

Что родителям полезно знать о распорядке дня:

Распорядок дня позволяет организовать совместную жизнедеятельность всех детей возрастной группы. Он также призван способствовать полноценному физическому и психическому развитию ребенка.

Помните!

Своевременный приход и уход ребенка является необходимым условием правильной реализации образовательного процесса.

Разные дети по-разному организуются в соответствии с распорядком дня. Есть те, для кого распорядок дается легко, а есть те, кому очень сложно.

Важно:

- помнить, что затруднения в распорядке дня чаще всего связаны с индивидуальными особенностями ребенка, поэтому ни в коем случае нельзя «ломать» ребенка, а быть максимально внимательным и терпеливым;
- уметь искусно и постепенно приучать ребенка к режимным моментам;
- стараться и в дни, когда ребенок остается дома, придерживаться того распорядка дня, по которому дети живут в дошкольном учреждении;
- помнить, что распорядок дня существует для ребенка, а не ребёнок — для него.

Об одежде:

Одежда детей, посещающих дошкольное учреждение должна быть комфортной, удобной, не затрудняющей движения, а также соответствующей климатическим условиям. Одевайте ребенка так, чтобы ему было легко и удобно. Если он слишком укутан, то это ограничит его подвижность и приведет к потливости, что может вызвать у ребенка простуду.

Особое внимание уделите тому, чтобы у вашего ребенка была прочная и удобная обувь. Не рекомендуем использовать обувь без каблучка (тапочки), так как это способствует развитию плоскостопия у ребенка.

Вашему ребенку необходимо иметь запасной комплект одежды: белье, колготки, шорты, юбку, кофту, носки, Не забывайте о носовых платках.

Для занятий физическими упражнениями нужны шорты, майка, носки, спортивная обувь.

Строго следуйте следующим правилам!

Не принимаются в группу дети с симптомами простуды, сыпи или другого заболевания.

Просим своевременно сообщать воспитателю дошкольного образования группы по телефону **34316** о невозможности прихода ребенка в учреждение дошкольного образования по болезни или другой причине.