

Школа для родителей: профилактика употребления курительных смесей

За последнее десятилетие количество наркозависимых в Беларуси увеличилось в 7 раз. Такая тревожная статистика связана в основном с распространением курительных смесей. Впервые случаи психозов, суицидального поведения, вызванные употреблением спайсов, были отмечены в Беларуси в 2008 г. Массовое распространение курительных смесей можно отнести к началу 2009 г. Этому способствовали два фактора: легальность ароматических миксов для курения и тот эффект, который они производят.

Рынок курительных смесей весьма динамичен. Изготовители синтетических психотропов постоянно меняют их состав, исключая запрещенные компоненты. В итоге новая смесь на какое-то время становится юридически неподконтрольной. В то же время необходимо отметить, что каждый новый синтетический компонент курительных смесей обычно сильнее предыдущего по силе негативного воздействия на психику и по профилю побочных эффектов.

Становится очевидным, что распространение курительных смесей невозможно остановить только мерами правоохранительных органов. Для противодействия этой угрозе среди несовершеннолетних необходима организация эффективного взаимодействия учреждений образования с родителями, органами внутренних дел, здравоохранения в сфере профилактики наркотической зависимости.

Одной из форм такого взаимодействия является школа для родителей. О механизмах ее функционирования рассказывает методист Национального института образования Тамара Петровна ЕЛИСЕЕВА.

Цель деятельности подобной школы заключается в предоставлении родителям необходимых правовых, психологических, педагогических и других знаний для решения или предупреждения актуальных проблем воспитания в условиях современного общества, также предполагается повышение уровня родительского самосознания, чувства ответственности за воспитание детей [3].

В организации деятельности школы наиболее эффективным является подход, основанный на использовании активных методов работы. Он позволяет родителям через специальные упражнения, тренинги или моделирование педагогических ситуаций находить оптимальные решения, осуществлять совместный поиск ответов на вопросы по актуальным проблемам воспитания. Родители могут также упражняться в применении различных приемов внутри семейного общения, обмениваться полезным

опытом и знаниями, самосовершенствоваться, достигать определенного уровня понимания сути проблемы, причин отклонений в поведении своего ребенка и др. [3].

Школа для родителей по профилактике употребления курительных смесей несовершеннолетними позволяет:

- выявить существующий уровень знаний и представлений о проблеме;
- познакомить с основными нормативными и правовыми документами Республики Беларусь;
- дать информацию о свойствах курительных смесей, их видах и способах употребления, о влиянии на здоровье ребенка;
- познакомить с мнением экспертов;
- обсудить в ходе групповой работы волнующие вопросы.

В начале обучения целесообразно провести опрос родителей с целью изучения уров-

ня их осведомленности по проблеме (см. приложение).

Выбор форм и методов работы с родителями определяется не только целями и задачами обучения, но и необходимостью поддержания диалога, эффективной коммуникации, активного включения участников в совместную деятельность. На освоение каждой темы отводится не

менее 1 ч 30 мин. В качестве участников школы рекомендуем приглашать родителей учащихся старших классов.

Для организации работы школы следует подготовить информацию рекламного характера, разместив ее в буклетах, на сайте, информационных стендах учреждения образования и др.

Примерное содержание работы школы

Тема	Цель и задачи	Возможные формы и методы работы
Введение	Оценка уровня знаний родителей. Знакомство с проблемой употребления синтетических курительных смесей несовершеннолетними	Проведение письменного анонимного опроса. Беседа по актуализации проблемы, совместный просмотр с последующим обсуждением видеосюжета, размещенного на сайте МВД Республики Беларусь. Презентация программы обучения в школе для родителей (определение тем, задач)
Тема 1. Нормативное и правовое обеспечение профилактики распространения и употребления курительных смесей в Республике Беларусь	Знакомство с содержанием важнейших нормативных и правовых документов Республики Беларусь и примерами их действия в различных жизненных обстоятельствах	Круглый стол: <ul style="list-style-type: none"> ■ выступления представителей правоохранительных органов; ■ беседа в формате "вопрос — ответ"; ■ подведение итогов
Тема 2. Виды курительных смесей. Свойства синтетических курительных смесей	Знакомство с видами, свойствами курительных смесей	Семинар для родителей с привлечением специалистов учреждений здравоохранения: <ul style="list-style-type: none"> ■ выступления медиков; ■ групповая работа по изучению свойств курительных смесей; ■ представление результатов групповой работы; ■ подведение итогов семинара
Тема 3. Признаки употребления курительных смесей, особенности их влияния на организм ребенка	Знакомство с признаками употребления курительных смесей и их влиянием на организм ребенка	Круглый стол для учащихся старших классов и их родителей: <ul style="list-style-type: none"> ■ предварительная подготовка (разработка памяток для родителей о влиянии наркотиков, курительных смесей на здоровье ребенка); ■ выступления и презентации представителей учреждений здравоохранения; ■ просмотр и обсуждение видеоматериалов; ■ подведение итогов круглого стола
Тема 4. Особенности общения с ребенком, оказание помощи при отравлении курительными смесями	Знакомство с эффективными моделями семейных взаимоотношений, особенностями беседы с подростком, способами поддержания разговора. Формирование навыков оказания первой помощи при отравлении психотропными веществами	Предварительная подготовка (разработка буклета, включающего телефоны, адреса специалистов и служб, ссылки на сайты). Тренинг эффективного общения: <ul style="list-style-type: none"> ■ групповая работа (моделирование и проигрывание ситуаций); ■ обсуждение результатов групповой работы
Завершающее занятие	Представление в творческой форме результатов обучения. Подведение итогов	Творческие отчеты и презентации по основным темам обучающего курса. Итоговая интерактивная беседа

