель и т. д.).

**Упражнения СПО.**

Кто есть кто: угадывание переживаний одного из участников группы по его поведению, ответам на вопросы, носящим шутливый характер.

Интуиция: ориентировка на незнакомого или малознакомого участника группы (можно пригласить подругу или друга из другой школы, сверстника – соседа по дому). Ему задаются вопросы, ответы на которые он записывает на бумаге.

Таможня: по поведению одного из участников группы, его высказываниям делается попытка отыскать спрятанную вещь.

Шестое чувство: нужно определить, кто и какую выберет песню, подарок, какому времени года отдаст предпочтение и т. д.

За спиной: слишком разговорчивые должны молчать, пока не закончится групповая проработка особенностей их характера.

Бессловесное выражение чувств: осуществляется кивком головы, поднятием руки и т. д.

Поводырь: один изображает слепого, всецело подчиняясь своему поводырю.

**Со стороны государства:**

• запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет;

• запрет рекламирования пива по телевидению до 21.00 ч. Предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения;

• запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками;

• запрет рекламирования крепких алкогольных напитков по телевидению;

• практика передвижной специализированной автолаборатории, снабжение постов и работников ГИБДД, приборами, позволяющими установить факт употребления алкогольных напитков водителями;

•медицинский и наркологический контроль водителей, уходящих в рейс (проводится медицинскими работниками в медицинских пунктах транспортных предприятий);

• наложение административной ответственности за вождение транспорта в состоянии алкогольного опьянения (штрафы, лишение водительских прав);

• помещение под стражу и лишение свободы на несколько суток за хулиганство, совершенное в состоянии алкогольного опьянения в общественном месте;

• наложение уголовной ответственности за преступление, совершенное в состоянии опьянения;

• наложение материальной ответственности на рабочих и служащих за ущерб, причиненный предприятию, учреждению, организации (в случае, когда ущерб причинен работником, находившимся в нетрезвом состоянии);

• ограничение дееспособности граждан, злоупотребляющих алкоголем;

• своевременное выявление и лечение больных алкоголизмом.

Рациональное питание и режим дня играют не последнюю роль в профилактике алкоголизма у взрослых. Режим дня взрослых подразумевает сон длительностью 7 ч, 4-кратный прием пищи, дневной отдых от 15 до 30 мин.

Государство и общество в лице его институтов должны осуждать и по возможности пресекать социально неблагоприятные способы злоупотребления спиртными напитками и по необходимости осуществлять профилактические меры общественного и правового характера по их предупреждению.

Нужна новая, более гибкая, основанная на других постулатах и принципах алкогольная политика, которая имела бы больше шансов быть более эффективной, чем прежняя. Концепция этой новой алкогольной политики должна включать частичную смену ориентиров, целей, направлений деятельности.

Вместе с тем всем, кто не хочет потреблять алкоголь или не может этого делать по медицинским, нравственным или другим причинам, необходимо гарантировать защиту от принуждения к потреблению алкоголя и поддержку трезвого образа жизни.

Речь идет о реализации в алкогольной политике принципа комплементарности (дополнительности) как средства постепенной конвергенции различных имеющихся в обществе позиций, отказа от брутальной дихотомии – «или-или» – и нахождения социального компромисса.

Принцип комплементарности позволяет реалистичнее оценивать ситуацию, по-новому ставить проблему массовой алкогольной культуры и широкой наркологической грамотности.

Отсюда вытекает формулировка новых целей антиалкогольной работы: предотвращение развития потребности в алкоголе, направление уже возникших отношений с ним в цивилизованное русло с такими базовыми характеристиками, как умеренность потребления и ответственность потребителя, а также преодоление потребности в алкоголе на основе создания реальных конкурентоспособных альтернатив.

Изначальным принципом в констатации сути в вопросе пьянства и алкоголизма должно стать ее анализирование как особо социально необходимой, структурной, подразделяющейся на большое количество значимых аспектов проблемы, где на первом месте стоят личность и ее существование в социальной среде.

