



#ПРОВОЖУ ЛЕТО С ПОЛЬЗОЙ МОГИЛЕВ

## Немного о себе



**Крылов Константин, 7 лет**



**Государственное учреждение образования  
«Темнолесский учебно-педагогический  
комплекс ясли-сад-базовая школа»**



**С удовольствием занимаюсь физкультурой,  
рисую, делаю различные поделки, помогаю  
маме.**



**Быть сильным и ловким мечтает  
каждый мальчишка. Я благодарен  
своей учительнице, что она помогает  
стать таким.**



Чтобы научиться прыжкам на скакалке, нужно уметь прыгать на носках, не сгибая ног, в одном темпе и перебрасывать скакалку вперед и назад без прыжков.



Перебрасывал скакалку, делал подскок, и снова перебрасываем скакалку, чтобы шнур упал под ноги. Получается один полноценный прыжок и два замаха.



Дальше пробовал прыгать подряд.

## И достиг результатов



Умею хорошо прыгать на носочках.



Научился прыгать на скакалке на двух ногах.



К концу лета прыгать на одной ноге.

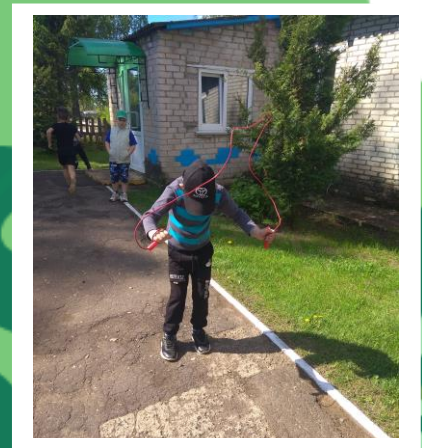
## Фотографии



Учился правильно держать скакалку.



Перебрасывал скакалку, делал подскок.



Прыгал на скакалке на двух ногах.