

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Средняя школа №3
г. Светлогорска»
_____ Н.Н. Исаенко
«_____» _____ 2024

План мероприятий
государственного учреждения образования
«Средняя школа №3 г. Светлогорска»
к декаде по здоровому образу жизни «Береги здоровье смолоду!»
25.11.2024 – 07.12.2024

С целью создания условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечения сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений, в учреждении образования пройдет декада по пропаганде здорового образа жизни (25.11.2024 – 07.12.2024)

Цель: создание условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

Задачи:

- способствовать приобретению учащимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения;
- формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Класс	Время и место	Ответственный
1	Тематическая выставка по ЗОЖ	в течение декады		фойе 2-ого этажа	Руководитель УМО классных руководителей Ильеня И.А.
2	Организация выставки в школьной библиотеке «Здоровым быть здорово!»	в течение декады		библиотека	Библиотекарь Зеленская А.С.
3	Выставка детских рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	в течение декады	I – XI	фойе 1-ого этажа	Классные руководители I – XI классов
4	Демонстрация видеороликов по здоровьесбережению	в течение декады		фойе 1-ого этажа	Заместитель директора по воспитательной работе Лобанова С.В.
5	Акция «Подружись с зарядкой!» Динамические перемены	в течение декады		фойе 2-ого этажа	Микорей Д.Д., I – XI классов
6	Разработка и распространение буклетов и листовок по ЗОЖ	в течение декады			Медведева К.С., классные руководители I – XI классов
7	Акция «Обменяй свою вредную привычку на витаминку»	26.11.2024		фойе 1-ого этажа	Педагог – психолог Глинкова Д.А.
8	Акция «Обменяй «яблочко» на яблочный компот»	27.11.2024		фойе 1-ого этажа	Педагог – психолог Глинкова Д.А., Медведева К.С.
9	Флешмоб «Мы за ЗОЖ»	28.11.2024		фойе 2-ого этажа	Микорей Д.Д.
10	Просмотр документальных и художественных фильмов, видеороликов	в течение декады	I – XI		Классные руководители I – XI классов, Третьяков Н.Н.,

					руководитель по военно-патриотическому воспитанию
11	Демонстрация видеороликов по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек «Мода на здоровье» (равный обучает равного)	в течение декады	Х	фойе 1-ого этажа	Журавская Г.А.
12	Конкурс эмблем декады «В ритме жизни»	до 05.12.2024	I-XI		Педагог – организатор
13	Акция распространения красной ленты символа профилактики СПИДа «Скажи жизни: «Да» к международному Дню профилактики СПИДа и ВИЧ»	02.12.2024			Педагог – организатор, Дайнеко О.В.
14	Классный час «Правильное питание – залог здоровья»	25.11.2024	II «Б»	12.00 – 12.45 каб. 15	Литвинко Д.М.
15	Классный час «Путешествие в страну «Витамина»	25.11.2024	IV «Б»	12.55 – 13.40 каб. 29	Савинова С.А.
16	ШАГ «Школа будущего»	25.11.2024	VII «А»	12.55 – 13.40 каб. 25	Ильеня И.А.
17	Классный час «Правда и ложь об алкоголе»	26.11.2024	IX «Б»	14.00 – 14.45 каб. 36	Маханова Е.В.
18	Классный час «Подросток и наркотики»	27.11.2024	IX «А»	08.00 – 08.45 каб. 32	Еремич А.С.
19	Классный час «Викторина ЗОЖ»	27.11.2024	III «А»	12.55 – 13.40 каб. 28	Силивончик Т.Н.
20	Классный час «Человек, продли свой век»	27.11.2024	Х	15.00 – 15.45 каб. 37	Журавская Г.А.