Защита личности от неблагоприятных воздействий, провоцирующих у нее зависимость от спиртного, осуществляется влиянием различных предпосылок всех уровней: семьи, малых неформальных групп, коллективов, других всевозможных социальных институтов, общественной среды в общем. Под подобную защиту необходимо брать не только непосредственно алкоголиков с семьями, но и каждого человека, когда-либо попадавшего под отрицательное воздействие алкоголизма. Также особое внимание следует уделить молодому поколению.

Признание приоритета личности, защита прав граждан и интересы государства также являются важнейшими принципами алкогольной политики.

При осуществлении алкогольной политики особенно сильно нужно углубляться в методы профилактического, культурно-воспитательного и образовательного характера, целью которых станет разумное и добровольное ограничение приема алкоголя.

Успех алкогольной политики может быть обеспечен созданием в стране широкой социально-экономической и правовой системы профилактики пьянства и алкоголизма, эффективного механизма управления этой системой и координации антиалкогольных усилий различных государственных органов, социальных институтов и общественных организаций.

При этом профилактику следует понимать в широком смысле – не только и не столько как антиалкогольное воспитание и образование, но и как систему политических, экономических, образовательных, оздоровительных, организационных и административных мер и программ, направленных на создание в обществе условий, способствующих достижению оптимально приемлемого уровня потребления алкоголя и минимизации негативных последствий его потребления.

В таком контексте профилактика включает в себя и антиалкогольное воспитание, и контроль за оборотом алкоголя, и помощь всем проблемным потребителям спиртного.

**Приоритетные направления деятельности**

При формировании такой стратегии государственной алкогольной политики должны быть определены наиболее актуальные и приоритетные направления деятельности, реализация которых могла бы уже в ближайшие годы ослабить остроту алкогольной ситуации.

Усиление государственного контроля в области производства и оборота алкогольных напитков

Необходимо усилить контроль со стороны государства за производством и продажей этилового спирта из пищевого и непищевого сырья, алкогольных напитков и спиртсодержащих растворов.

Следует также принять меры по установке и формированию алкогольного рынка в стране, опираясь на процент спроса населения, экономические потребности государства, необходимость перемен в культуре пития спиртных напитков, а также устранить их нелегальный оборот и контрабанду. Необходимо внедрить систему более жесткие меры экономической, административной и уголовной ответственности за подпольное производство и оборот алкогольных напитков, их фальсификацию, за несоблюдение норм и правил производства и реализации алкогольной продукции, за самогоноварение с целью сбыта, а также за нарушение законодательных ограничений на рекламу алкоголя.

Нужно устранить с рынка наиболее токсичные разновидности алкогольных напитков, особенно те, в состав которых входит технический спирт – главная причина отравлений, токсического воздействия, ожогов и раздражения внутренних структур организма. Он также вызывает возникновение зависимости от алкоголя. Необходимыми условиями решения этой задачи являются: осуществление медико-биологической экспертизы приготовления (состава) всех видов спиртного; замена устаревших, но ныне действующих ГОСТов и «Медико-биологических требований к алкогольной продукции»; осуществление экспертной системы, помогающей определять токсические показатели и разновидности биологического воздействия спиртного на внутренние системы человека.

Современная алкогольная ситуация диктует необходимость осуществления мер по изменению общественного сознания в отношении места и роли алкоголя в жизни людей.

Следует определять те пищевые компоненты и вещества, применяемые в технологии приготовления ликероводочной продукции, которые удваивают токсическое воздействие этилового спирта. Большое значение имеет настойчивая, систематическая и планомерная реализация мер, направленных на формирование оптимальной структуры реализуемых винно-водочных изделий, путем постепенного увеличения в ней доли менее токсичных и наркогенных качественных виноградных вин и пива, что обеспечит меньшую вероятность проявлений токсических эффектов и девиантного поведения в связи с употреблением алкогольных напитков.

