**Безопасность детей в интернете**

**Что угрожает ребенку в интернете?**

**Кибербуллинг.**

Кибербуллинг или издевательства в интернете часто сопровождаются отправкой угроз и издевательских сообщений на личную почту, в социальных сетях, в мессенжерах (Viber, Facebook, Telegram и др.), на различных форумах и в чатах.

В отличие от физических или словесных унижений в реальной жизни, кибербуллинг сложнее распознать. Обидчик может распространить сообщение в чате, где его увидят и другие лица, а затем удалить его, сделав вид, что ничего не было. Тем не менее, вред уже нанесен.

**Ребенок столкнулся с кибербуллингом, если:**

* О нем распространяются слухи и ложная информация (видео, фото, сообщения в мессенджерах);
* Ему пишут негативные сообщения, оскорбления или угрозы.

Несмотря на «неосвязаемость», кибербуллинг опасен и может навредить психоэмоциональному развитию ребенка, понизить его самооценку и уверенность в себе.

**Негативный, откровенный и жестокий контент**

Не весь контент, который можно найти в интернете, подходит для детей и подростков. Это касается как и сайтов, так и фотографий, видео, книг, сообществ и даже рекламы. Такой контент зачастую помечается специальным рейтингом (16+, 18+, 21+).

**От чего следует оградить ребенка в интернете:**

* Избыточного насилия в фильмах, видео, играх;
* Сексуально-откровенного содержания (порнография, нежелательные сексуальные материалы);
* Рекламы сигарет и алкоголя;
* Новостей и контента, которые ребенок не может понять в силу возраста (например, терроризм).

**Вовлечение ребенка в сексуальные действия через интернет**

**Секстинг** – это пересылка фотографий, видео или сообщений интимного характера в чатах, мессенджерах. Опасность секстинга состоит в том, что интимные изображения ребенка могут быть использованы в преступных целях (изготовление детской порнографии, шантаж, домогательство).  
 **Груминг** – это склонение детей к сексуальным контактам через переписку в интернете. При груминге ребенку пишет взрослый человек, который пытается вступить с ним в дружбу либо иным образом заинтересовать ребенка на дальнейшее общение. По результатам такого общения у ребенка формируется доверительный контакт (дружба, влюбленность), который может подкрепляться финансовой помощью, подарками. Следующим этапом является склонение ребенка к реальной встрече для совершения сексуальных действий или вовлечение ребенка в сексуальные действия онлайн (с помощью веб-камеры).

**Как сделать интернет безопасным для ребенка**

* Не запрещайте ребенку заводить социальные сети и не стремитесь контролировать его или ее общение онлайн. Вместо этого, поделитесь своими советами о том, как лучше вести себя в интернете и какие меры предосторожности следует принять.
* Объясните важность защиты личной информации: как создать хороший пароль, как ограничить настройки приватности, о чем можно писать и о чем не стоит (например, домашний адрес, номер паспорта, пароли, пин-коды и др.).
* Будьте в курсе последних трендов детей и подростков: что их интересует в интернете, где они сидят, что смотрят и обсуждают. Это поможет вам понять, какие риски могут ожидать вашего ребенка.
* Если вы узнали о какой-то опасной активации в интернете (например, новом челлендже-флешмобе), поговорите с детьми и объясните ему ваши страхи.

**Как я могу изменить ситуацию?**

* Если вы столкнулись с неподобающим сайтом, видео, изображением или другим контентом, сообщите об этом. Большинство сайтов предлагает функцию «Пожаловаться» или «Сообщить о неподобающем содержании».
* Не распространяйте контент, который может навредить другим людям или обидеть их.
* Будьте аккуратны и внимательны в социальных сетях и мессенджерах: не открывайте и не скачивайте файлы от незнакомых адресов, включайте двухфакторную аутентификацию, меняйте пароли раз в полгода.
* Не обижайте других людей в интернете, даже в шутку. То, что может показаться смешным вам, может обидеть собеседника.
* Делитесь советами с вашими друзьями, знакомыми, как обезопасить себя в интернете.