

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

_____ Д.Л. Пиневич

« 20 » _____ 2015г.

Регистрационный номер № 159 - 1214



МЕТОД

ДИАГНОСТИКИ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»

АВТОРЫ:

к.м.н., доцент Важенин М.М., д.м.н., доцент Докукина Т.В.,
к.м.н. Каминская Ю.М., Лагутик Е.Н.

Минск, 2014

Использование настоящей инструкции по применению позволит оперативно диагностировать игровую зависимость, степень ее развития и тяжесть проявлений, для обеспечения своевременного направления зависимых пациентов на лечение.

Настоящая инструкция по применению предназначена для врачей-психиатров-наркологов, врачей-психотерапевтов, клинических психологов (далее – специалистов).

Область применения: наркология, психиатрия, неврология, клиническая психология.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Диагностика игровой зависимости.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- грубые нарушения интеллекта, внимания, памяти;
- наличие сопутствующих психотических расстройств;
- другие формы нехимических и химических зависимостей;
- выраженные органические поражения головного мозга;
- посттравматическая и алкогольная энцефалопатия;
- расстройства личности в стадии выраженной декомпенсации;
- сопутствующие соматические заболевания в фазе обострения;
- острые инфекционные заболевания.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ И МАТЕРИАЛОВ

Психологические тесты для проведения экспериментально-психологического исследования, набор канцелярских принадлежностей, отдельный кабинет со столом и стульями.

СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДА ДИАГНОСТИКИ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ (ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР)

1. Первичное интервью с пациентом с применением клинических критериев для диагностики зависимости от азартных игр.

2. Психологическое тестирование с использованием разработанных ГУ «РНПЦ психического здоровья» тестов, составляющих основную часть инструкции по применению «Метод диагностики игровой зависимости».

3. Анализ полученных при тестировании данных. Заключение о наличии или отсутствии игровой зависимости, стадий ее формирования, степени тяжести зависимости от азартных игр. Предоставление пациенту необходимых рекомендаций.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ (ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР)

Наличие пяти и более клинических критериев из предложенного списка позволяет установить диагноз игровой зависимости (зависимости от азартных игр).

1. Поглощенность игрой: постоянное возвращение в мыслях к прошлому опыту гемблинга, предвкушение и готовность к реализации очередной возможности гемблинга, обдумывание способа достать денежные средства для игры.

2. Продолжение игры при все возрастающем подъеме ставок, чтобы достичь желаемой остроты ощущений.

3. Наличие в прошлом неоднократных, но безуспешных попыток контролировать свое пристрастие к игре, играть реже, или совсем прекратить.

4. Появление беспокойства и раздражительности при попытке играть реже, или совсем отказаться от игры.

5. Обращение к игре связано с желанием уйти от проблем, или снять проявления депрессии (чувство вины, тревоги, ощущение беспомощности).

6. Возвращение к игре на следующий день после проигрыша, чтобы отыграться (мысль о проигрыше не дает покоя).

7. Лживость по отношению к семье, врачу и другим людям, чтобы скрыть степень вовлеченности в гемблинг.

8. Наличие криминальных действий, таких как подлог, мошенничество, кража, присвоение чужого имущества с целью обеспечения средств для игры.

9. Зависимый от азартных игр ставит под угрозу и даже готов полностью порвать отношения с близкими людьми, бросить работу или учебу, отказаться от перспективы карьерного роста.

10. В ситуации отсутствия денег из-за игры перекладывает решение проблем на других людей.

11. Игровая зависимость не связана с маниакальным эпизодом.

Если у пациента выявлено 5 и более диагностических клинических критериев, пациент направляется на дальнейшее психологическое исследование.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Психологическое исследование позволяет объективизировать мнение специалиста по поводу наличия зависимости от азартных игр и дать первичную информацию для направления на лечение. По желанию пациента обследование, направление и лечение следует проводить анонимно и согласно постановлению Совета Министров Республики Беларусь от 01.02.2010 № 142 «О внесении изменений и дополнений в постановление Совета Министров Республики Беларусь от 10 февраля 2009 г. № 182», пункт 3 и 4.