Наконец очень важно обеспечить принятие цивилизованных мер для удовлетворения потребностей населения на спиртное и изменения условий их распития, т. е.:

• усовершенствовать торговлю алкогольной продукцией;

• уменьшить непосредственно количество торговых компаний, изготовляющих алкогольную продукцию на экспорт, и вместе с тем – увеличить в разумных пределах сеть государственных кооперативных и частных предприятий, предлагающих алкогольные напитки в разлив (ресторанов, кафе, рюмочных, пивных баров и т. п.);

• возложить на владельцев указанных предприятий обязанности создавать обстановку, способствующую максимально приятному общению и расслаблению отдыхающих, и ответственность за вероятность чрезмерного потребления в данных заведениях и продажу алкогольных напитков несовершеннолетним. Органы исполнительной власти должны принимать меры по экономическому стимулированию более цивилизованных и потому менее опасных форм реализации алкогольных напитков в специализированных заведениях.

**Формирование атмосферы общественного осуждения пьянства**

Питейных традиций и обычаев, определяющих алкогольные стереотипы поведения, а также мер по преодолению утвердившейся в обществе атмосферы пассивности и равнодушия к проявлениям пьянства. В решении этой задачи внимание государства, органов культуры и образования, средств массовой информации обязано концентрироваться поддержке и поощрении тех ценностей, которые будут помогать процветанию и популярности социально допустимых, положительных замен потреблению спиртных напитков и пропаганде здорового образа жизни.

Необходимо помогать в реализации женских и молодежных программ социальных слоев, способствовать развитию работы трезвеннических общественных организаций, взаимодействовать с различными религиозными конфессиями.

При этом в соответствии с вышеприведенными соображениями необходимо изменить концептуальную основу массовой воспитательной и просветительной антиалкогольной работы.

В первую очередь это касается определения четкой позиции общества и государства в отношении традиций умеренного потребления алкогольных напитков, признания его осуждения противоречащим интересам и психологическим установкам подавляющего большинства населения.

Одновременно должна проводиться активная ориентация на абсолютную трезвость в отношении людей «на грани» и, в частности, с уже сложившейся алкогольной зависимостью, женщин в период беременности и лактации, подростков и детей.

Нужно создавать систему раннего предупреждения злоупотребления алкоголем, включающую программы обучения навыкам ведения здорового и безопасного образа жизни, целевые (дифференцированные по полу и возрасту) программы антиалкогольной пропаганды для детей и подростков с применением для этого опоры на структуры учреждений дошкольного и школьного воспитания, с обязательным наличием в них необходимых психолого-педагогических кабинетов, а также с использованием помощи в данных программах творческих, спортивных, туристических и других структур, занимающихся разработкой и проведением досуга детей и подростков.

Эффективность всех этих усилий в значительной мере будет определяться развитием и совершенствованием научного обеспечения содержания и методики воспитательного воздействия на различные социально-демографические слои и профессиональные группы, а также уровнем компетенции и профессионализма в вопросах предупреждения и лечения алкоголизма всех, кто вынужден осуществлять решение данной проблемы.

Увеличение социального наблюдения за людьми, чье поведение вследствие регулярного приема значительных доз алкоголя способствует преступлению нормам морали и права.