Методические рекомендации по проведению занятий школы

В ходе подготовки ко **вступительному занятию** рекомендуется:

- широкое знакомство с информацией по заявленной теме для убедительной актуализации проблемы [2, 4];
- предварительный просмотр и отбор видеоматериалов, размещенных на сайте МВД Республики Беларусь (<http://mvd.gov.by/ru/main.aspx?guid=16841>);
- продумывание хода обсуждения просмотренных видеосюжетов;
- творческая разработка презентации учебного курса школы.

Осваивая содержание **темы 1**, целесообразно обратить внимание родителей на постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28 мая 2003 г. № 26, согласно которому курительные смеси отнесены к наркотическим средствам и особо опасным психотропным веществам. За их незаконный оборот предусмотрена уголовная ответственность в соответствии с частями 1, 2 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь [5].

В целях создания условий для безопасного развития детей и молодежи Республики Беларусь в 2015 г. вступил в силу **Декрет № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков»**. Он предусматривает как совершенствование уже существующего национального законодательства, так и ряд нововведений, не имеющих аналогов в нормах международного антинаркотического права.

Согласно документу Министерство внутренних дел наделяется функциями координатора деятельности всех государственных органов (организаций) в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков. Вводится понятие «базовая структура наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», которое автоматически ставит под запрет оборот практически всех новых психоактивных веществ, появляющихся на наркорынке страны. Срок лишения свободы за незаконные действия с целью сбыта наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов увеличивается до двадцати лет, а в случае их реализации, повлекшей в результате употребления смерть человека, — до двадцати пяти лет. Одновременно до 14 лет снижен возраст привлечения к уголовной ответственности за совершение указанных деяний.

Существенным новшеством является введение административной ответственности за следующие действия:

- ✓ появление в общественном месте в состоянии, вызванном потреблением без назначения врача психоактивных веществ, — штраф от 5 до 10 базовых величин;
- ✓ употребление психоактивных веществ в общественном месте — штраф от 10 до 15 базовых величин;
- ✓ повторное в течение года совершение вышеназванных правонарушений — штраф, или арест на срок до 3-х месяцев, или ограничение свободы на срок до двух лет.

С 1 января 2015 г. на владельцев интернет-ресурсов возлагается обязанность анализировать содержание принадлежащих им информационных ресурсов (их составных частей — форумов, блогов и т. д.) и не допускать их использования для распространения сообщений и (или) материалов, направленных на незаконный оборот наркотиков.

В банковской сфере введена обязательная идентификация владельцев открываемых электронных кошельков. Лица, оформившие электронные кошельки до момента вступления в силу Декрета, обязаны представить документы, необходимые для проведения идентификации [6].

В ходе знакомства с **темой 2** следует отметить, что травяные курительные смеси — это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действием марихуаны. Они делятся на две группы. К первой относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием, перемешиваются в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления». Вторая группа курительных миксов — это смеси трав, обработанные химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях. К наиболее распространенным курительным смесям относятся Spice Diamond, Chillin, Yucatan Fire, ZoHai. Спайс (от англ. *spice* — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества.

Организация работы по **теме 3** предполагает участие учащихся старших классов с целью осознания ими последствий употребления курительных смесей [7, 8].

