

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Основные правила, которые необходимо учитывать родителям при взаимодействии с подростком

Правила, ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Это особенно полезно помнить родителям, желающим как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними. В результате они идут на поводу у собственного ребенка. Это попустительский стиль воспитания.

Правил, ограничений, требований, запретов не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими. Это правило предостерегает от другой крайности — воспитания в духе «закручивания гаек», авторитарного стиля общения.

Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (в движении, познании, упражнении, общении со сверстниками, мнение которых они уважают больше, чем мнение взрослых).

Правила, ограничения, требования должны быть согласованы взрослыми между собой. В противном случае дети предпочитают настаивать, ныть, вымогать.

Тон, которым сообщены требование и запрет, должен быть дружественным, разъяснительным, а не повелительным.

О наказаниях. От недоразумений никто не застрахован, и настанет момент, когда вам нужно будет отреагировать на явно плохое поведение подростка. Наказывая подростка, правильнее лишать его хорошего, чем делать ему плохо.

Важно помнить, что гораздо легче предупредить появление трудностей, чем потом преодолевать их.

Как <b>желательно</b> вести себя родителям с агрессивным ребенком.	Как <b>нежелательно</b> вести себя с агрессивным ребенком.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормализовать семейные отношения. Ребенок не должен быть свидетелем ссор и скандалов</li> <li>- Пересмотреть стиль воспитания ребенка.</li> <li>Придерживаться одного стиля воспитания всем членам семьи.</li> <li>- Не злоупотреблять своим бесконечным «нельзя», «не надо», препятствующими развитию детей.</li> <li>- Не применять никакие формы физического наказания по отношению к ребенку, вплоть до шлепков. Доказано, что чем более жестоко наказываете Вы своего ребенка в семье, тем более жесток он по отношению к окружающим.</li> <li>- Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками, чтобы он не чувствовал себя отверженным родителями</li> <li>- Что-то, требуя от ребенка, учитывайте его возможности, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.</li> <li>- Пытайтесь погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.</li> <li>- Учите выплескивать свой гнев приемлемыми для его возраста способами, переводя физическую агрессию в вербальную., чтобы уменьшить нервно – психическое напряжение ребенка (можно даже разрешить закрыть дверь в комнате и кричать в ней, можно сочинить сказку, в которой появится возможность выплеснуть негативные эмоции, физическая нагрузка – от игры в мяч до соревнований в беге)</li> <li>- При драчливости ребенка главное – не разъярять, а предотвратить удар.</li> <li>- Научите сочувствовать другим людям.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку ребенка и затрудняет его общение.</li> <li>Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность – это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия – не орудия сражения.</li> <li>- Преднамеренно разжигать чувства к одному из родителей.</li> <li>- Оскорблять достоинства подростка грубыми словами.</li> <li>- Помните, что безэмоциональность родителей, безразличие их по отношению к своему ребенку стимулирует агрессивность детей.</li> <li>- Когда нет видимых причин для агрессии ребенка, обратитесь к психологу и психоневрологу.</li> </ul>

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Основные правила, которые необходимо учитывать родителям при взаимодействии с подростком

Правила, ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Это особенно полезно помнить родителям, желающим как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними. В результате они идут на поводу у собственного ребенка. Это попустительский стиль воспитания.

Правил, ограничений, требований, запретов не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими. Это правило предостерегает от другой крайности — воспитания в духе «закручивания гаек», авторитарного стиля общения.

Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (в движении, познании, упражнении, общении со сверстниками, мнение которых они уважают больше, чем мнение взрослых).

Правила, ограничения, требования должны быть согласованы взрослыми между собой. В противном случае дети предпочитают настаивать, ныть, вымогать.

Тон, которым сообщены требование и запрет, должен быть дружественным, разъяснительным, а не повелительным.

О наказаниях. От недоразумений никто не застрахован, и настанет момент, когда вам нужно будет отреагировать на явно плохое поведение подростка. Наказывая подростка, правильнее лишать его хорошего, чем делать ему плохо.

Важно помнить, что гораздо легче предупредить появление трудностей, чем потом преодолевать их.

Как <b>желательно</b> вести себя родителям с агрессивным ребенком.	Как <b>нежелательно</b> вести себя с агрессивным ребенком.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормализовать семейные отношения. Ребенок не должен быть свидетелем ссор и скандалов</li> <li>- Пересмотреть стиль воспитания ребенка.</li> <li>Придерживаться одного стиля воспитания всем членам семьи.</li> <li>- Не злоупотреблять своим бесконечным «нельзя», «не надо», препятствующими развитию детей.</li> <li>- Не применять никакие формы физического наказания по отношению к ребенку, вплоть до шлепков. Доказано, что чем более жестоко наказываете Вы своего ребенка в семье, тем более жесток он по отношению к окружающим.</li> <li>- Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками, чтобы он не чувствовал себя отверженным родителями</li> <li>- Что-то, требуя от ребенка, учитывайте его возможности, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.</li> <li>- Пытайтесь погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.</li> <li>- Учите выплескивать свой гнев приемлемыми для его возраста способами, переводя физическую агрессию в вербальную., чтобы уменьшить нервно – психическое напряжение ребенка (можно даже разрешить закрыть дверь в комнате и кричать в ней, можно сочинить сказку, в которой появится возможность выплеснуть негативные эмоции, физическая нагрузка – от игры в мяч до соревнований в беге)</li> <li>- При драчливости ребенка главное – не разъярять, а предотвратить удар.</li> <li>- Научите сочувствовать другим людям.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку ребенка и затрудняет его общение.</li> <li>Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность – это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия – не орудия сражения.</li> <li>- Преднамеренно разжигать чувства к одному из родителей.</li> <li>- Оскорблять достоинства подростка грубыми словами.</li> <li>- Помните, что безэмоциональность родителей, безразличие их по отношению к своему ребенку стимулирует агрессивность детей.</li> <li>- Когда нет видимых причин для агрессии ребенка, обратитесь к психологу и психоневрологу.</li> </ul>