Провал политики жестких административных ограничений и запретов с обязательным наличием при этом различных правонарушений населения добавил еще одну крайность – условия бесконтрольности, а, следовательно, и безнаказанности для значительной части лиц, совершающих правонарушения на почве пьянства. В этой связи представляются целесообразными:

• пересмотр действующего законодательства об ответственности за административные правонарушения, совершаемые под непосредственным воздействием спиртных напитков, а также приведение его в соответствие с новыми социально-экономическими реалиями;

•увеличение мер ответственности администрации на предприятиях различных форм собственности за людьми, регулярно употребляющими алкоголь, проведение с ними профилактических бесед оказание им помощи на рабочих местах с принятием мер, обеспечивающих экономическую заинтересованность предприятий в такой деятельности;

• проведение в жизнь необходимых социально-правовых мер, запрещающих приобщать к спиртному несовершеннолетних, ограждающих молодежь от пьянства, в том числе введение более жестких норм ответственности родителей, принуждающих несовершеннолетних детей к распитию алкогольных напитков, а также лиц, сбывающих спиртные напитки несовершеннолетним;

• совершенствование административно-правовых и воспитательных мер, применяемых к лицам, управляющим транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения, а также усовершенствование качества экспертизы алкогольного опьянения методом принятия норм максимально возможных долей содержания алкоголя в крови и в выдыхаемом воздухе у водителей и введения в практику современных быстродействующих анализаторов алкоголя в выдыхаемом воздухе. Создание эффективной, материально обеспеченной системы наркологической помощи населению.

Для этого следует донести до населения, что алкоголизм – социально разрушающая болезнь, и утвердить более совершенную реализацию наркологической помощи, включающую в себя в будущем гуманизацию и обширное применение немедицинских (психотерапевтических, психологических, социальных) способов оказания помощи больным.

Следует разработать и внедрить более эффективные методы оценки и контроля за уровнем потребления алкоголя на всевозможных территориях и, затрагивая все слои общества, организовать на их особые социально-оздоровительные программы, которые предусматривали бы организацию служб социально-психологической помощи населению и центров консультативной и лечебно-реабилитационной помощи лицам с алкогольными проблемами и их семьям с участием врачей, юристов, педагогов, психологов и социальных работников.

Как действенную меру профилактики можно рассматривать насаждение нравственных и моральных принципов с помощью религий. Наша страна многонациональна люди исповедуют множество религий. Право на религиозное вероисповедание охраняется Конституцией Российской Федерации. Вообще, вера в высший разум облагораживает человека.

Признавая наличие Бога, мы наделяем его идеальными чертами и делаем его носителем фундаментальных черт добра: справедливости, единости, бесконечности, вездесущести и так далее. Разделяются вероисповедания на 4 основных конфессии, которые в свою очередь, разветвляются на множество течений.

Но независимо от принадлежности к иудаизму, буддизму, исламу или христианству, верующие являются носителями непреложных законов. И один из них – не злоупотреблять вином или водкой.

Так как Россия признана православной страной (т. е. одна из превалирующих религий – христианство, и в частности, православие), нужно внимательнее рассмотреть вопрос о влиянии христианства на сознание.

Уже привычно, что алкоголь называют «зеленым змием». Однако мало кто вдумывается в смысл этих слов. Змей в христианстве – олицетворение зла, искушения, тайного порока.

По библейскому преданию, он искусил Еву ослушаться закона Бога и сорвать запретный плод с дерева познания добра и зла. Вот и зеленый змей так же действует: попадая в организм человека, он подталкивает его преступить законы совести, заставляет идти на поводу у своих желаний, одновременно стирая в сознании границы между хорошими намерениями и злыми.

Некоторые из любящих алкогольные возлияния уверены, что Писание оправдывает употребление алкоголя, ссылаясь на историю о том, что Иисус превратил воду в вино на свадьбе, и еще на несколько упоминаний об алкоголе в Библии.

Но это ничем не подтвержденные доводы. Ведь, как мы знаем, 66 книг Ветхого и Нового заветов были написаны не на русском языке. Поэтому, стараясь донести весь текст до верующих, переводчики не учитывали языковы особенности. До нас действительно дошло только слово «вино». Однако в Израиле было не меньше 3 видов вина: свежезабродивший сок винограда, настоянный и сикера – очень крепкий. Чрезмерное употребление последнего приравнивалось к пьянству.