Психологическое исследование состоит из двух разделов.

1. Заполнение пациентом канадского теста показателя проблемного гемблинга (приложение 1).

Канадский тест показателя проблемного гемблинга содержит 9 пунктов, которые оцениваются с помощью четырех балльной шкалы, где

«ноль» соответствует ответу «никогда», 1 – «иногда», 2 – «чаще всего да» и 3 – «почти всегда». Пациенту предлагается подчеркнуть наиболее подходящий для него ответ. Баллы за все 9 вопросов суммируются.

Сумма баллов от 0 баллов до 9 свидетельствует об отсутствии игровой зависимости. Сумма баллов от 10 до 27 характеризует различную тяжесть игровой зависимости. Минимально возможный балл – 0, максимально возможный – 27.

2. Если пациент по тесту набрал более 10 баллов, ему предлагается заполнить следующий тест – письменное интервью (приложение 2).

Каждый положительный ответ письменного интервью оценивается одним баллом. Оценка: до 17 баллов – стадия увлеченности, 18 - 53 балла – различная степень тяжести зависимости от азартных игр. Чем больше набранных баллов, тем тяжелее зависимость от азартных игр.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ И ОШИБОК ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕТОДА И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Пациенты могут быть неискренни, психологически закрыты, что приведет к недостоверности анкетирования. Необходимо напоминать о сохранении полной конфиденциальности и неразглашении любой информации. Специалисту следует проявлять эмпатию и не осуждать исследуемого.

Следует постоянно разъяснять, что эффективная диагностика позволит оказать своевременную специализированную помощь и предотвратить социальные последствия тяжелой зависимости от азартных игр.

Канадский тест показателя проблемного гемблинга
(перевод, адаптация и апробация Карпович А.А., Козлов В.В.)

1. Ставили вы на кон больше, чем могли позволить себе проиграть?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
2. В последние 12 месяцев требовалось ли вам играть на более крупную сумму, чтобы достичь того уровня возбуждения, которое вы хотели?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
3. Когда вы играли, возвращались ли вы на другой день к игре, чтобы отыграть проигранные деньги?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
4. Одалживали ли вы когда-либо деньги или продавали имущество, чтобы иметь возможность играть?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
5. Чувствовали ли вы когда-либо, что у вас могут быть проблемы с азартными играми?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
6. Являлась ли когда-либо азартная игра причиной ваших проблем со здоровьем, включая стресс и беспричинное беспокойство?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
7. Критиковали ли вас за ваше пристрастие к азартным играм или говорили вам, что у вас проблемы с азартными играми, независимо о того, считали ли вы эти замечания справедливыми?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
8. Являлось ли когда-либо ваше пристрастие к азартным играм причиной финансовых проблем для вас и вашей семьи?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»
9. Ощущали ли вы когда-либо вину за то, как вы играете, или за то, что происходит во время вашей игры?
«никогда», «иногда», «чаще всего да» «почти всегда»

Письменное интервью

Заполнить и подчеркнуть подходящий Вам вариант.

Пол _____ Возраст _____

Образование родителей _____

Ваше образование _____

Работа _____

Семейное положение: не замужем / не женат
 замужем / женат
 разведена / разведён
 вдова / вдовец

Вступили в брак в возрасте _____ лет

Сведения о детях _____

Материальное обеспечение: низкое, среднее, высокое

Жилищные условия: отдельная квартира, коммунальная, общежитие, снимаете квартиру

Ответьте на вопросы. При Вашем положительном ответе обведите номер вопроса и подчеркните подходящий Вам вариант ответа.

