

Изнасилование и другие виды сексуальных преступлений происходят постоянно:

- Каждая четвертая девушка и каждый десятый юноша становятся жертвами сексуальных преступлений, не достигнув 18 лет.
- В половине зарегистрированных случаев жертва, насильник или они оба - моложе 20 лет.
- Четверо из пяти подростков, подвергшихся насилию, были знакомы с насильником.

Поскольку сексуальные преступления так распространены, вы или кто-нибудь из ваших знакомых могут стать их жертвой.

Сексуальное насилие может быть двух видов: не включающее и включающее физический контакт.

**Формы сексуального насилия, не связанные с физическим контактом:**

- Эксгибиционизм (демонстрация половых органов).
- Вуайеризм (систематическое подглядывание за другими людьми)
- Принуждение к порнографии, детская порнография (использование детей в качестве моделей для съемок порнографических материалов).
- Словесные оскорбления и затрагивающие чувство собственного достоинства замечания.
- "Грязные" телефонные звонки.

**Формы сексуального насилия, связанные с физическим контактом:**

- Развратные действия (насильственный петтинг (ласки), манипуляция с половыми органами или принуждение к ним жертвы).
- Инцест (сексуальные действия с родственниками).

- Изнасилование.
- Принуждение к анальному сношению.
- Принуждение к оральному сношению.
- Принуждение к сексуальным контактам с третьим лицом.

***Изнасилование на свидании. Почему это возможно?***

Многие наши привычки и установки препятствуют открытому общению. На свидании или в отношениях между близкими людьми взаимному пониманию чаще всего мешают желание быть как все и следовать стандартным представлениям о том, как должны себя вести мужчина и женщина. Именно эти стремления заставляют игнорировать свои чувства.

Только **недвузначное поведение**, т.е. ясное и прямое выражение своих чувств и действий, и готовность прояснить их в случае сомнения, поможет избежать опасного недопонимания.

**Права участника свидания:**

- Я имею право отказаться от свидания, не испытывая вины.
- Я имею право просить о свидании и не буду сокрушаться, если мне ответят "нет".
- Я имею право идти на вечер одна, не думая, что должна идти в паре с кем-то.
- Я беру на себя право не быть соблазнительной.
- Я имею право самостоятельно установить границы допустимой физической близости, когда ко мне обращаются с этим.
- Я уважаю ограничения, установленные другой стороной, общающейся со мной.
- Я имею право развивать взаимоотношения медленно, сказав "Я хочу узнать вас лучше, прежде чем вступать в близкие отношения".

- Я имею право на равные взаимоотношения с противоположным полом.
- Я имею право быть самим собой без стремления угодить другим.
- Я имею право изменить взаимоотношения, сказав: "Мы были близки, но теперь я хочу чего-то другого".
- Я имею право не подчинять никого и не быть подчиненным.
- Я имею право действовать так с одним лицом, и иначе с другим.
- Я имею право ясно дать понять свои ограничения во взаимоотношениях без приклеивания мне ярлыка "недотроги".
- Я имею право принимать ограничения с другой стороны, не приклеивая ярлык "недотроги".
- Я имею право изменить свои цели, когда захочу.
- Я имею право знать, когда отношения заканчиваются и не винить себя и не меняться, чтобы сохранить их.

памятка для несовершеннолетних

# Сексуальное насилие

## **ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ, НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

Мы надеемся, что вам никогда не придется пережить травму насилия. Но важно знать, что следует делать в случае, если это произошло с вами или с кем-нибудь из ваших знакомых.

У многих возникают проблемы с обращением в милицию, получением медицинской помощи и консультаций специалистов.

### **Что надо сделать если вы изнасилованы.**

- Добраться до безопасного места.
- Позвонить кому-нибудь из взрослых, которому вы доверяете, чтобы он приехал к вам.
- Немедленно позвонить в милицию.
- Сохранить возможность проведения экспертизы: не мыться, не менять одежду.
- Обратиться в пункт неотложной медицинской помощи.
- Связаться с консультативным центром поддержки жертв насилия.