«Пьяница и пресыщающийся обеднеют», – предупреждали слова писания в Притчах 23,1.

Важным направлением в православии является насаждение духовности в людях. Если человек имеет высокие моральные принципы, если его внутренние нормы поведения корректируются более опытными и духовно богатыми людьми, такими как отцы-настоятели, духовники, ему очень трудно будет стать зависимым от чего-либо.

Признавая над собой власть Бога, человек сознательно и подсознательно отрицает саму возможность существования зависимости.

Конечно, христианство не отрицает возможность употребления вина, но оно имеет свои нормы и никак не может сводиться к банальному алкоголизму. В некоторых случаях алкоголь стал частью обрядов, например, причастие с кагором – церковным слабоалкогольным вином, изготавливаемым по особой рецептуре. Но в любом случае разовое употребление малой дозы этого напитка не превышает единицы безопасного потребления спиртных напитков.

Очень важной темой для обсуждения является также влияние церковных устоев и правил на жизнь обычного прихожанина. Нельзя отрицать тот факт, что многие из больных алкоголизмом вылечились именно благодаря сильной вере в Бога.

Однако важно посещение церкви и в дальнейшем после излечения от болезни, иначе со временем воспоминания о прошедших ужасах «пьяной жизни» уйдут, и на смену и могут придти мысли о том, что теперь-то точно можно пить в меру. И тут 90% решившихся снова пить с еще большей инерцией катятся вниз. Причем к мукам физическим добавляются муки духовные.

Так как же может помочь церковь в борьбе с алкоголизмом? Сильно. Особенно если опытные священники смогут научить следующему:

терпению в дни трудности . Как правило, они предлагают замену характерного для периода похмелья молитвами. Даже атеисты не могут отвергать определенного релаксирующего эффекта молитвенного экстаза;

воле в борьбе с организмом . Если человек будет четко представлять, что он является хозяином своего тела, а не наоборот, то тогда ему намного легче будет противостоять желанию напиться. А это возможно только после ознакомления человека с церковными взглядами на строение тела человека (душа, дух, тело);

устойчивости при искушениях . Помогая человеку провести границы между добром и злом, тем самым они помогают разбить все проявления желаний на типы. И тогда борьба между полезными и вредными пристрастиями будет очевидна.

Кроме религий утвержденных, есть ниша в вере созависимых, которая заставляет верить в силу бесконечных бабок, ведуний, экстрасенсов и так далее. Самое страшное, что все больше и больше возникает желающих использовать этот, казалось бы, последний шанс на победу в борьбе с алкоголизмом. Но, как правило, спрос рождает предложение, и на данный момент по всей территории нашей страны ведут свою тайную и явную «работу» шарлатаны.

Наиболее эффективным механизмом реализации профилактически направленной алкогольной политики является разработка и внедрение в жизнь комплексных и целевых антиалкогольных программ – федеральных, региональных и особенно местных.

Страдальцам от многолетнего пьянства близких они предлагают множество вариантов избавления от зависимости. Начиная от простых и дешевых лечений по фотографии и заговоров, заканчивая сложными по структуре снятиями порчи, родовых проклятий, сглазов и т. д. Можно позавидовать силе психологического влияния, которое такие «маги-экстрасенсы» оказывают на тех, кто к ним обратился.

Однако нет обобщенных положительных результатов самого лечения алкоголизма, ведь свой 100%-ный успех они гарантируют только в случаях полной ясности. Чтобы эту ясность установить, инициаторам такого вот нетрадиционного лечения приходится предварительно оплатить массу обрядов. Жаль, что вместо реально, помощи психотерапевтов для ума, наркологов для тела и священников для души они выбирают.

Религия может выступать как мера профилактики заболевания алкоголизмом. Создавая государство в государстве, она помогает множеству запутавшихся в жизненных неудачах мужчин и женщин, наконец, обрести душевный покой и нравственные догмы. И сбрасывать со счетов ее просто нельзя.

