

## Правила поведения на тонком льду

Многие с нетерпением ждут становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности. Это в первую очередь рыбаки и дети. Спасатели предупреждают об опасности тонкого льда и просят своих жителей быть аккуратными на водоемах.

Нельзя не согласиться, что походы по льду водоемов в холодное время одно из самых интересных занятий для детей. И ведь действительно, так заманчиво самостоятельно перейти через замерзшую реку или пруд на глазах у своих несмелых друзей или «похрустеть» льдом под ногами, да так чтобы трещины были как можно больше и расходились в разные стороны?.. Однако, такие игры нередко приводят к трагедии, когда жизнь совсем еще юных ребят заканчивается, а родителям остается только хоть как-то переживать боль утраты и постоянно спрашивать себя: «Почему я не был рядом?», «Почему не объяснил своему сыну/дочке, что играть на воде опасно?» и т.п.

Для того, чтобы не случилось беды, которую исправить нельзя, работники МЧС и ОСВОД призывают всех взрослых поговорить со своими детьми, внуками, учениками и воспитанниками о безопасности! Постарайтесь им в игровой, подходящей для их возраста форме донести, что игры на водоемах в холодное время года слишком опасны!

Но нельзя исключать такую ситуацию, что вы можете стать очевидцем ситуации, когда человек провалился под лед – не оставайтесь безучастным. Фраза «спасение утопающих – дело рук самих утопающих» - эгоистична и нечеловечна. Однако, чтобы помочь человеку необходимо знать следующее. Ни в коем случае нельзя приближаться к краю проруби. Для спасения можно использовать палку или элемент одежды. Необходимо лечь на живот, протянуть палку или одежду пострадавшему так, чтобы он схватился за нее. Действовать нужно быстро и без суеты. Вытянув пострадавшего из проруби как можно быстрее, отнесите его в безопасное место и вызовите скорую медицинскую помощь.

До приезда профессионалов необходимо оказать первую помощь. По возможности снимите с пострадавшего мокрую одежду, заверните в одеяло. Если есть горячее питье – напоите его. Нельзя погружать человека в горячую ванную. Такой резкий перепад температур тяжело выдержать даже здоровому сердцу. Погрузите его в теплую воду, лучше всего, если вода будет температуры тела (около тридцати семи градусов). Потом, по степени отогревания пострадавшего возможен небольшой подогрев воды.

Сейчас лёд только начинает образовываться. Поэтому самое главное и единственное правило, которое следует выполнять и взрослым, и детям: воздержитесь от выхода на лед до его полного становления! Помните, что для безопасного передвижения необходима толщина льда не менее 10 сантиметров!