## [Хобби как профессия. Профессия как хобби](http://www.kem.by/proforientir/%D1%85%D0%BE%D0%B1%D0%B1%D0%B8-%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F-%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D1%85%D0%BE%D0%B1/)



**Увлечение может стать профессией. Равно как и профессия может быть увлекательной. Идеальный вариант для человека – ситуация, когда его профессия является одним из его увлечений. Хобби, приносящее помимо радости и удовлетворения еще и деньги, – это то, о чем, пожалуй, в наше время мечтают практически все. Как правило, люди, у которых есть «работа-хобби», являются самыми счастливыми, получают от профессиональной деятельности максимум удовольствия и ходят на работу с желанием и энтузиазмом. Если это не так, то человек ищет возможности реализовать свои интересы и склонности где-то еще, а к профессии относится как к вынужденной деятельности, средству удовлетворения других потребностей.**

#### **Влияние хобби на профессию**

У многих из нас есть увлечения, которым мы посвящаем свое свободное время. Кто-то любит рисовать, кто-то играет на гитаре, а кто-то проводит свободное время в гараже, разбираясь в устройстве машины. У большинства эти занятия останутся на уровне хобби, которому периодически будет отводиться свободное от работы время. Но найдутся и те, кто захочет совместить свое хобби с дальнейшей профессиональной деятельностью. Это вовсе не означает, что вам обязательно нужно быть художником, если у вас имеются художественные способности и все свободное время вы проводите за холстом. Имея данный талант, можно найти себе применение и в других, не менее интересных профессиях.
Итак, у вас есть хобби, и вы не знаете, куда эти навыки применить? Давайте разберемся, в каких профессиях они могут пригодиться.
**Любите путешествовать, вас завораживают новые страны, постоянно находитесь в поиске информации, связанной с интересными фактами о них**? Возможно, вам следует рассмотреть сферу туризма и те профессии, которые к ней относятся.
Примеры профессий: менеджер по туризму, гид-экскурсовод, менеджер по продвижению турпродукта, менеджер по гостиничному делу, инструктор по туризму, менеджер по продаже турпродуктов и др. Еще вам можно порекомендовать выбирать профессии, которые предполагают частые командировки в другие страны. К таким профессиям относится, например, лингвист-переводчик.
**Часто проводите время за компьютером, хорошо разбираетесь в софте, проявляете интерес к компьютерным играм?** Вам могла бы подойти сфера IT-технологий, особенно если вас интересуют не просто игры, а алгоритмы, по которым они работают, языки программирования, с помощью которых можно написать подобную игру.
Примеры профессий: программист, системный администратор, тестировщик, разработчик ПО, специалист службы технической поддержки, инженер по обслуживанию систем безопасности и др.
**Не представляете свою жизнь без рисования или художественной фотосъемки?**
Примеры профессий: дизайнер, художник-оформитель, фотограф, специалист по рекламе, архитектор, реставратор, парикмахер, ювелир, модельер-конструктор, визажист и др.
**Увлекаетесь автомобилями? Свободное время проводите в гараже, занимаясь ремонтом машин, интересуетесь их механизмом, составляющими деталями?** Присмотритесь к профессиям в сфере транспорта, автосервиса.
Примеры профессий: водитель, автомеханик, автослесарь, машинист, инструктор по вождению, машинист крана, инженер-конструктор, продавец-консультант в специализированных магазинах и др.


**Процесс приготовления пищи доставляет вам невероятное удовольствие?** Постоянно удивляете всех новыми, изысканными блюдами? Экспериментируете с кухнями разных стран? Тогда вас сможет заинтересовать сфера общественного питания.
Примеры профессий: технолог общественного питания, повар, кондитер, пекарь, бармен-официант, менеджер в общественном питании и др.


**Любите спорт, свободное время проводите на тренировках?** Вы можете рассмотреть профессии, требующие серьезной физической подготовки, но при условии, что ваше здоровье соответствует требованиям профессии.
Примеры профессий: тренер (по виду спорта), преподаватель физической культуры, инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, инструктор по ЛФК, менеджер в спорте, инструктор-методист по туризму, фитнес-инструктор, спортивный обозреватель, инкассатор, охранник, милиционер, инспектор ДПС. Также вы можете рассматривать специальности военных вузов, вузов МВД и МЧС.


