



ПЛАН работы Ресурсного центра
по формированию культуры здоровья и мотивации
для здорового образа жизни учащихся в современном образовательном пространстве
в ГУО «Средняя школа №3 г.Светлогорска» на 2024/2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	Партнеры
I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1	Подготовка и издание приказа директора учреждения образования «Об организации работы Ресурсного центра по здоровьесбережению»	август-сентябрь	Директор школы	
2	Разработка плана мероприятий по реализации проекта на текущий учебный год	август-сентябрь	Руководитель ресурсного центра, специалисты СППС, творческая группа педагогов	ГУ «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
3	Организация сотрудничества с целью обмена опытом и расширение межведомственных связей	в течение года	Руководитель Ресурсного центра	УЗ «Детская городская Светлогорская поликлиника»

4	Размещение на сайте учреждения образования информации о проекте и мероприятиях в рамках проекта	сентябрь 2024 – август 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, ответственный за наполнение сайта школы	Творческая группа педагогов
5	Ознакомление всех педагогических работников учреждения образования, обучающихся, законных представителей несовершеннолетних с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов	сентябрь 2024	Директор школы, руководитель ресурсного центра, классные руководители	
6	Включение в работу УМО классных руководителей, УМО учителей-предметников вопросов по формированию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	согласно плану заседаний УМО	Руководитель Ресурсного центра, руководители УМО	
7	Создание базы методических материалов на базе Ресурсного центра	сентябрь 2024 – август 2025г.	Педагоги, руководитель ресурсного центра	
8	Разработка, оформление и распространение информационных материалов по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике зависимостей (плакатов, буклетов, листовок, видеоматериалов) Изготовление тематических стендов	в течение года	Руководитель Ресурсного центра, педагоги учреждения образования	ГУ «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
9	Проведение обучающих семинаров для работников учреждения образования по формированию навыков здорового образа жизни в рамках проведения декады по здоровьесбережению	ноябрь-декабрь	Руководитель Ресурсного центра, педагоги учреждения образования	УЗ «Детская городская Светлогорская поликлиника»

10	Мониторинг и анализ здоровьесберегающей деятельности учреждения образования при организации образовательного процесса	в течение года	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Светлогорская поликлиника»
<i>Материально-техническое и кадровое обеспечение учреждения образования для создания условий по сохранению здоровья</i>				
11	Укрепление материально-технической базы учреждения образования к новому учебному году	август 2024г.	Директор школы, руководитель Ресурсного центра	
12	Участие педагогических работников в семинарах, вебинарах, УМО классных руководителей по вопросам здоровьесбережения	сентябрь 2024 – август 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, педагоги	
II. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА				
13	Организация образовательного процесса в соответствии с СанПиНом, санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и эксплуатации зданий учреждений образования, расписание уроков, факультативных занятий, занятий объединений по интересам, режимные моменты группы продленного дня, нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий и др.	сентябрь 2024 – май 2025г.	Директор школы, руководитель ресурсного центра, педагоги, учащиеся	ГУ «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
14	Организация внеурочной деятельности, мероприятий шестого школьного дня	сентябрь 2024 – май 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, педагоги	
15	Контроль за соблюдением требований безопасности, правил пожарной безопасности, санитарно-гигиенических	в течение года	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, педагоги	Учреждения здравоохранения

	норм и требований в учреждении образования		творческой группы	
<i>Взаимодействие с родителями, общественностью</i>				
16	Включение вопросов по функционированию Ресурсного центра для обсуждения на родительских собраниях: - Основные ошибки в организации питания учащихся - Вакцинация против гриппа - Польза двигательной активности в формировании ребенка - Компьютер и здоровье Другие темы в зависимости от имеющихся приоритетных проблем, касающихся сохранения здоровья учащихся и мотивации для здорового образа жизни	ежемесячно по отдельному плану	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители	Учреждения здравоохранения
17	Встречи со специалистами учреждений здравоохранения	декабрь 2024г., май 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, педагоги творческой группы	Учреждения здравоохранения
18	Проведение лекториев в рамках республиканского проекта «Родительский университет»: <i>Адаптация учащихся в 1-м классе. Режим дня школьника. Главные правила здорового образа жизни. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Здоровая семья – здоровый ребенок. Возрастные психофизиологические особенности учащихся</i>	в течение года по отдельному плану	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, служба СППС	Учреждения здравоохранения

	4-х классов. Ребенок и компьютер. Профилактика проблемного поведения подростков. Организация летнего отдыха подростков. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Здоровье — это жизнь. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Психологические и физиологические особенности семиклассников.			
19	Индивидуальные и групповые консультации по вопросам мотивации здорового образа жизни учащихся	четвертая неделя месяца	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС	Учреждения здравоохранения
20	Подготовка памяток для родителей «Профилактика нарушения осанки у детей», «Гимнастика для глаз», «Правила работы за компьютером»	в течение года	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС, классные руководители, учащиеся	
21	Проведение совместных спортивных мероприятий с участием родителей в рамках 6-го школьного дня	один раз в четверти	Руководитель Ресурсного центра, учителя физической культуры и здоровья	
22	Организация работы спортивной площадки «Мир детства»	июнь-август	Учителя физической культуры и здоровья	
Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся				
23	Проведение ежегодных медосмотров учащихся, определение группы здоровья и	август 2024, в течение года	Специалисты УЗ «Слущкая ЦРБ»	Классные руководители 1-11

	группы здоровья по физкультуре			классов
24	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике наркомании, курения и алкоголизма	в течение года	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители 1-11 классов	Учреждения здравоохранения
25	Проведение спортивных праздников, конкурсов, олимпиад, туристических слетов, направленных на формирование здорового образа жизни с активным привлечением родителей учащихся	в течение года	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры и здоровья	
26	Проведение тематических недель, акций, классных и информационных часов, внеклассных мероприятий по формированию здорового образа жизни	в течение года	Классные руководители 1-11 классов	
27	Проведение бесед, классных часов с учащимися по вопросам безопасного поведения; организация индивидуальной работы по предотвращению несчастных случаев и травматизма	в течение года	Классные руководители 1-11 классов	
28	Организация тематических книжных выставок, презентация специальной литературы по вопросам здорового образа жизни	согласно отдельному плану	Библиотекарь	
29	Проведение физкультминуток на уроках для профилактики развития статического движения	в течение года на каждом уроке	Педагоги	
30	Проведение единых «Дней здоровья»	каждая вторая суббота месяца	Учителя физической культуры и здоровья	
31	Проведение динамических перемен	в течение года	Учителя физической культуры и здоровья	

32	Оздоровление учащихся	в течение года	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС, педагоги	Учреждения здравоохранения
<i>Мероприятия по оптимизации питания учащихся</i>				
33	Организация горячего питания, составление графика питания в школьной столовой	сентябрь 2024 – май 2025г.	Руководитель Ресурсного центра	
34	Охват горячим питанием школьников	сентябрь 2024 – май 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители	
35	Контроль за составом и качеством меню, приготовленной пищи	сентябрь 2024 – май 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	Учреждения здравоохранения
36	Контроль за выполнением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением правил производственной санитарии, а также сроков годности и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья	сентябрь 2024 – май 2025г.	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	Учреждения здравоохранения
III. ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА В ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЯХ				
37	Обмен опытом на семинарах, конференциях, заседаниях круглого стола	По плану проведения мероприятий	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	Все заинтересованные участники мероприятий
38	Публикации в газетах, учебно-методических и общественно-публицистических журналах		Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	