1. Зависимости членов семьи: алкоголь, табакокурение, игровая зависимость, наркотики, другое?
2. Играли ли члены вашей семьи в азартные игры (казино, игровые автоматы, карты, лото, если другие, то какие)?
3. Какие любимые игры были в детстве? Являетесь ли вы членом какой-либо спортивной или общественной группы, если да, то какой?
4. Как у Вас складываются отношения с родителями, друзьями и т.д.?
5. В какие азартные игры играете Вы: (казино, карты, игровые автоматы, тотализатор, лото, если другие, то какие)?
6. При каких обстоятельствах Вы впервые начали играть?
7. Что (кто) побудило (побудил) Вас начать играть?
8. Во сколько лет впервые сыграли?
9. Что Вас с большей степени привлекло в игре? Теоретическая возможность

получить деньги или любопытство и интерес?

10. Какой была Ваша жизнь до увлечением игрой и после?

11. На какие деньги Вы играете?

12. Какие цели Вы ставите перед собой, начиная играть в азартные игры?

13. Почему Вы продолжили играть в азартные игры? Что с Вашей точки зрения послужило причиной продолжения Вашего участия в азартных играх?

14. Ради чего Вы играете сейчас?

15. Каков Ваш распорядок дня?

16. Как Вы проводите свободное время?

17. Какое Выше любимое место отдыха?

18. Как Вы отдыхаете от игры?

19. Сколько времени Вы можете прожить без игры?

20. Какое место в Вашей жизни занимает игра в азартные игры?

21. Как часто Вы играете? Где Вы играете?

22. Как много времени Вы проводите непосредственно в игре?

23. Как Вы сами относитесь к своему увлечению? Считаете ли Вы игру в: казино, карты, игровые автоматы, тотализатор, лото, если другие, то какие – Вашим основным занятием в жизни?

24. Пропускаете ли Вы работу или учебу, чтобы поиграть в казино, карты, игровые автоматы, тотализатор, лото, если другие, то какие? Как часто?

25. Вы играете на деньги или просто так – ради развлечения?

26. Существует ли система поощрений в игровых заведениях? Если да, то какая?

27. Какие плюсы и минусы в увлечении азартными играми?

28. Каковы мотивы игры (например, познавательный интерес, выигрыш (проигрыш), иллюзии; состояния куража, азарта; сам процесс игры и др.)?

29. Может ли отказаться от игры, когда есть желание, деньги и время?

30. Вы посещаете игровые заведения один? Если нет, то с кем?

31. Были ли у Вас семейные события, связанные с азартными играми? Если да, то какие?

32. Почему Вы играете в азартные игры?

33. Что Вы ощущаете, когда играете в азартные игры?
34. Как азартные игры влияют на Вас?
35. Как Вы чувствуете себя накануне и после игр?
36. Что Вы думаете о других игроках?
37. Чем Вы отличаетесь от других игроков?
38. Чем бы Вы занимались, если бы не играли?
39. Как часто Вы играете дольше, чем планировали?
40. Создают ли азартные игры для Вас проблемы? Если да, то какие?
41. Где Вы берете деньги на игру? Как проигрыши отражаются на вашем настроении?
42. В игорных заведениях можно курить и распивать спиртное?
43. Что привлекает Вас в игровых заведениях? Насколько изменился Ваш круг общения, когда Вы увлеклись азартными играми?
44. Для Вас игра является способом отвлечения от личных проблем? Если да, то от каких?
45. Как отразилось на вашей жизни и на ваших отношениях с родными и близкими то, что Вы начали играть в азартные игры?
46. Брала ли Вы деньги в долг на игры? И что Вы говорили, когда брали в долг?
47. Когда Вы проигрывали деньги, почему не остановились и не бросили играть?
48. В какой жизненной ситуации Вы оказались, когда начали играть в азартные игры? И как это отразилось на Вашей жизни?
49. Вы когда-нибудь играли в азартные игры, как способа отвлечься от личных проблем?
50. Кто основные посетители игровых заведений? Где работают эти люди, чем занимаются?
51. Стоит ли обращать внимание на казино, как на дополнительный заработок?
52. Чем Вас привлекли азартные игры (казино, карты, игровые автоматы, тотализатор, лото, если другие, то какие)?
53. Если бы азартные игры были запрещены законодательством страны, чтобы Вы делали?