**Все свободное время посвящаете чтению? Интересуетесь классической, и современной литературой, проявляете интерес к языкознанию, ведете блог, любите рассказывать о вещах и событиях?**
Примеры профессий: журналист, филолог, специалист по рекламе, редактор, корректор, преподаватель языка и литературы, библиотекарь и др.
Серьезно увлекаетесь музыкой, играете на музыкальном инструменте, коллекционируете музыку разных исполнителей?
Примеры профессий: композитор, аранжировщик, инструменталист, дирижер, концертмейстер, учитель музыки, музыкальный руководитель, арт-менеджер, звукорежиссер, звукооператор, настройщик музыкальных инструментов, мастер изготовления и ремонта музыкальных инструментов, специалист по созданию компьютерных музыкальных программ и др.
**Любите ухаживать за животными, наблюдать за их поведением? Интересуетесь информацией, связанной с особенностями животного мира? Состоите в сообществах, созданных для оказания помощи животным**?
Примеры профессий: ветеринар, кинолог, зоотехник, охотовед, жокей, зоолог, продавец-консультант в специализированных магазинах, дрессировщик и др.

Как видите, любое ваше увлечение может быть ценным с профессиональной точки зрения. И если вы умеете делать красивые вещи, шить, вкусно готовить, стричь, выращивать цветы, ремонтировать бытовую технику, писать компьютерные программы, играть в шахматы, любите ходить в туристические походы, заниматься восточными единоборствами, танцуете или увлекаетесь историей, то вы не только имеете возможность полноценно отдыхать, общаться с интересными людьми и быть интересным собеседником. Любое ваше хобби может стать причиной деловых знакомств, источником дополнительного дохода или даже поворотным пунктом для выбора новой профессии.
Если вы все серьезно обдумали, взвесили все «за» и «против» и по-прежнему остались верны своему решению связать хобби с профессией, то еще раз присмотритесь к предлагаемым вариантам.
Кроме того, для развития профессиональных интересов вам можно порекомендовать записаться в кружок внешкольного учреждения. Учреждения дополнительного образования детей и молодежи сейчас предоставляют широкий выбор форм и направлений занятий, способствующих развитию способностей и интересов, социальному и профессиональному самоопределению. Для кого-то занятия в кружках станут полезным хобби, а для кого-то – основой для выбора будущей профессии.

#### **Влияние профессии на хобби**

Не секрет, что увлечения не только помогают в борьбе со стрессом, расширяют кругозор и круг общения, но и характеризуют личность человека. Недаром графа «хобби» часто присутствует в анкетах работодателей. Однако профессия человека также довольно часто влияет на его увлечения. Хобби нередко является продолжением профессиональной деятельности. И это неудивительно, ведь выбор профессии у многих основан на увлечениях, которые формируются еще в детские годы.
Как известно, менеджеры по туризму любят посвящать досуг путешествиям, дизайнеры – рисованию и фотосъемке, а водители – всему, что связано с автомобилями. Специалисты IT-сферы чаще всего посвящают свободное время компьютерам и интернету, журналисты и редакторы – чтению, а переводчики – изучению иностранных языков.
Выбор хобби во многом зависит и от пола. К примеру, исконно мужское занятие – охота – популярно в основном у представителей традиционно «мужских» профессий: у чиновников и госслужащих, милиционеров, охранников. Так же обстоят дела и с рыбалкой: ей особенно увлечены инженеры, строители, водители, охранники. Рукоделие и кулинария популярны у представителей «женских» профессий: бухгалтеров, экономистов, медсестер, учителей и воспитателей. Танцами чаще остальных увлекаются секретари.
Самым же популярным хобби среди представителей различных профессий и специальностей является спорт. Заядлыми спортсменами являются офис-менеджеры, среди которых спортом увлечен каждый третий, бизнесмены, охранники, милиционеры, архитекторы, налоговые инспекторы.

