



УТВЕРЖДАЮ

Директор УО «ГрГУОР»

А.А.Кондратович

09.09.2022

ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

II ступень – «Мой ребёнок - подросток»
для родителей учащихся VII – IX классов

Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Класс	Ответственные	Сопровождение
Тема 1. Адаптация учащегося в новом коллективе					
1.Формирование нового учебного коллектива 7 класса. 2.Адаптация ребенка в новой среде. 3.Трудности адаптации семиклассников к школе	19.10.2022	Лекция	VII	Брикач С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.					
1.Противоправное поведение несовершеннолетних. 2. Факторы и причины правонарушений. 3.Подростки «группы риска»	21.12.2022	Круглый стол	VII	Брикач С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН

Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста					
1. Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. 2. Психологический климат в семье. 3. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. 4. Правила взаимодействия с подростком	15.03.2023	Дискуссия	VII	Брикач С.И.	Педагог-психолог
Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.					
1. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. 2. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	17.05.2023	Беседа	VII	Брикач С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
VIII -е классы					
Тема 1. Жизненные цели подростков					
1. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. 2. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	19.10.2022	Лекция	VIII «А» VIII «Б»	Сивук О.А. Мазеть С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь подростка от насилия					
1. Насилие и безопасность наших	21.12.2022	Форум	VIII «А»	Сивук О.А.	Педагог-психолог,

детей. Виды насилия. 2. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. 3. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)			VIII «Б»	Мазеть С.И.	педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Осторожно: суицид					
1. Суицид среди несовершеннолетних. 2. Виды и причины. 3. Мотивы суицидального поведения у подростков. 4. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	15.03.2023	Беседа	VIII «А» VIII «Б»	Сивук О.А. Мазеть С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях					
1. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. 2. Развод как психотравмирующий фактор. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. 3. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	17.05.2023	Круглый стол	VIII «А» VIII «Б»	Сивук О.А. Мазеть С.И.	Педагог-психолог, педагог социальный
IX -е классы					
Тема 1. Портрет современного подростка					
1. Индивидуальные особенности	19.10.2022	Лекция	IX «А»	Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог,

<p>подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста.</p> <p>2. Личностные особенности и особенности общения.</p> <p>3. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношения к учебе</p>			<p>IX «Б»</p> <p>IX «В»</p>	<p>Дворина В.В.</p> <p>Цыбинская З.В.</p>	<p>педагог социальный,</p> <p>медицинский работник</p>
<p>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия</p>					
<p>1. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>2. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка.</p> <p>3. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>	<p>21.12.2022</p>	<p>Беседа</p>	<p>IX «А»</p> <p>IX «Б»</p> <p>IX «В»</p>	<p>Прокопчук А.Н.</p> <p>Дворина В.В.</p> <p>Цыбинская З.В.</p>	<p>Педагог-психолог,</p> <p>педагог социальный</p>
<p>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять</p>					
<p>1. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.</p> <p>2. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье.</p> <p>3. Профилактика вредных привычек</p>	<p>15.03.2023</p>	<p>Лекция</p>	<p>IX «А»</p> <p>IX «Б»</p> <p>IX «В»</p>	<p>Прокопчук А.Н.</p> <p>Дворина В.В.</p> <p>Цыбинская З.В.</p>	<p>Педагог-психолог,</p> <p>педагог социальный,</p> <p>медицинский работник</p>

Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?					
1.Профессиональные намерения и возможности учащихся. 2. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? 3.Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	17.05.2023	Форум	IX «А» IX «Б» IX «В»	Прокопчук А.Н. Дворина В.В. Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный
III ступень – «Мой ребёнок - старшеклассник» для родителей учащихся X- XI классов					
X-е классы					
Тема 1. Здоровье – это жизнь					
1.Факторы риска для здоровья современной молодежи. 2.Проблема здорового питания. Увлечение диетами. 3.Гиподинамия – проблема современных молодых людей. 4.Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	19.10.2022	Беседа	X «А» X «Б» X «В»	Чиж Е.М. Духовник И.М. Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка					
1.Особенности юношеской любви. 2. Культура поведения влюбленных.	21.12.2022	Дискуссия	X «А» X «Б» X «В»	Чиж Е.М. Духовник И.М. Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный,

3.Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку					медицинский работник
Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.					
1.Репродуктивное здоровье юношей и девушек. 2. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. 3.Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. 4. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	15.03.2023	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Чиж Е.М. Духовник И.М. Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?					
1.Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. 2. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	17.05.2023	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Чиж Е.М. Духовник И.М. Калиновская О.А.	Педагог-психолог, педагог социальный
XI-е классы					
Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?					
1.Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. 2.Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. 3.Профессиональные династии.	19.10.2022	Форум	XI «А» XI «Б»	Голамовская Ю.А. Шохан Т.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный

Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии					
Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?					
1.Зависимое поведение, его причины, факторы риска. 2.Формирование зависимости. 3.Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. 4.Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	21.12.2022	Беседа	XI «А» XI «Б»	Голамовская Ю.А. Шохан Т.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.					
1.Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. 2.Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	15.03.2023	Дискуссия	XI «А» XI «Б»	Голамовская Ю.А. Шохан Т.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?					
1.Профилактика экзаменационного стресса. 2.Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. 3. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).	17.05.2023	Семинар	XI «А» XI «Б»	Голамовская Ю.А. Шохан Т.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный

4.Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период					
--	--	--	--	--	--