Если ваш ребёнок левша…

До определенного возраста детям все равно, какой рукой пользоваться. Но вот ваш малыш подрастает, и в какой-то момент вы замечаете, что карандаш или ложку он предпочитает держать левой рукой. **Что делать, если ваш ребенок - левша?**

Для начала давайте разберемся, откуда у ребенка берется леворукость.  **Дело ведь не только в том, какой рукой пишет ваш ребенок - у левши по-другому функционирует головной мозг.** Левое полушарие мозга у людей управляет правой половиной тела и отвечает за речь и логическое мышление, а правое полушарие управляет левой половиной тела и отвечает за образное мышление и творческие способности. Если у человека доминирует левое полушарие, то ведущей будет правая рука, а если правое - то левая.
**Как определить, левша ли ваш ребенок?** Проведите несколько простых тестов. В какой руке он держит карандаш или расческу? Какой ногой бьет по мячу? Каким глазом смотрит в калейдоскоп или подзорную трубу? Если попросить его топнуть - какой ногой он это сделает? Можете попросить его сложить пальцы в замок - большой палец ведущей руки будет сверху. Если среди ваших родственников есть левши, то вероятность того, что и ваш ребенок - левша, повышается. Обычно доминирующая рука проявляется в возрасте трех лет, когда ребенок начинает активно овладевать речью и осознает себя как личность (в его речи появляется слово "я").

Дети-левши более эмоциональны и возбудимы, чем правши. Часто они художественно одарены и ярче проявляют свои художественные наклонности, будь то тяга к рисованию или музыкальный слух. **У ребенка-левши могут наблюдаться трудности с развитием речи и произношением некоторых звуков, поэтому стоит отвести его к логопеду раньше, чем его ровесника-правшу.**

**Стоит ли переучивать левшу? Однозначный ответ - нет.** Переучивание ребенка-левши - это, по сути, попытка изменить работу его мозга, вмешаться в естественный ход вещей. Да, именно естественный, ведь леворукость у ребенка - это не патология. Переучивание левши может привести к повышенной утомляемости, неврозам, заиканию, недержанию мочи. У переученных левшей обычно очень плохой почерк.
**Не нужно внушать ребенку-левше, что леворукость - это плохо и ненормально.** Ему и так непросто, ведь он с детства не такой, как все, а большинство предметов, которые его окружают (ножницы, дверные ручки, музыкальные инструменты), предназначены для правшей и могут быть неудобны в использовании.

Так что же делать, если ваш ребенок - левша? Как помочь ему освоиться в окружающем мире и не дать чувствовать себя неполноценным? **Предлагаем вам несколько советов, которые могут оказаться полезными, если ваш ребенок оказался левшой.**

**Не пытайтесь переучить ребенка и не давайте этого сделать родственникам и учителям.** Объясните ему, что он не один такой, что есть другие левши, и это не отклонение, а разновидность нормы.

**Постарайтесь создать дома максимально комфортную и доброжелательную атмосферу.** Будьте чуткими с ребенком-левшой, не ругайте его чрезмерно за промахи, связанные с тем, что определенные действия ему приходится выполнять левой рукой.

**Проследите, чтобы в школе он сидел за партой слева** - так они с соседом не будут сталкиваться локтями и мешать друг другу. У ребенка-левши могут быть проблемы с прописями: когда он пишет, то закрывает рукой образец. Постарайтесь найти специальные прописи для левшей, а если не получится - сделайте так, чтобы у ребенка был дополнительный образец правильного написания букв.

**Хвалите ребенка-левшу за успехи, если у него наблюдается склонность к музыке - поощряйте ее, но не требуйте от ребенка слишком многого.** Да, считается, что среди левшей много одаренных и талантливых людей, но это не значит, что любой левша - гений. Не заставляйте вашего ребенка прыгать выше головы. Хваля ребенка, не сравнивайте его со сверстниками, лучше сравните его предыдущие результаты с нынешними: "Сегодня ты решил задачу лучше и быстрее, чем вчера, молодец".

**У левшей иногда бывают проблемы с координацией движений.** Поэтому им полезны несложные физические упражнения, в которых были бы задействованы обе руки или ноги сразу. Можно отдать ребенка-левшу в бассейн, плаванье способно улучшить координацию.

И самое главное - любите своего ребенка таким, какой он есть. Любовь и поддержка родителей помогут ему преодолеть любые трудности.