Также им представляется целесообразным разработать и ввести в применение систему мер по социальной помощи лицам с диагнозом «алкоголизм» и членов их семей.

Основными принципами деятельности наркологических учреждений должны быть добровольность и конфиденциальность. Наркологические диспансеры следует освободить от немедицинских функций. В связи с этим во всеобщее сознание требуется привнести осознание того, что алкоголизм есть сложное заболевание которое имеет свои причины, биологические и психопатологические предпосылки для развития, стандартную клиническую картину, динамику и исход. В наркологических диспансерах больные, не несущие в себе принципиальной социальной угрозы, могут регистрироваться на консультативной основе. На строгий и постоянный учет требуется ставить лишь пациентов с острыми и стойкими болезненными проявлениями, социально дезадаптированных, нарушающих правопорядок, представляющих опасность для себя, семьи и общества.

Приоритет в медицинской наркологической поддержке должен отдаваться наиболее раннему определению людей с алкогольными затруднениями, потенциальных больных из группы риска, пациентов на ранних стадиях развития болезни с непосредственным вмешательством в данный процесс докторов первичной общелечебной сети, семейных врачей, психологов, социальных работников.

Наркологическая помощь должна быть многоступенчатой, поливариантной, преемственной и дифференцированной, нацеленной как на первичную профилактику, так и на диагностику, неотложную помощь, лечение, вторичную профилактику (предупреждение и купирование рецидивов у больных алкоголизмом) и реабилитацию. Развитие реабилитационного звена наркологической службы способно существенно повысить эффективность ее 0работы и авторитет среди населения. Социально-медицинскую помощь несовершеннолетним, злоупотребляющим алкоголем и страдающим алкоголизмом, и целенаправленную коррекционную, психологическую, педагогическую работу с ними следует всемерно расширять и специализировать, осуществлять отдельно от аналогичной работы со взрослыми, привлекая специалистов по детско-подростковой психиатрии, психологии, соматической патологии.

Механизмы реализации профилактически ориентированной алкогольной политики

Учитывая многоплановость проблемы пьянства и алкоголизма, мероприятиям по профилактике и противодействию этим явлениям надо придать комплексный характер и обеспечивать их совместными усилиями всех подразделений, работающих в правовой, правоохранительной, культурно-образовательной, медицинской, социальной и экономической сферах жизни общества. В связи с потребностью введения наиболее усовершенствованной информационной базы для осуществления контроля над процессом профилактики и лечения пьянства и алкоголизма необходимо предпринять:

• улучшение государственной статистики по вопросам производства и продажи алкогольной продукции методом увеличения структуры показателей количество и мотивов людей, приводящих к распитию спиртных напитков, и всех вытекающих отсюда последствиях. Осуществить реализацию более совершенной структуры сбора, обработки, оценки и публикации статистической информации, что максимально объективно реальную алкогольную ситуации в стране в динамике;

• проведение регулярных широкомасштабных социологических и эпидемиологических исследований распространенности пьянства и алкоголизма в кругу всех социальных и этнических слоев населения, особом внимании к молодежи, а также исследованиям, направленны на изучение общественного мнения по различным актуальным проблемам алкогольной политики государства. Для реализации описанной системы профилактики пьянства и алкоголизма нужны не только общественное согласие, желание и воля властей, но и немалые ресурсы. По нашему мнению, финансовое обеспечение алкогольной политики должно осуществляться за счет отчислений от сумм акцизов, получаемых от реализации как отечественной, так и импортной алкогольной продукции и этилового спирта из пищевого сырья (кроме используемого на медицинские и ветеринарные цели). При этом следует предусмотреть ежегодное включение в Федеральный закон о бюджете и в бюджеты субъектов Российской Федерации отдельной строкой фиксированных сумм (представляющих собой определенный процент от указанных акцизных сборов) для финансирования конкретных антиалкогольных программ.