В процессе освоения **темы 4** стоит обратить внимание родителей и подростков на работу республиканских служб поддержки, телефона

доверия (8-801-100-21-21), действующего на базе РНПЦ психического здоровья. Сообщается, что помощь психолога бесплатна для звонков с телефонов стационарной сети и доступна в будние дни с 9.00 до 17.00. В буклет для родителей важно включить ссылку на страницу сайта Министерства здравоохранения, где содержится информация о врачах-наркологах, оказывающих специализированную помощь несовершеннолетним (http://minzdrav.gov.by/ru/static/for-population/patient_help).

В ходе **завершающего занятия** приветствуются краткие индивидуальные и коллективные творческие отчеты по усвоенным темам, участие учащихся в качестве зрителей и помощников родителей.

При подготовке мероприятий школы для родителей целесообразно ознакомиться с материалами раздела "Наркоконтроль" сайта МВД Республики Беларусь (<http://mvd.gov.by/ru/main.aspx?guid=2111>), а также следующей методической литературой:

1. Аксютц, И. В. Профилактика употребления психоактивных веществ : пособие для психологов и педагогов общеобразоват. учреждений / И. В. Аксютц. — Минск : Нац. ин-т образования, 2009. — 216 с.
2. Аксютц, И. В. Опасные иллюзии наркотика / И. В. Аксютц // Работа с родителями : пособие для учителей начальных классов общеобразоват. учреждений / М. П. Осипова [и др.] ; под общ. ред. М. П. Осиповой, Г. А. Бутрима. — Минск : Экоперспектива, 2003. — С. 168 — 169.
3. Аксютц, И. В. Приобщение к наркотикам / И. В. Аксютц // Педагогика и психология семейного воспитания / М. П. Осипова, А. А. Горбачкий, Г. А. Бутрим, Г. И. Малейчук и др. ; БрГУ ; под общ. ред. М. П. Осиповой, А. А. Горбачкого. — Брест, 2004. — С. 124—127.
4. Аксютц, И. В. Методика изучения мотивов употребления наркотиков / И. В. Аксютц // Психологический журнал. — 2007. — № 1. — С. 52—59.
5. Аксютц, И. В. Профилактика наркотической зависимости среди детей младшего школьного возраста / И. В. Аксютц // Психология. — 2007. — № 3 (48). — С. 37—43.
6. Аксютц, И. В. Профилактика употребления психоактивных веществ среди подростков / И. В. Аксютц // Психологический журнал. — 2008. — № 4. — С. 82—90.
7. Брайен, Д. Серьезный разговор: наркогики / Д. Брайен. — М. : Махаон, 1998.
8. Данилин, А. Г. Как спасти детей от наркогиков / А. Г. Данилин. — М. : Центрполиграф, 2000. — 348 с.
9. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / С. В. Березин [и др.] ; под ред. С. В. Березина [и др.]. — М. : Ин-т психотерапии, 2001. — 241 с.
10. Рожков, М. Профилактика наркомании у подростков: психология для всех / М. Рожков. — М. : ВЛАДОС, 2003. — 144 с.

ЛИТЕРАТУРА

1. Суэта, Ю. В. Опасность по имени спайс / Ю. В. Суэта // Проблемы здорового образа жизни в современных условиях : материалы респ. науч.-практ. конф. (Минск, ноябрь 2013 г.) / УО "Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь". — Минск : Акад. МВД Респ. Беларусь, 2014. — С. 149—152.
2. Легальной дури нет? // Аргументы и факты в Беларуси. — № 12. — 2014. — С. 30.
3. Катович, Н. К. Формы и методы взаимодействия семьи и школы : пособие для педагогов учреждений общ. сред. образования / Н. К. Катович, Т. П. Елисеева. — Минск : Нац. ин-т образования, 2011. — С. 169—180.
4. Негативные последствия употребления курительных смесей и о мерах противодействия их распространению : Полезная информация : Наркоконтроль : сайт МВД Респ. Беларусь [Электрон. ресурс]. — Режим доступа: <http://mvd.gov.by/ru/main.aspx?guid=229293> — Дата доступа: 18.02.2015.
5. Что является преступлением, связанным с наркотиками? / Полезная информация : Наркоконтроль : Управление по наркоконтролю и противодействию торговли людьми : сайт МВД Респ. Беларусь [Электрон. ресурс]. — Режим доступа: <http://mvd.gov.by/ru/main.aspx?guid=170073> — Дата доступа: 18.02.2015.
6. Новости сайта МВД Республики Беларусь от 28.12.2014 [Электрон. ресурс]. — Режим доступа: <http://mvd.gov.by/main.aspx?guid=1741> — Дата доступа: 18.02.2015.
7. Признаки употребления, признаки отравления спайсом : сайт для врачей Беларуси [Электрон. ресурс]. — Режим доступа: <http://doktora.by/novosti-mediciny/kuritelnye-smesi-spaysy-v-minske-priznaki-upotrebleniya-priznaki-otravleniya-spaysom> Дата доступа: 30.10.2014.
8. О пагубном влиянии курительных смесей на организм человека: Курительные смеси : УЗ "Городской клинический наркологический диспансер" [Электрон. ресурс]. — Режим доступа: http://www.narcolog.by/papers_2 — Дата доступа: 17.02.2015.

