**ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ,**

при появлении 1-2 из которых, на подростка следует обратить особое внимание:

-утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;

-пренебрежение собственным видом, неряшливость;

-появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;

-резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;

-внезапное снижение успеваемости и рассеянность;

-плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;

-склонность к риску, неоправданным и опрометчивым поступкам;

-проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;

-безразличное расставание с вещами или деньгами;

-стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;

-самообвинения или признание в зависимости от других людей;

-шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.