**Основные причины возникновения заикания**

  1.Частые и тяжело протекающие заболевания, ослабляющие организм в целом. Ребенок может и родиться с ослабленной нервной системой. Это может произойти в результате неблагоприятного протекания беременности матери, патологических родов, а так же отягощенной наследственности (заикание развивается на почве врожденной слабости речевого аппарата).

 2.Педагогическая запущенность ребенка, неправильные приемы воспитания. Сюда относятся неблагоприятная домашняя обстановка, ссоры родителей в присутствии ребенка, неуравновешенное отношение к нему взрослых, внезапные переходы от ласки к ругани, резкие окрики, запугивающие наказания. Не меньший вред может принести ребенку потакание его прихотям, несогласованное воспитание, когда один родитель запрещает что-либо, а другой разрешает, один наказывает, другой жалеет – все это может вызвать вспышки капризов у ребенка, недисциплинированности, гнева, истерик, когда ребенок бросается с кулачками на родителей, валяется по полу, стучит ногами, плюётся.

         3.Сильная одномоментная психическая или физическая травма (сильное нервное потрясение).

         Сильное нервное потрясение может быть вызвано испугом. Однако, все люди, без исключения, в детстве обязательно чего-нибудь пугались: будь-то паровозный гудок, собака, петух, карнавальная маска и т.п. Поэтому  неправомерно распространено мнение, будто нервные потрясения, вызванные испугом, - единственная причина заикания.

         4.Неправильное формирование речи в детстве: речь на вдохе, скороговорение, нарушения звукопроизношения, быстрая нервная речь родителей – маленький ребенок может начать заикаться, слыша сбивчивую, быструю речь.

         5.Полиглоссия: одновременное овладение в раннем детстве разными языками вызывает заикание обычно на каком-нибудь одном языке.

         6.Несоответствующее возрасту усложнения речевого материала: родители общаются с ребенком фразами сложной конструкции, абстрактными понятиями читают книги, не соответствующие возрасту, когда мозг ребенка еще не готов к подобной речи.

         7.Переучивание леворукости. Переучивание у левшей вызывает стресс, что может служить причиной возникновения заикания. Если же обучение владеть правой рукой не вызывает напряжения и не превращается для ребенка в мучение, то это пойдет на пользу в будущем («правши», будучи в абсолютном большинстве, приспособили предметы окружающей действительности для правой руки).

         Наиболее благоприятный возраст для устранения заикания – 2-4 года. Наименее благоприятный оказывается возраст 10-16 лет (обостренная психическая ранимость, стремление к свободе, самостоятельности, нелюдимость). Нередко исчезнувшее заикание потенциально сохраняется и готово проявиться при возникновении неблагоприятных условий: поступление ребенка в школу, нервная обстановка дома, грубое обращение с ребенком, перегрузка нервной системы учением, дополнительными занятиями, психическое перенапряжение, болезни, нарушение режима дня.