Бланк для опроса родителей

Уважаемые родители!

С целью эффективного сотрудничества по профилактике употребления курительных смесей детьми приглашаем вас принять участие в анонимном опросе. Просим внимательно прочитать вопросы и отметить один из вариантов ответа.

- Знакомы ли Вы с действующими нормативными документами в сфере профилактики распространения и употребления курительных смесей в Республике Беларусь?
 - да;
 - нет;
 - не знаю.
 - Знаете ли Вы о наличии различных видов курительных смесей?
 - да;
 - нет;
 - не знаю.
 - Знакомы ли Вы с отличительными свойствами синтетических курительных смесей?
 - да;
 - нет;
 - только в общих чертах.
 - Знакомы ли Вы с признаками употребления курительных смесей?
 - да;
 - нет;
 - имею лишь некоторое представление.
 - Знаете ли Вы, каким образом дети приобретают курительные смеси?
 - знаю;
 - не знаю;
 - никогда не задумывался.
 - Есть ли в окружении Ваших детей люди, употребляющие курительные смеси?
 - да;
 - нет;
 - не знаю.
 - Приходилось ли Вам самим употреблять курительные смеси?
 - да, один-два раза;
 - употребляю иногда;
 - употребляю постоянно;
 - никогда не пробовал.
- } В каком возрасте попробовали впервые? _____
- Что, на Ваш взгляд, побуждает молодых людей к употреблению курительных смесей?
 - желание стать своим в той или иной компании;
 - стремление избавиться от неприятных переживаний, мыслей;
 - тяга к удовольствию, желание испытать необычные ощущения;
 - желание ощутить себя взрослым;
 - конфликты со сверстниками;
 - потребность в придании смелости, уверенности;
 - проблемы во взаимоотношениях с членами семьи;
 - пример значимых взрослых (родители, соседи и др.);
 - влияние СМИ (телевидение, Интернет, газеты, журналы и т. д.);
 - доступность курительных смесей;
 - свой вариант _____
 - Знаете ли Вы, где можно приобрести курительные смеси?
 - да, знаю;
 - нет, не знаю.
 - Нужны ли Вашим детям разъяснения о вреде наркотиков?
 - да;
 - нет;
 - не знаю.
 - Обладаете ли Вы достаточными знаниями для того, чтобы разъяснить ребенку, в чем опасность курительных смесей?
 - да;
 - нет.
 - Известны ли Вам признаки отравления синтетическими курительными смесями?
 - да;
 - нет.

СУПРАЦОЎНІЦТВА З СЯМ'ЁЙ

13. Известен ли Вам порядок действий в случае необходимости оказания первой помощи при отравлении курительными смесями?

- да;
 нет.

14. Знаете ли Вы, в какие учреждения, к каким специалистам можно обратиться за помощью?

- да;
 нет.

15. Что обычно делает ваш ребенок в свободное время? (Отметьте в каждой строке.)

Занятие	Регулярно	Часто	Редко	Никогда
Ничем				
Общается в социальных сетях				
Общается по телефону				
Гуляет на улице				
Читает книги, журналы, газеты				
Смотрит телевизор				
Посещает спортивные секции				
Занимается спортом самостоятельно				
Ходит в кино, театры, музеи				
Посещает учреждения дополнительного образования (клубы, центры, школы, кружки и др.)				
Делает уроки				
Посещает факультативные занятия				
Проводит время в кругу семьи				
Занимается общественной работой				
Посещает дискотеки, бары				
Помогает в работе по дому				
Свой вариант _____				

16. Ваш пол:

- мужской;
 женский.

17. Ваш возраст:
 _____ лет.

18. Ваша семья:

- полная (оба родителя);
 неполная; семья с одним ребенком;
 семья с двумя детьми;
 многодетная.

Благодарим Вас за участие в опросе!