

Что такое наркотик?

Наркотики – это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание. Все наркотики изменяют чувства, настроение, мышление. Человек может быть веселым и расслабленным или, наоборот, печальным и подавленным. Наркотики способны вызывать физическую и/или психическую зависимость и наносить существенный вред физическому и психическому здоровью человека.



Чем опасны наркотики?

Все наркотики без исключения – это сильнодействующие ЯДЫ, очень вредные для физического и психического

здоровья!

К наркотикам очень легко пристраститься, но очень сложно, чаще всего невозможно отказаться, даже если человек хочет этого сам!

Употребление наркотиков грозит ВИЧ-инфицированием, заражением венерическими болезнями, вирусным гепатитом В и С, развитием психических расстройств и физических страданий, получением травм, а так же насилием, воровством и целым «букетом» различных социальных проблем.

Что такое наркомания?

Наркоманией называется болезнь, вызванная постоянным употреблением наркотиков и проявляющаяся в физической и психической зависимости от них.

Наркомания поражает всю личность человека:

- уничтожаются нравственные качества;
- человек становится психически неуравновешенным;
- он теряет друзей и семью;
- теряет профессиональные качества (из-за потери работы);
- вовлекается в преступность;
- приносит несчастье себе и окружающим;
- разрушает своё тело.

**СТОП!
НАРКОТИК!**



Почему подростки начинают употреблять наркотики?

- попытка доказать свою зрелость;
- желание испытать неизведанное;
- любопытство;
- желание «словить кайф»;
- от скуки и безделья;
- стремление быть принятым в «крутую» компанию;
- уход от неприятностей;
- выражение протеста против действительности.

ЗАПОМНИ!

Наркотики не решают возникшие проблемы, ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ.



Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Смертность среди них очень высокая. Её причины: передозировка препаратов, несчастные случаи и травмы в период действия наркотиков, психозы, частые самоубийства.

Скажи наркотикам –

НЕТ!

Покурить, выпить, уколиться – это так просто! А что бы получить удовольствие без них, нужно приложить определенные усилия. Ты живешь в мире, интересном и многообразном. Чтобы твои сегодняшние желания и цели не казались несбыточными, **НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!** Заполни своё свободное время интересными и полезными делами: займись спортом, музыкой искусством, общественной деятельностью.

Дорогие папы и мамы!

Мы, дети, растем, и растут вместе с нами вопросы, которые задаем вам и всему миру взрослых:

- Что такое наркотики?
- Как они меняют состояние здоровья?
- Как развивается зависимость?
- Зачем люди их употребляют?
- И почему не употребляют?
- И как нам сделать правильный выбор?

Признаки и симптомы употребления наркотиков

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная речь, плохая координация движений



- следы от уколов
- шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- нарастающее безразличие
- уходы из дома и прогулы в школе
- ухудшение памяти
- невозможность сосредоточиться
- бессонница
- частая и резкая смена настроения
- неряшливость



Как же уберечь наших детей от этого зла?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учись видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте,



свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Не говорите категорично, задавайте вопросы, выражайте свое мнение.
- Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая разговора о положительных моментах удовольствия от них, ведь вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми длительными последствиями.
- Научите ребенка говорить НЕТ. Важно, чтобы он в семье имел это право, тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка, как решать проблемы, а не избегать их.



ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О НАРКОТИКАХ?

Возможно, твои знакомые или друзья уже пробовали наркотики. И, убеждая тебя в положительных сторонах этого пристрастия, они уговаривают тебя тоже это сделать.

Давай вместе разберемся, что является правдой о наркотиках, а что вымыслом!

Миф: Наркотики делают человека свободным.

Факт: Наркоманы абсолютно зависимы! Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.

Миф: Разовое употребление наркотиков или использование «легких» наркотиков не вызывает формирования зависимости.

Факт: Не существует «легких» наркотиков. Систематическое и разовое употребление любого из них приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.

Миф: Наркотики помогают уйти от жизненных проблем

Факт: Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «чего не вижу, того нет», а именно так относятся к жизни наркоманы.



**ЗНАЙ, ГОРАЗДО ПРОЩЕ
ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ,
ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ
СДЕЛАТЬ ЭТО ВСЮ ЖИЗНЬ!**

На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- разрушение мозга;
- ослабление защитных сил организма, уязвимость к различным заболеваниям;
- быстрое старение и изнашивание организма;
- опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ухудшение отношений с родными и друзьями;
- проблемы с учебой и на работе;
- ранняя смерть.

