**Неделя здорового образа жизни**

В рамках "Недели здорового образа жизни" библиотекарем Спритуло Г.Н. была подготовлена выставка книг "Будем здоровы!", а также для учащихся 4 класса проведена викторина " Здоровье - это здорово!" Во время мероприятия ребята с интересом отвечали на вопросы, отгадывали загадки. В конце викторины ребята сделали обобщение, что здоровый образ жизни - это правильное питание, занятие физическими упражнениями, закаливание, соблюдение правил гигиены и режима дня, а также отказ от вредных привычек.

