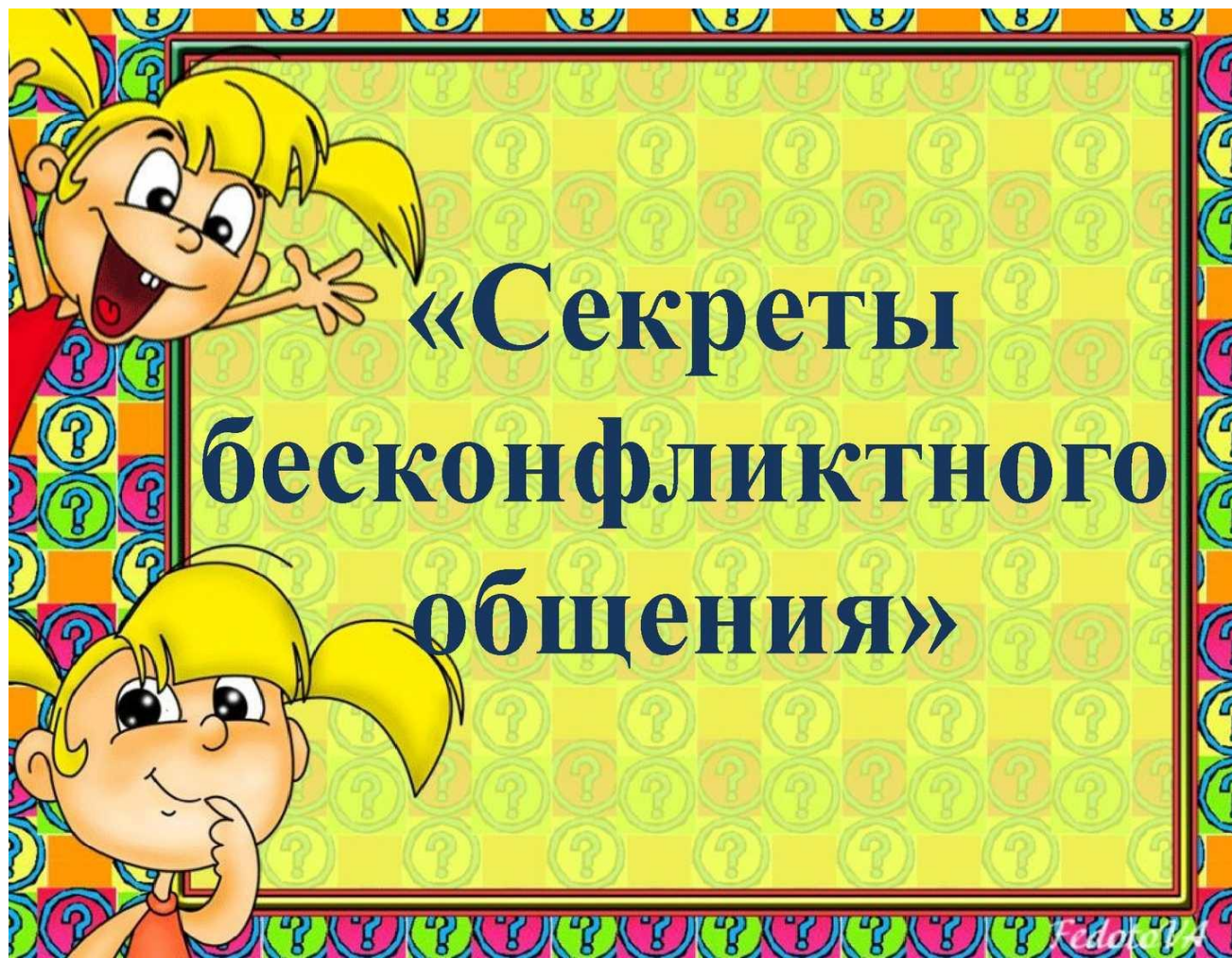


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ДЕТЕЙ



Подготовила педагог-психолог Громько Н.В.

Светлогорск, 2020г.

Причины конфликтов родителей с подростками:

- Кризис переходного возраста.
- Стремление к самостоятельности и самоопределению.
- Требование большей автономии во всем — от одежды до помещения.
- Привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье.
- Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.
- Нежелание родителей признавать, что ребенок стал взрослым.
- Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы.
себя в его возрасте.
- Борьба за собственную власть и авторитетность.
- Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.
- Не подтверждение родительских ожиданий.

Запомните!

1. Если конфликт все-таки назревает, то надо дать выход своим чувствам.
2. Сказать человеку, с которым конфликтуете, то, что вы чувствуете, например: я злюсь, грущу, мне одиноко. Ведь он может и не знать, какая буря эмоций кипит внутри вас.
3. Попробуйте встать на позицию вашего недруга.
4. Избегайте взаимных оскорблений.
5. Учитесь принимать и уважать чужую точку зрения.
6. Найдите авторитетного третьего товарища, кто мог бы разобраться в конфликте.



Очень сложно бывает взрослым понять и принять ребенка. Особенно если ребенок вырос и уже считает себя вполне самостоятельным. Будет ли в вашей семье мир и покой - очень многое зависит от родителей. Будьте мудрыми, избегайте конфликтов, чтобы не провоцировать ребенка.



Правила бесконфликтного общения

1. **Старайся жить так, чтобы людям было с тобой хорошо!**
2. **Избегай конфликтов, ссор, не совершай необдуманных поступков!**
3. **В споре будь сдержан и тактичен!**
4. **Научись сотрудничать, договариваться, уступать!**
5. **Главное – относись к людям так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе!!!**

Советы родителям

1. Прежде чем Вы вступаете в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.



Правила поведения родителей

1. Дайте свободу. Свыкнитесь с мыслью, что ребенок уже вырос.
 2. Избегайте нотаций. Поймите: ребенок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы. Взрослым надо быть мудрее и терпимее своих детей.
 3. Идите на компромисс. Уступайте друг другу!
 4. Уступает тот, кто умнее. Чтобы скандал прекратился, кто-то должен первым замолчать. Взрослому это сделать легче, чем подростку с его неустойчивой психикой
 5. Не надо обижать. Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний или хлопаний дверьми.
 6. Будьте тверды и последовательны.
- Родители, помните! Дети – отличные психологи. Они прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому, несмотря на нашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем.

Способы разрешения конфликтов

- ▣ Идти до конца
- ▣ Уклонение (стремление уйти от конфликта)
- ▣ Привлечение к разрешению конфликта третьей стороны
- ▣ Сотрудничество
- ▣ Юмор
- ▣ Уступка
- ▣ Угроза, насилие
- ▣ Грубость, унижение
- ▣ Уход от решения проблемы
- ▣ Разрыв отношений
- ▣ **Компромисс-соглашение, достигнутое путём взаимных уступок.**



Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать от стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.

Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалеете себя.

Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.

Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее вас.