21	Классный час «Здоровый образ жизни»	28.11.2024	III«Б»	12.05 – 12.50 каб. 26	Мамчич Н.М.
22	Информационный час «Скажи: «НЕТ» вредным привычкам»	28.11.2024	VI«Б»	12.55 – 13.40 каб. 31	Агеева С.А.
23	Классный час «Алкоголь – похититель рассудка»	28.11.2024	VIII «Б»	14.00 – 14.45 каб. 38	Арешко Ю.А.
24	Классный час «Правила здорового питания»	29.11.2024	II «А»	12.00 – 12.45 каб. 27	Лагутина М.В.
25	Квиз «Я и ЗОЖ» (равный обучает равного)	29.11.2024	IV «А»	12.00 – 12.45	Журавлева О.Г., Дайнеко О.В.
26	Информационный час «Курить не модно, модно не курить»	29.11.2024	V «Б»	12.55 – 13.40 каб. 37	Короткевич И.И.
27	Классный час «Мы за здоровый образ жизни!»	29.11.2024	VIII «А»	14.00 – 14.45 каб. 23	Евенкова Т.В.
28	Классный час «За жизнь без наркотиков»	29.11.2024	XI	15.00 – 15.45 каб. 21	Дайнеко О.В.
29	Викторина. «Курению - СТОП»	30.11.2024	VII «Б»	11.00 – 11.45 каб. 38	Шуст К.А.
30	Спортивное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья»	30.11.2024	III«А» «Б», IV«А» «Б»	09.30 – 11.00	Юшкевич А.В. Приматор А.В.
31	Классный час «Веселый урок здоровья»	02.12.2024	I	11.00 – 11.35 каб. 16	Карпова С.А.
32	Классный час «Здоровый образ жизни:	04.12.2024	VI	12.55 – 13.40	Дмитрова Н.А.

	мифы и реальность»		«А»	каб. 23	
33	Классный час «Коктейль здоровья»	06.12.2024	V «А»	12.55 – 13.40 каб. 22	Колеснева Н.В.
Мероприятия в рамках сотрудничества с межведомственными структурами					
34	Консультация родителей «Взаимодействия с эмоционально неустойчивым подростком», «Советы родителям беспокойного ребенка»	в течение декады			Педагог – психолог, педагог социальный
35	Лекция с элементами тренинга «Здоровье – мой выбор» (профилактика ВИЧ)	02.12.2024	VIII «А»	14.00 – 14.45 каб. 23	Тодорова И.А. центр «Новое поколение»
36	Диалоговая площадка «Профилактика травматизма»	03.12.2024	IX «Б»	14.00 – 14.45 каб. 23	Врач – валеолог Войтешонок Н.И.
37	Квест-игра «Мою руки правильно»	04.12.2024	III «А»	13.00 – 13.45 каб. 28	Врач – валеолог Войтешонок Н.И.
38	«Здоровый образ жизни»	04.12.2024	VI «А»	13.00 – 13.45 каб. 23	Председатель Светлогорского РО Белорусского Красного Креста Акулич Т.А.
39	Квест-игра «Здоровые зубы»	05.12.2024	VII «А»	13.00 – 13.45 каб. 25	Врач – валеолог Войтешонок Н.И.
40	Беседа по профилактике СПИДа и ВИЧ инфекций	05.12.2024	X	14.00 – 14.45 каб. 37	Врач – валеолог Войтешонок Н.И.
41	Квест-игра «Правильное питание»	06.12.2024	VI «А»	13.00 – 13.45 каб. 23	Врач – валеолог Войтешонок Н.И.
42	«Здоровый образ жизни»	06.12.2024	IV «А»	12.00 – 12.45 каб. 28	Председатель Светлогорского РО

					Белорусского Красного Креста Акулич Т.А.
43	Диалоговая площадка «Мы против наркотиков»	06.12.2024	XI	15.00 – 15.45 каб. 22	Врач нарколог Лесковская А.А.
44	Размещение информации сайте учреждения о проводимых мероприятиях	в течение декады			Заместитель директора по воспитательной работе С.В. Лобанова, А.С.Еремич

Заместитель директора по воспитательной работе

С.В. Лобанова