

Что сделать, чтобы ребенок быстрее привык к школе

ХВАЛИТЬ!

Поощряйте его даже за самые маленькие и незначительные достижения.



СПАТЬ!

Следите за его режимом. Младшим школьникам нужно спать не меньше 11 часов, поэтому, в кроватку свое чадо лучше отправлять в 21:00



ГУЛЯТЬ!

Перед тем, как сесть за уроки, прогуляйте пару часов на свежем воздухе.



ПРОСНУТЬСЯ!

Делайте со своим ребенком утреннюю зарядку, хотя бы самую простую.



ИГРАТЬ!

Если у ребенка нет своей комнаты, то отведите ему место, где бы он мог играть и заниматься. «Своя территория» очень важна.



РАЗБИВАТЬ!

Любые задания для ребенка разбивайте на мелкие части, так ему будет проще их выполнить.



ВЕРИТЬ!

Наберитесь терпения, и ни в коем случае не допускайте мысли, что ваш ребенок не такой умный, как другие. Если что-то не получилось сегодня, то завтра обязательно получится.