#### **5 преград, которые мешают сделать из хобби профессию**



Заниматься любимым делом и зарабатывать при этом деньги. Казалось бы, почему это получается не у всех? Ведь если человек «горит» делом, он обязательно достигнет в этом успеха. Однако при таком сценарии мы можем столкнуться с преградами, которые мешают воплотить мечту в реальность. Можно выделить основные камни преткновения, которые отделяют многих от того, чтобы превратить действительно любимое занятие в профессию.
**Удовольствие от процесса**
Хобби существует именно для того, чтобы получать удовлетворение от занятия. Этот подход идеален для того, чтобы приятно провести время, поднять себе настроение и отвлечься. Но нередко мы слишком сильно зацикливаемся на процессе, считая, что когда-то мечты сами собой превратятся в реальность. Недостаточно просто любить рисовать, фотографировать или путешествовать. Важно определить, чем конкретно вы бы хотели зарабатывать себе на жизнь в этой сфере – определить собственную цель.
Как решить: сформулируйте измеримую цель и набросайте варианты, как к ней прийти. Не стоит себя ограничивать – пишите все возможные и невозможные решения, которые приходят на ум. Любите путешествия? Определите, что конкретно хотите делать: предоставлять услуги по организации поездок, вести блог и писать о новых местах или создать новый сервис для путешественников. Хотите создать сайт «о чем-то интересненьком»? Сформулируйте, о чем и для кого будет вещать ваш ресурс, в чем будет его особенность и ценность для читателей.
**Отсутствие самодисциплины**
Хобби – это не то занятие, где мы вгоняем себя в рамки. Поэтому мы так часто с запалом хватаемся за новую идею, а потом тихонечко ее забрасываем. Причин этому может быть множество: надоело, тяжело, нет времени или вдохновения. В таких случаях многие из нас снова начинают довольствоваться процессом или отодвигать цель в далекое будущее.
Как решить: не можете с собой совладать – обязательства вам в помощь. Найдите партнера или клиента, которому нужно будет предоставить конкретный результат или примите участие в каком-нибудь проекте, пусть даже на бесплатной основе.
**От вдохновения к вдохновению**
Именно вдохновение помогает придумывать и делать невероятные вещи. Но рабочий процесс на вдохновении не построишь, ведь сегодня оно может быть, а завтра – нет. И что делать, когда «не идет»? Просто подождать? А если муза вернется через неделю или через месяц? В таком случае высока вероятность, что все планы и цели будут разрушены.
Как решить: создавать условия для своего вдохновения. Подумайте, ради чего вы это делаете, сколько сил уже положили и что получите в результате. Все равно «не идет»? Уберите все отвлекающие факторы, сконцентрируйтесь на том, что любите делать, придумайте себе поощрение и используйте те вещи, которые вдохновляют вас больше всего: просмотрите, что уже сделано, полистайте свой план, посмотрите несколько вдохновляющих видео или включите музыку. Помечтайте, похвалите себя и начинайте делать.
**Никто в шею не гонит**
Куда спешить, если сроки мы ставим себе сами. Хотим – трудимся, а хотим – нет. Мы сами вправе изменить свой график или сделать тайм-аут, чтобы просто полениться или заняться чем-то другим. А, может, все надо сделать по-другому? Какой из вариантов выбрать? Выбор и страх допустить ошибку – настоящие злодеи.
Как решить: не раздумывайте, а действуйте. В любом деле есть несколько вариантов, нужно лишь принять решение и выбрать один из них. Если не получится, сделаете по-другому. Не расслабляйтесь и не придумывайте очередные отговорки. Придерживайтесь ранее определенного графика, спешите воплотить свою мечту в жизнь.
**Настолько ли я хорош?**
Вкладывая душу в какое-либо занятие, порой мы слишком сильно боимся критики. Думаете о том, что ваши старания не оценят или кто-то сделает то же самое в разы лучше? Считаете, что не годитесь для этого, что у вас нет таланта?
Как решить: вместо того, чтобы проводить себе очередную оценку, поверьте в себя и начните действовать. Не стремитесь всем понравиться, просто как можно лучше делайте то, что любите. Не для кого-то, а для себя. Адекватно оценивайте свою работу и результаты, прислушивайтесь только к конструктивной критике людей, мнение которых для вас важно. Если вам что-то не нравится, исправьте это.

Если вы хотите изменить свою жизнь и заниматься именно тем, что приносит вам удовольствие, перестаньте быть реалистами и начните мечтать. Записывайте свои идеи и фантазируйте над тем, как бы вы хотели их реализовать. А потом смело беритесь за работу. И никаких оправданий – только цель, усердие, тренировка и четкий «план по захвату мира».